

Herbstprogramm

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Infos zu verschiedenen Themen
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket

Das ist
sozial



Veranstaltung und Angebote im Bewohnerservice

In Gnigl & Schallmoos ist was los!

Gesundheit und Prävention: Seniorenberatung

Die Seniorenberatung der Stadt kommt am Dienstag, **1. Oktober von 9 bis 12 Uhr ins Bewohnerservice in der Fritschgasse 5** und informiert Sie zu Themen wie Pflege zu Hause, Tagesbetreuung, Seniorenwohnhäuser uvm. Anmeldung erforderlich.



Coffee with Cops

Bei einer Tasse Kaffee können Sie sich am **Freitag, 4. Oktober von 9 bis 11 Uhr, im Bewohnerservice in der Fritschgasse 5** mit Polizist:innen aus Ihrem Stadtteil über Themen, die Ihnen am Herzen liegen, unterhalten.

Digital überall:

Einführung in das Digitale Amt Österreich



In diesem kostenlosen Workshop erhalten Sie einen Überblick über die Dienste des digitalen Amtes. Der Schwerpunkt liegt insbesondere

auf der Registrierung und Nutzung der ID-Austria. Im Rahmen dieses Einführungskurses lernen Sie die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten der digitalen Verwaltung im Alltag kennen. Anmeldung erforderlich.

- Mittwoch, 9. Oktober, 14 bis 17 Uhr, Bewohnerservice Fritschgasse 5,
- Donnerstag, 24. Oktober, 9 bis 12 Uhr, St. Anna, Grazer Bundesstraße 6

Sichere Passwörter für das digitale Leben



Dieser kostenlose Workshop vermittelt grundlegende Prinzipien der Passwortsicherheit. Teilnehmende lernen, starke Passwörter zu erstellen, sicher zu verwalten und persönliche Konten effektiv zu schützen. Anmeldung erforderlich.

- Mittwoch, 6. November, 14 bis 17 Uhr, Bewohnerservice Fritschgasse 5,
- Freitag, 22. November, 9 bis 12 Uhr, St. Anna, Grazer Bundesstraße 6

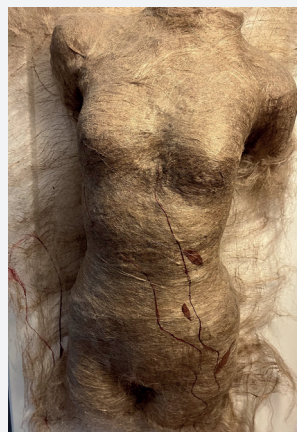


Stadtteilspaziergang in Schallmoos

Das Bewohnerservice lädt in Kooperation mit den Stadtgalerien zu einem Stadtteilspaziergang in Schallmoos ein. Entdecken Sie gemeinsam mit uns unter fachkundiger Begleitung von Beatrice Bleibler neue Ecken und Orte, wie zum Beispiel die Elektrohalle Rhomberg mit einer kurzen Führung durch die Ausstellung des Künstlers Max Freund oder die Ateliers des Landes Salzburg, wo uns Künstler:innen Einblicke in ihr Schaffen gewähren. Im Anschluss spazieren wir weiter zur architektonisch interessanten Boulevardbar und enden mit unserem Spaziergang in der Kerzenfabrik (Sterneckstraße). **Treffpunkt: Freitag, 11. Oktober um 15 Uhr beim ÖAMTC-Stützpunkt in der Vogelweiderstraße**, Dauer ca. 2 Stunden. Anmeldung erforderlich, keine Kosten.

Ausstellung Gespinnstiges und mehr...

Ob filigrane Mobiles, großformatige Bilder oder Skulpturen aus textilem Material – fast immer sind Ansuela Braunschmid-Beckers Werke von der Schönheit der Natur inspiriert. Aus Flachs, Sisal und anderen Fasern sowie verschiedenen textilen Materialien gestaltet die Salzburger Künstlerin Kunstwerke, die zum Verweilen, genauerem Hinsehen und Entdecken einladen. Großformatige Bilder nicht mehr nur naturalistisch, sondern aus einer Mischung abstrakter Formen, aus Bewegungen oft mit symbolhaften Figuren finden sich ebenso, wie bezaubernde Mobiles aus liebevoll zusammengestellten Stoffen oder Sessel, die unter ihren Händen zu textilen Objekten wurden. Einzigartig sind auch ihre Schmuckstücke aus textilem Material (nur bei der Vernissage ausgestellt).



