

**Bewohnerservice Aigen & Parsch**

Aigner Straße 78, 5026 Salzburg  
Tel. 0662 625 008

bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mo 9 – 13 Uhr, Di 9 – 13 Uhr und 14 – 16 Uhr,

Do 13 – 16 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr



## Angebote und Programm im September

# Wir sind für Sie da!

### Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden:  
Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Infos zu verschiedenen Themen
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket

Das ist sozial

Das ist sozial

# Veranstaltung und Angebote im Bewohnerservice



## In Aigen & Parsch ist was los!

### Stadtteilfrühstück

Montag, 2. September von 9.30 bis 11 Uhr  
Gesundheitscheck mit Oximeter, Blutdruck- und Blutzuckermessung von 9 bis 11 Uhr durch eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin.



### PC-Infogespräche

Donnerstag, 5., 19. und 26. September von 10 bis 12 Uhr.  
Im Einzelgespräch werden Fragen geklärt und Grundkenntnisse vermittelt. Anmeldung erforderlich.



### La salud a lo largo del ciclo de vida

Montag, 9. September von 18 bis 21 Uhr.

Experta Dr.a Carmen Molina (Ginecóloga, Obstetra / Gynäkologin, Geburtshelferin). Ein Projekt von Drehscheibe Integration in Zusammenarbeit mit Frau & Arbeit.

### Ausflug für Senior:innen zum Hintersee in der Ramsau

Am Mittwoch, den 11. September von 10 bis 15 Uhr.  
Gemeinsam fahren wir zum Hintersee, stärken uns im Gasthaus, genießen die malerische Kulisse, machen einen Spaziergang um den See oder eine kleine Rundfahrt mit dem Boot. Anmeldung erforderlich!

### Energieaufbau für den Alltag

Mittwoch, 11. September von 18.30 bis 20 Uhr  
Alltagsstress abbauen, gleichzeitig Lebensenergie, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen aktivieren. Bringt Klarheit, Ruhe, Freude in Ihren Alltag. Wissen aus Kinesiologie, Logotherapie, Energiearbeit begleiten Sie dabei. Es gibt keine besonderen Voraussetzungen, ab dem 18. Lebensjahr. Kosten: 43€/Abend. Kontakt und Anmeldung unter [office@huber-kinesiologie.at](mailto:office@huber-kinesiologie.at) oder 0662 623933



### Themenabend Erb-Recht

Montag, 16. September von 17 bis 19 Uhr.  
Das Testament und die Vermögensregelung im Todesfall. Themenabend mit Dr. Cornelia Mazzucco LL.M. (RA) im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Recht beraten - gut vorgesorgt!“ Anmeldung erforderlich.

### Kinder- und Jugendhilfe & Elternberatung zu Besuch im Bewohnerservice

Donnerstag, 19. September von 14 bis 16 Uhr. An diesem Nachmittag können Sie mit Expert:innen und Sozialarbeiter:innen der Kinder- und Jugendhilfe, Kolleg:innen der Rechtsvertretung, die Fragen zum Thema Unterhalt und Sorgerecht beantworten können, ins Gespräch kommen. Information und Beratung zu frühen Hilfen für Kleinkinder kommt von der Elternberatung des Landes Salzburg.

### Mittagstisch

Mittwoch, 25. September von 12 bis 13.30 Uhr.  
Essen in angenehmer Atmosphäre in einem Gasthaus in Aigen oder Parsch.

### Sing mit – offenes Singen

Mittwoch, 25. September von 14 bis 15.30 Uhr im Bewohnerservice Aigen & Parsch mit Frau Verena Schwarz vom Salzburger Volksliedwerk.

### Literatur-Café

Donnerstag, 26. September von 14 bis 16 Uhr. Jede/r Teilnehmer:in kann ein Buch oder einen Text vorstellen, darüber gibt es einen Austausch. Literaturinteressierte sind herzlich willkommen.

