



Ist doch nur Spaß?

# Gewalt- barometer

Mir ist da was passiert und ich weiß nicht weiter. Was soll ich tun?

Wenn du mit niemandem sonst reden kannst, sind diese Einrichtungen für dich da:

**kids-Line:**

Kontakt per Chat oder Telefon  
Tel. +43 800 234123  
täglich von 13.00 bis 21.00 Uhr

**Beim Kindernotruf kannst du immer anrufen:**

Tel. +43 800 567567

**Und die bei dem Kinderschutzzentrum hören ebenfalls zu:**

Tel. +43 660 44911  
Mo bis Do 9.00 bis 12.00 Uhr  
und 13.00 bis 16.00 Uhr  
Fr und in den Ferienzeiten  
9.00 bis 12.00 Uhr

Das ist  
**sozial**





## Genieße

### **Es ist Spaß, wenn jemand:**

- dich zum Lachen bringt
- an dich glaubt und dir vertraut
- dir bei den Hausübungen hilft
- mit dir spielt und ihr eine gute Zeit habt
- in deiner Nähe ist und du dich dabei gut fühlst

## Spaß oder nicht?

### **Kommt darauf an – Vorsicht! Sei wachsam und sag' Stopp, wenn jemand:**

- dich beleidigt
- schlecht über dich redet
- deine Geheimnisse weitererzählt
- dich auslacht
- dich anlügt
- dich ausschließt

## Schütze dich und bitte um Hilfe!

### **Es ist kein Spaß mehr, wenn jemand:**

- dich berührt, ohne dass du es willst
- dich anschreit oder dich bedroht
- ungefragt Fotos von dir macht und diese auch noch verschickt
- dich zu etwas zwingt, das du nicht willst
- von dir verlangt, schlimme Dinge geheim zu halten
- in deiner Familie viel Alkohol trinkt
- dich schlägt
- dich zum Sex zwingt