Wir laden zur **Ausstellungseröffnung am Donnerstag, den 14. November um 17.30 Uhr** mit Ansuela Braunschmid-Becker ein. Musikalische Begleitung: All Souls Night. Besuch der Ausstellung im **Bewohnerservice in der Fritschgasse 5** zu den Öffnungszeiten.



Herbstfest in St. Anna

Am **Donnerstag, 17. Oktober, von 15 bis 18 Uhr**, laden Umsorgende Gemeinschaft und Bewohnerservice zum gemeinsamen Feiern ein. Sie erhalten Einblick in die vielen Angebote vor Ort, vom Gedächtnistraining, Gemeinsamen Kochen bis hin zur Lebensmittelgemeinschaft (Food-Cop). Außerdem wird es zu diesem Anlass einen kleinen, feinen Flohmarkt mit Büchern und ausgewählten Gegenständen und die Möglichkeit zum kreativen Gestalten mit Naturmaterialien geben. Für das kulinarische Wohl ist gesorgt.

Sie sind neu im Stadtteil? Herzlich Willkommen!

Beim zwanglosen Zusammenkommen haben Sie die Möglichkeit mit anderen Stadtteilbewohner:innen in Kontakt zu treten und sich auszutauschen. Als Bewohnerservice geben wir Ihnen hilfreiche Informationen zum Stadtteil. **Montag, 21. Oktober, 17 bis 18.30 Uhr, Fritschgasse 5.** Keine Anmeldung erforderlich.



Inklusives Kürbisschnitzen

Unter Anleitung von Rainer Likar, Leiter der Fördergruppe in der Leopold-Pfest-Straße, und gemeinsam mit Menschen mit Behinderung, werden am **Donnerstag, 24. Oktober von 14 bis 16 Uhr in St. Anna, Grazer Bundesstraße 6**, Kürbisse geschnitzt. Kinder und Erwachsene aus der Nachbarschaft sind herzlich dazu eingeladen. Das Angebot ist kostenlos, Schnitzwerkzeug ist vorhanden, bitte eigenen Kürbis mitnehmen. Keine Anmeldung erforderlich.

Energiesparen und Heizen im Winter: Starten Sie bewusst in die Heizsaison.

Ein Experte der Energieberatung Salzburg gibt am **Dienstag, 29. Oktober, von 17 bis 18.30 Uhr, im Bewohnerservice Gnigl/St. Anna, Grazer Bundesstraße 6**, Tipps zum Energie- und Geldsparen. Nach einem kurzen Input werden Ihre Fragen kostenlos, produktneutral und unabhängig beantwortet. Anmeldung erforderlich.



Wohn Service

Sprechstunde Wohnservice

Am **Donnerstag, 14. November** beantwortet Andrea Franze vom Wohnservice der Stadt **von 14 bis 17 Uhr im Bewohnerservice in der Fritschgasse 5**, Ihre Fragen rund um Wohnungsvergabe, Vergaberichtlinien, Wohnformen und Wohnungstausch. Anmeldung erforderlich.

Gemeinsam.Sicher in Gnigl

Gruppeninspektor Martin Dietmann von der Polizeiinspektion Gnigl beantwortet am **Dienstag, 19. November im Bewohnerservice Gnigl-St. Anna, Grazer Bundesstraße 6, von 16 bis 18 Uhr** Ihre Fragen rund um das Thema Sicherheit. Anmeldung erforderlich.



Singen von Herz zu Herz mit Petra in St. Anna

Gemeinsam singen und bewegen wir uns zu einfachen Melodien und Texten hauptsächlich aus dem Repertoire des „Heilsamen Singens“ von Wolfgang und Katharina Bosinger u.v.m. **Mittwoch, 9. Oktober** von 14.30 bis 16 Uhr sowie **Dienstag, 15. Oktober, 5./19. November** von 18.30 bis 20 Uhr. Infos und Anmeldung bei Petra Fresacher: +43 650/3537377. Keine Sing- und Notenkenntnisse erforderlich. Wertschätzungsbeitrag ab 12 Euro (Vorschlag).



Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos

Fritschgasse 5/Eingang 2, 5020 Salzburg

0662 64 32 52

bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at

Mo 9 – 13 und 17 – 19 Uhr,

Di, Do und Fr 9 – 13 Uhr

Standort St. Anna

Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg

Di 16 – 18 Uhr, Do 9 – 12 Uhr



Regelmäßige Veranstaltungen

im Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos, Fritschgasse 5

- **Literaturkreis:** Montag, 7. Oktober und 4. November 14.30 Uhr. Literatur-Interessierte sind herzlich willkommen.
- **Stadtteilfrühstück:** Dienstag, 15. Oktober (mit einem Kurzvortrag der ÖGK zum Thema „Leichter leben – Blutdruck im Griff“) sowie 19. November, jeweils 9 Uhr. Beitrag: 8 Euro
- **Nordic Walking:** jeden Dienstag um 9.30 Uhr. Nähere Infos beim Bewohnerservice.
- **Around the world:** jeden Dienstag von 13.30 bis 15 Uhr. Kommunikationsübungen in englischer Sprache (A2-Niveau) mit Dr.ⁱⁿ Martina Sperling. Kurskosten: 70 Euro für 10 Einheiten.
- **Gymnastik 55+:** jeden Dienstag von 17 bis 18 Uhr mit Heidi Baldauf. Infos und Anmeldung direkt vor Ort. Kurskosten: 50 Euro für 14 Einheiten à 60 Minuten.
- **Offene Deutsch-Konversationsgruppe für fremdsprachige Frauen:** Mittwoch (immer 14-tägig, ab 9. Oktober) von 10 bis 11.30 Uhr mit Barbara Sandler-Macerata. Nähere Infos beim Bewohnerservice.
- **Mittagstisch für Senior:innen:** immer am zweiten Mittwoch im Monat. Ort: Restaurant Bergblick (ASKÖ Stüberl), Parscher Straße 4.
- **Pilates:** jeden Mittwoch um 17.30 und 18.45 Uhr mit Margit Rihl. Einstieg jederzeit möglich. Kurskosten: 65 Euro für 10 Einheiten.
- **Handy, Laptop & Co:** Freitag, 4. Oktober und 8. November von 10 bis 12 Uhr mit dem Experten Branko Estatievski. Anmeldung erforderlich.

Weitere Veranstaltungen

- **Pfarrwallfahrt nach Maria Alm:** Samstag, 26. Oktober, Auskunft im Pfarrbüro Gnigl und St. Severin
- **Krampllauf in Gnigl:** Samstag, 30. November, 19 Uhr.
- **Senioren-Cafe St. Severin:** Mittwoch, 16. Oktober und 20. November um 14.30 Uhr
- **God & Coffee:** Sonntag, 27. Oktober, 24. November ab 10 Uhr, mit Kinderkirche und anschließendem Mittagessen. St. Severin.
- **Modelleisenbahnausstellung:** Sonntag, 10. November, ganztags in St. Severin

im Bewohnerservice Gnigl-St. Anna, Grazer Bundesstraße 6 (in Kooperation mit der Umsorgenden Gemeinschaft)

- **Gedächtnistraining:** jeden Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr mit Katharina Puck. Selbstbehalt: 3 Euro pro Termin
- **Senior:innen Café:** Montag, 14. Oktober, 11. November, von 14 bis 16 Uhr. (Kuchenspenden bitte beim Bewohnerservice anmelden).
- **Handarbeits- und Spielenachmittag:** 14-tägig: Mittwoch, 9./23. Oktober, 6./20. November jeweils von 14 bis 16 Uhr
- **Kochen hat Saison:** Gemeinsam Kochen und Essen, 14-tägig: Freitag, 11./25. Oktober, 8./22. November, 9.30 bis 13.30 Uhr. Selbstbehalt: 5 Euro pro Termin
- **Reisevortrag Kreta:** Höhepunkte einer Reise unter den Aspekten von Kultur und Natur, Dienstag, 22. Oktober, 17 Uhr
- **Leserunde:** 24. Oktober und 21. November, 14.30 bis 16 Uhr
- **Leben mit Demenz – Angehörigentreff:** Dienstag, 22. Oktober und 26. November von 15 bis 17 Uhr. Anmeldung und weitere Informationen unter: 0662/8072-2046.
- **Gemeinsam Singen mit Alice Gerschpacher:** wöchentlich, donnerstags von 19 bis 20.45 Uhr. Infos und Anmeldung unter www.voice-soul.at, + 43 676 5544633
- **Reisevortrag Oman:** Naturschönheiten eines arabischen Landes und seine kulturelle Vielfalt, Dienstag, 19. November, 17 Uhr

Das ist
sozial