



NETZWERK
AIGEN & PARSCH



WAS IST LOS IN AIGEN & PARSCH?

**Veranstaltungsinformationen des Netzwerkes Aigen & Parsch
September bis November 2024**

Willst du die Gruppe Vertrauen wirklich verlassen?

„Es ist die vielleicht kostbarste Ressource der Welt: Vertrauen. Wo es versiegt, lässt es sich nicht einfach wieder herstellen; wo es fehlt, werden demokratische Prozesse unmöglich oder zerfallen soziale Netze.“

„...Verlieren wir das Vertrauen in uns, unsere Beziehungen oder die Zukunft, nehmen Resignation oder Zynismus überhand. Freilich: Blind zu vertrauen ist auch keine Option – gerade, weil Vertrauen missbraucht werden kann, gilt es behutsam damit umzugehen und diese besondere Ressource intelligent zu kultivieren.“ Diese sehr treffenden Worte schreibt Martin Dürnberger, Obmann der Salzburger Hochschulwochen, in der Einleitung zum diesjährigen Programm: Fragiles Vertrauen. Über eine kostbare Ressource.

Ehrlich gesagt geht ohne Vertrauen in unserer Arbeit im Bewohnerservice gar nichts. Fast täglich kommen Menschen zu uns ins Bewohnerservice und wenden sich vertrauensvoll mit ihren Anliegen, Ideen und auch Schwierigkeiten an uns. Dann suchen und finden wir oft auch gemeinsam Lösungen. Mit der Zeit wächst das Vertrauen und es entstehen oft Beziehungen, die für beide Seiten bereichernd sind. Das macht die Arbeit für uns Mitarbeiter:innen so wert- und sinnvoll.

Die Leiterin der Volksschule Parsch, Martina Fantl geht nach 28 Jahren als Lehrerin und Direktorin Ende September in Pension. Vertrauen in die Einzigartigkeit und Besonderheit jedes einzelnen Kindes und die Wertschätzung ihren Mitarbeiterinnen gegenüber, prägten ihr Wirken und das Klima in der Schule. Im Gespräch gibt sie Einblicke in ihre langjährige Tätigkeit und verrät uns, was sie nach der Schule alles vorhat.

Die vorliegende Ausgabe von „Was ist los in Aigen & Parsch“ bietet wieder viel Interessantes zum Dabeisein und Mitmachen und wird seit vielen Jahren durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit vieler Einrichtungen, Initiativen, Vereine und Einzelpersonen ermöglicht. Danke an alle Beteiligten.

Ich hoffe, Sie bleiben uns in der Gruppe Vertrauen erhalten und wünsche Ihnen einen entspannten Sommerausklang und farbenfrohen Herbst.



Egon Gartner

**Für das Netzwerk
Aigen & Parsch**

„Ich kümmere mich gerne um andere“

Die Leiterin der Volksschule Parsch, Martina Fantl, im Gespräch. Interview: Egon Gartner

Martina Fantl wurde 1959 in Salzburg geboren, ein Jahr vor Baubeginn der heutigen Volksschule Parsch. Sie hat bis zum 8. Lebensjahr in der Stöcklstraße, gleich in der Nähe der neu erbauten Schule gewohnt. Sie ist verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Söhnen und Großmutter von vier Enkelkindern. Seit ihrer Heirat wohnt sie wieder in Parsch. Ihre Mutter war mit Leib und Seele Lehrerin und beschloss erst nach dem sechsten Kind, ihren Beruf aufzugeben. Der Lehrberuf wurde ihr so zu sagen in die Wiege gelegt. Martina Fantl ist seit 28 Jahren (seit 1996) an der VS Parsch und übernahm 2011 die Schulleitung. Sie wird noch bis Ende September ihre Funktion ausüben und den Start ins neue Schuljahr in bewährter Weise managen. Danach wird sie sich in den wohlverdienten Ruhestand begeben.



War Lehrerin immer schon ihr Berufswunsch?

Nicht unbedingt, es dürfte in mir aber angelegt sein, mich zu kümmern, was ich immer sehr gerne gemacht habe. Zuerst um meine jüngeren Brüder, dann um meine Söhne und nun liegt mir das Wohl der Enkelkinder sehr am Herzen. Ich wollte eigentlich ein Hotel leiten und habe auch einige Praktika in Hotels absolviert, stellte aber fest, dass das für mich nicht passt. So habe ich mich für den Lehrberuf entschieden.

