

Angebote und Programm im Mai

Tag der Nachbarschaft

Gemeinsam feiern mit Musik, Bewegungsangeboten für Jung und Alt, Kinderprogramm und vielem mehr. Einfach vorbeikommen und mitachen – jede:r ist willkommen!

Freitag, 24. Mai von 16 bis 19 Uhr
im Dr.-Hans-Lechner-Park

Nur bei Schönwetter!

Hier ist was los!

Unser Angebot

- Hilfe im Umgang mit Behörden, Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen und bei Konflikten
- Kopieren, Scannen, IT-Hilfe
- Kursangebot, Veranstaltungsraum zu vermieten
- Infos zu verschiedenen Themen
- Lastenrad- und Klimaticketverleih
- Ausgabe von kostenlosen Müllsammelhilfen

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 9-13 Uhr und 17-19 Uhr
Dienstag 9-13 Uhr
Donnerstag 9-13 Uhr
Freitag 9-13 Uhr



Fritschgasse 5/Eingang 2, 5020 Salzburg
0662 64 32 52, bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at

Laufende Veranstaltungen

Literaturkreis: Montag, 6. Mai um 14.30 Uhr. Literatur-Interessierte sind herzlich willkommen.

Stadtteilfrühstück: Dienstag, 21. Mai um 9 Uhr. In geselliger Runde in den Tag starten – für alle Stadtteilbewohner:innen. Anmeldung erbeten.

Nordic Walking: jeden Dienstag um 9.30 Uhr. Information im Bewohnerservice.

Around the world: jeden Dienstag von 13.30 bis 15 Uhr. Einfache Kommunikationsübungen in englischer Sprache (A2-Niveau) mit Dr.ⁱⁿ Martina Sperling. Kurskosten: 70 Euro für 10 Einheiten.

Gymnastik 55+: jeden Dienstag von 17 bis 18 Uhr mit Heidi Baldauf. Infos und Anmeldung direkt vor Ort. Kurskosten: 50 Euro für 14 Einheiten à 60 Minuten.

Deutsch-Konversationsgruppe für Frauen: jeden Mittwoch von 10.30 bis 12 Uhr. Gemeinsam Deutsch lernen für fremdsprachige Frauen mit Barbara Sandler-Macerata.

Gemeinsam schmeckt es besser: Mittagstisch für Senior:innen immer am zweiten Mittwoch im Monat. Restaurant Bergblick (ASKÖ Stüberl), Parscher Straße 4.

Pilates: jeden Mittwoch um 17.30 und um 18.45 Uhr mit Margit Rihl. Einstieg jederzeit möglich. Kurskosten: 65 Euro für 10 Einheiten.

Einzelveranstaltungen

Willkommenstisch: Montag, 6. Mai um 18 Uhr. Herzliche Einladung an alle neu zugezogenen Bewohner:innen im Stadtteil. Anmeldung erforderlich.



Beweg dich und dein Gehirn lacht: Mittwoch, 8. und 22. Mai von 9 bis 10 Uhr mit Birgit Riener (ASVÖ). Leichte Bewegungsübungen mit Impulsen fürs Gehirn. Je nach Wetterlage drinnen oder draußen. Folgetermine: 5., 19. Juni, 3. Juli. Anmeldung erforderlich.

Sprechstunde der Energieberatung: Montag, 13. Mai von 15 bis 17 Uhr. Ein Energieprofi beantwortet Ihre Fragen rund um eine effiziente Strom- und Wärmeversorgung. Anmeldung erbeten.

Tipps und Infos



Kostenlose Menstruationsartikel im Bewohnerservice: Viele Frauen und Mädchen können während der Regel oft nur eingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen, weil die notwendigen Hygieneartikel oft nicht leistbar sind. Holen Sie sich einfach und unbürokratisch Ihren Monatbedarf an Binden und Tampons im Bewohnerservice.

Bücher gesucht: Wir sammeln gut erhaltene und zeitgemäße Bücher (gerne auch Kinderbücher). Abgabe im Bewohnerservice.



Bewohnerservice St. Anna

in Kooperation mit der **Umsorgenden Gemeinschaft**.

Jeden Donnerstag von 9 bis 12 Uhr bietet das Bewohnerservice Beratung, Information und Service in St. Anna an. Grazer Bundesstraße 6, 5023 Gnigl.

Freie Plätze: Gymnastik in St. Anna: jeden Freitag von 9 bis 10 Uhr. Übungen im Gehen, Sitzen und Stehen zur Kräftigung und Balanceförderung. Bequeme Kleidung und Handtuch mitbringen. Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich. Kosten: 2 Euro pro Termin. Kursleitung: Physiotherapeutin Ehrentraud Scherzer (0699/12165264).

Senior:innen-Café in St. Anna: Montag, 13. Mai von 14 bis 16 Uhr. Zeit für Unterhaltung und zum Kennenlernen von Nachbar:innen „aus der Gnigl!“.

Freie Plätze: Digital fit – Schulung von „Werde digital“ in St. Anna: Donnerstag, 23. Mai von 9 bis 12 Uhr. Wissenswertes, Tipps und Infos zur Nutzung von WhatsApp. Bitte Smartphone mitbringen. Anmeldung erforderlich, kostenlos.

