

EIN VIELFÄLTIGER FRÜHLING

Gemeinsam schmeckt's besser!

Das Mittagessen in netter Gesellschaft zu genießen, hat nachweislich positive Effekte. Daher bieten wir in Kooperation mit dem Treffpunkt-Süd jeden Dienstag und Donnerstag von 11.30 bis 12.30 Uhr ein **gesundes und günstiges Menü** um 6 Euro an. Der Menüplan ist im Bewohnerservice erhältlich oder kann per Mail zugesendet werden. Anmeldung bitte eine Woche vorher.

NEU: Bring- und Abholdienst – mehr Informationen im Bewohnerservice.

Frühlingsprogramm

Bewohnerservice Salzburg-Süd

Hans-Webersdorfer-Straße 27, 5020 Salzburg
0662 63 29 19, bws.salzburg-sued@diakoniewerk.at
Mo 9-16 Uhr, Di 9-13 Uhr, Do 9-13 Uhr, Fr 9-12 Uhr



Bewohner Service
Salzburg-Süd

Diakoniewerk 

Wir sind für Sie da!

Wir sind im Büro zu unseren Öffnungszeiten erreichbar. Ganz egal, ob Sie Informationen benötigen oder einfach nur reden möchten – kommen Sie vorbei, rufen Sie an oder senden Sie uns eine E-Mail.

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden und beim Ausfüllen von Anträgen wie ORF-Beitragsbefreiung oder Wohnbeihilfe
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen und Sammeln von Plastikschaubverschlüssen
- Informationen zu verschiedenen Themen
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket

Gut zu wissen:

Heizkostenzuschuss: Um die finanzielle Mehrbelastung für das Heizen auszugleichen, werden Salzburger:innen bis zu einem bestimmten Haushaltseinkommen mit einem **Zuschuss von 600 Euro** unterstützt. Wir helfen beim Antrag!

Aktiv:Karte: Mit den Aktiv:Karten erhalten Sie verschiedene **Vergünstigungen** im Freizeit- und Kulturbereich. Mit der Aktiv:KartePLUS können Sie auch ein vergünstigtes Klimaticket erwerben. Wir informieren Sie gerne!



StoP – Stadtteil ohne Partnergewalt: Auch im Süden Salzburgs startet das Projekt heuer. Konkret

geht es darum, die Nachbarschaft zu ermutigen, Zivilcourage zu zeigen und Partnergewalt nicht zu verschweigen oder zu dulden. Werden Sie aktiv und helfen Sie mit, häusliche Gewalt, Partnergewalt und Femizide zu verhindern – **gemeinsam können wir mehr bewegen!** Mehr Info bei Eva Keyser im BWS und unter stadt-salzburg.at/stop-partnergewalt/

Handy und Co – Digitale Sprechstunde: Kommen Sie mit Fragen und Problemen rund um Handy, Computer und Co. zu uns ins BWS. Jeden **Donnerstag von 9 bis 11 Uhr** helfen wir Ihnen gerne mit Ihren Anliegen. Bitte telefonisch anmelden.

Netzwerk Umsorgende Gemeinschaft: Das Netzwerk schafft in enger Kooperation mit dem Bewohnerservice Angebote für mehr soziale Teilhabe und Gesundheit für ältere Menschen. Begleiten Sie uns auf dem **Stadtteilspaziergang Herrnau am 5. April, 10 bis 12 Uhr!** Wir erkunden den Stadtteil: Welche Qualität haben öffentliche Räume für ältere Menschen im Stadtteil? Mehr Information im Bewohnerservice, 0662 632919

Einzelveranstaltungen:

Stammtisch StoP – Partnergewalt: Wenn Sie Interesse haben, sich über das Projekt zu informieren bzw. sich aktiv daran zu beteiligen, freuen wir uns, Sie am **11. März um 16 Uhr** beim ersten Stammtisch herzlich willkommen zu heißen.



Welt-Frauentag: Genießen Sie den Tag beim Stadtteilbrunch zum Welt-Frauentag am **8. März um 10 Uhr.**

Seniorenberatung: Am 26. März von 9 bis 12 Uhr

informiert die Seniorenberatung bei Einzelterminen wieder zu unterschiedlichen Themen wie Pflegegeld, mobile Dienste, Anmeldung in Seniorenwohnhäusern, Essen auf Rädern und mehr. Anmeldung im Bewohnerservice.

Wanderflohmarkt: Haben Sie noch „Schätze“ am Dachboden oder im Keller, möchten diese aber nicht wegwerfen? Dann melden Sie sich doch zum **Wanderflohmarkt am 26. April** an. Nähere Infos im Bewohnerservice.

Tag der Nachbarschaft am 26. Mai von 14 bis 18 Uhr.

Wir laden Sie herzlich zu unserem Fest anlässlich des Tages der Nachbarschaft ein. Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Der **Singkreis „Augenauf“** trifft sich seit Februar wieder am **Dienstag um 15.15 Uhr** 14-tägig im Bewohnerservice. Nach dem Motto „Singen kann Jede:r“ freut sich unser Chorleiter Erwin Angerer über neue Mitglieder, die gerne Volkslieder singen. Beitrag pro Einheit 3 Euro.

Diabetikertreff: Austausch und Information am **Donnerstag, 23. Mai, von 9 bis 11 Uhr.** Werden Sie Expert:in in eigener Sache.

Laufende Veranstaltungen

MONTAG

- **Deutsch üben für Frauen - Konversationskurs:** von 9.30 bis 11 Uhr, mit Kinderbetreuung. Teilnahme kostenlos,

DIENSTAG

- **Nordic Walking:** ab 9.30 Uhr, Teilnahme kostenlos, Nordic-Walking Stöcke können ausgeliehen werden
- **Sesselgymnastik:** 10 bis 11 Uhr
- **Gemeinsamer Mittagstisch:** 11.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung im Bewohnerservice, Kosten pro Menü 6 Euro
- **Singkreis:** 14-tägig 15.15 bis 16.45 Uhr, Termin auf Anfrage, 10 Einheiten 30 Euro
- **Italienischkurs:** ab 17 Uhr können Sie Ihre Sprachkenntnisse auffrischen, Termine auf Anfrage

MITTWOCH

- **Englisch-Kurs für leicht Fortgeschrittene** von 8.30 bis 9.30 Uhr
- **Gedächtnstraining:** jeden zweiten Mittwoch von 10 bis 11 Uhr, Termine auf Anfrage, Kosten: freiwillige Spende
- **Spielenachmittag:** ab 13 Uhr

DONNERSTAG

- **Digisprechstunde:** jeden Donnerstag 9 bis 11 Uhr, Hilfe und Unterstützung bei Handy, Smartphone, Tablett und Laptop, Termin nach Vereinbarung
- **Gemeinsamer Mittagstisch:** 11.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung erbeten, Kosten pro Menü 6 Euro
- **Schachclub:** jeden Donnerstag ab 19 Uhr

FREITAG

- **Freitagsfrühstück im Seniorentreff:** 9 bis 11 Uhr, Kosten 5 Euro, Anmeldung unter 0662 620801
- **Englisch-Konversation:** von 10 bis 11 Uhr können Sie Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Kostenlose Teilnahme.
- **Handarbeitstreff:** jeden 1. Freitag im Monat ab 11 Uhr