Wie funktioniert der Schulalltag mit Kindern aus 27 Nationen?

Mehrsprachigkeit empfinden wir an unserer Schule als Bereicherung, das Zusammensein bei uns an der Schule ist freundschaftlich und wir gehen auch untereinander so um. Nichts empfinde ich unpassender, als wenn jemand fragt, „wie viele Ausländer wir denn schon hätten?“, da werde ich unrund.

Die Strukturierung und Verbesserung des Deutsch-Zusatzunterrichtes waren mir von Beginn an ein großes Anliegen, damit die Kinder eine gezielte Deutschförderung bekommen. Dieser Zusatzunterricht parallel zum Unterricht in der Klasse ist ausgezeichnet und sehr erfolgreich. In diesem Sinne haben wir auch den Erstsprachenunterricht (bosnisch-kroatisch-serbisch, türkisch und albanisch), der seit vielen Jahren angeboten wird und freiwillig ist, sehr begrüßt. Wir achten darauf, dass sich immer genügend Kinder anmelden. Es freut mich, dass das so gut läuft, weil man nur gut Deutsch lernen kann, wenn die eigene Sprache beherrscht wird. Mir persönlich ist die Erhaltung des Religionsunterrichtes, den ich auch als ein österreichisches Kulturgut sehe, sehr wichtig. Wir haben alle Religionen im Haus, und es finden der katholische, evangelische, islamische und orthodoxe Religionsunterricht statt. >>

Was war für Sie die größte Herausforderung?

Die größte Herausforderung war für mich der ständige Wechsel der Bildungsreform. Es war eine mühsame und gefühlsvolle Arbeit, ein Team für Änderungen und Vorgaben, die erfüllt werden müssen, ständig wieder aufs Neue zu gewinnen. Das zu tun, schaut von außen leicht aus. Unsere Aufgaben sind doch sehr weitgreifend. Wir müssen auf die Kinder eingehen, Strukturen überlegen, Analysen erstellen, Programme entwerfen, was wir auch mit Enthusiasmus und viel Einsatz machen. Und nach einem Jahr gab es dann wieder neue, andere Vorgaben. Das war für mich und das Team oft nicht einfach.

Was waren bewegende Momente in Ihrer Laufbahn?

Als ich in unserem herrlichen Schulgarten zum ersten Mal im Circuszelt gestanden bin, das war schon sehr bewegend, das habe ich mir schon als Kind gewünscht. Ich habe das beim Zirkuszelt der Volksschule Anthering gesehen, und wir haben dann an unserer Schule zu jonglieren und balancieren begonnen. Wir haben die Circuskünste im Schulalltag als Schwerpunkt integriert und damit das Lernen unterstützt, denn Circus ist Lernen mit Herz, Hand und Verstand.

Dann ist Heimo Thiel „quasi vom Himmel gefallen“. Der renommierte Circuspädagoge hat uns sehr motiviert und unterstützt, das Projekt Circus Parschinski zu starten. Es ist unglaublich, welches Gefühl, welche Selbstsicherheit und Freude bei den Kindern entsteht, wenn sie ihren Auftritt in einem echten Circuszelt haben und für ihre einstudierte Darbietung mit Applaus belohnt werden.

Wird es den Circus Parschinski weiterhin geben?

Meine Nachfolgerin und die Kolleginnen möchten weitermachen und ich bin gerne bereit mitzuhelfen, wenn man mich braucht.

Es fällt auf, dass bei Ihnen in der Schule die Türen offen sind, zufällig oder gewollt?

Wir haben die Türen sehr gerne offen. Ab und an wird bei Bedarf die Klassenzimmertür auch geschlossen, aber im Prinzip sind die Klassenräume offen, weil wir miteinander sein wollen, weil die Kinder aus- und eingehen und es stört so den Unterricht weniger, als wenn dauernd die Tür auf- und zugeht. Die Kinder melden sich mit Zeichen, wenn sie auf die Toilette müssen, das heißt, es passiert alles relativ leise.

Welche Pläne haben Sie für die Zukunft?