### Repair-Café

Freitag, 27. September 14 bis 17 Uhr.  
Reparieren statt wegwerfen, gemeinsam schrauben, ehrenamtliche Fachleute unterstützen und geben Tipps, plaudern, fachsimpeln und Kaffee trinken, ohne Garantie – aber ehrenamtlich und kostenfrei. Anmeldung erforderlich.



## Tipps

### Heizkostenzuschuss 2024 – Ansuchen noch bis 30. September möglich!

Um finanzielle Mehrbelastungen für das Heizen in der kalten Jahreszeit auszugleichen, werden Salzburger:innen, die ein gewisses Haushaltseinkommen nicht überschreiten, vom Land Salzburg unterstützt. Wir informieren Sie gerne und unterstützen bei der Antragstellung.

### Aktiv-Karte

Die Aktiv-Karte, die Aktiv-KartePLUS und die Aktiv-Karte-KIDS ermöglichen je nach Kartentyp verschiedene Angebote und Vergünstigungen für Bürger:innen der Stadt Salzburg mit geringem Einkommen und erleichtern eine Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben der Stadt. Nähere Information im Bewohnerservice.

### Der Kulturpass

Das Bewohnerservice ist Ausgabestelle des Kulturpasses, der über die Salzburger Armutskonferenz ermöglicht wird. Zugute kommt diese Aktion allen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können. Mit dem Kulturpass erhalten die Besitzer:innen kostenlosen Zugang zu Veranstaltungen von vielen Kulturinstitutionen in der Stadt Salzburg. Weitere Informationen erhalten Sie beim Bewohnerservice.

## Wir sind für Sie da!



Wir sind im Büro zu unseren Öffnungszeiten erreichbar. Ganz egal, ob Sie Informationen benötigen oder einfach nur reden möchten – kommen Sie vorbei, rufen Sie an oder senden Sie uns eine E-Mail.

### Bewohnerservice Aigen & Parsch

0662 625008 oder [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)  
Aignerstraße 78 (Kauftreff), 5026 Salzburg  
[www.facebook.com/bws.aigen.parsch](https://www.facebook.com/bws.aigen.parsch)

Montag 9 bis 13 Uhr

Dienstag 9 bis 13 Uhr und 14 bis 16 Uhr

Donnerstag 13 bis 16 Uhr

Freitag 9 bis 12 Uhr

Unterstützt aus Mitteln des Bundeskanzleramts.

 Bundeskanzleramt

## Laufendes Programm

- **Rückenfit:** Start Donnerstag, den 26. September von 7.30 bis 8.30 Uhr. Wirkungsvolle Übungen für einen gesunden Rücken. Anmeldung erbeten. Kosten: 95 Euro (für insgesamt 15 Einheiten mit einem Trainer der ASKÖ Salzburg)
- **Deutschkurs:** Start am Dienstag, den 9. September, wöchentlich von 9 bis 12 Uhr. Gemeinsam Deutsch lernen für fremdsprachige Frauen mit Christine Czuma. Anmeldung erbeten. Kostenloses Angebot.
- **Hobby & Geist:** Dienstag, wöchentlich von 14 bis 16 Uhr findet wieder der gemeinsame Spielemittwoch statt. Derzeit besonders beliebt sind: Rummy Cup, Schnapsen und Backgammon.
- **Sesseligymnastik:** Start am Mittwoch, den 18. September von 11 bis 12 Uhr. Bleiben Sie fit und beweglich. Helmut Walchhofer vom Turnverein Aigen hat die passenden Übungen dazu. Anmeldung erbeten. Kosten: 5 Euro pro Teilnahme.
- **Selbstbestimmt und kreativ – Kompetenztraining für Senior:innen:** Start am Montag, den 30.9., 13.30 – 15.00 Uhr. Das Angebot ist auf geistiges, körperliches und soziales Wohlergehen ausgerichtet. Kosten: 70 Euro (für insgesamt 10 Einheiten mit einer Trainerin vom Salzburger Bildungswerk). Anmeldung erbeten.

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im  
Bewohnerservice unter +43 662 625 008  
oder [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)