Ich möchte wieder mit dem Klavierspielen anfangen. Ich habe lange gespielt und auch ganz gut, glaube ich. Dafür werde ich mir ein neues Klavier kaufen und wieder Unterricht nehmen. Ansonsten warten viele Menschen auf mich.

Was ist wichtig im Leben?

Gesundheit und Familie.

Die beste Idee nützt nichts, wenn wir sie nicht teilen!

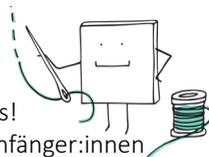


Der Sommer im Bewohnerservice war voller „sprudliger“ Begegnungen – vor allem für unsere jüngeren Bewohner:innen! Von Reparatur der Technik, dem Philosophieren über Freundschaft, dem Bauen der eigenen Welt im Schuhkarton, Trommeln bis hin zum „Kirschkerne spucken“ ging es lustig zu. Nicht nur die kleinen Leute belebten unsere Räume. Auch viele neue Ideen von Erwachsenen fanden den Weg zu uns.

Neue Ideen für den Herbst

Bewohnerservicestellen sind Drehscheiben im Stadtteil. Orte, wo Menschen sich auch treffen können, sich austauschen und gemeinsames Tun genießen. Manchmal steht am Beginn des „miteinander Tuns“ nur eine vage Idee, die uns erzählt wird: „Ich weiß nicht, aber ich würde so gerne einmal...“ oder „Wahrscheinlich bin ich da eh allein, aber vielleicht gibt es ja noch jemanden, den/die das auch interessiert...“. So oder ähnlich beginnen oft tolle Projekte! Wir freuen uns über Ihre Ideen und verstehen es als unsere Aufgabe, diese mit den Interessen und Gedanken anderer Menschen zusammenzubringen.

Nähcafé: Beim Nähcafé soll sich in entspannter Atmosphäre alles um die Kunst des Nähens drehen: vom ersten Nadelstich bis zur Fertigstellung. Ideen werden zu Entwürfen und aus Stoff entsteht Schönes und Nützliches! Alle sind herzlich willkommen, ob erfahrene Näher:innen oder absolute Anfänger:innen an der Nähmaschine.



Pubquiz: Sie möchten Ihr Wissen in verschiedenen Themenbereichen testen und dabei Spaß haben? Wir planen ein „Pubquiz“, bei dem in lockerer Atmosphäre Teams gegeneinander antreten und Fragen aus Kategorien wie Allgemeinwissen, Geschichte, Sport, Popkultur und vielem mehr beantworten. Ob Quiz-Neuling oder erfahrene Ratefuchs/ Ratefüchsin – jede:r soll herzlich willkommen sein!



Englisch-Konversation: Diese Initiative ermöglicht Bewohner:innen regelmäßige Treffen und Gespräche, bei denen die Teilnehmer:innen ihre sprachlichen Fähigkeiten erweitern und ihr Selbstvertrauen im Umgang mit der englischen Sprache stärken können. Vom charmantem „Small Talk“ bis zum „Big Laughter“ – hier wird gelernt, nicht nur auf Englisch zu sprechen, sondern auch zu lachen!



Trommeln für alle: Beim „Trommeln für alle“ soll der innere Groove herausgelassen werden. Egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene, Menschen allen Alters sind willkommen. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und dem Rhythmus freien Lauf. Für die passenden Trommeln sorgen wir.



Die Planungen für die Projekte sind noch im Gange und wir freuen uns auf Ihre/Eure Vorschläge und Mitarbeit, um die Veranstaltungen zu etwas ganz Besonderem zu machen. Wir haben Ihre Neugierde geweckt? Dann melden Sie sich für weitere Infos bei gerne bei uns!



Ihr
Bewohnerservice Aigen & Parsch

Was ist das Netzwerk Aigen & Parsch?

Das Netzwerk Aigen & Parsch möchte Einrichtungen, Vereinen und engagierten Einzelpersonen aus den Stadtteilen Aigen & Parsch, die in den Bereichen Gesundheit, Bildung, Ökologie, Soziales und Kultur tätig sind, eine Möglichkeit bieten, ihre Veranstaltungen bekannter zu machen. Wenn Sie Netzwerkpartner:in werden möchten und/oder unser Medium in Ihrer Einrichtung auflegen wollen, melden Sie sich bitte im Bewohnerservice Aigen & Parsch unter 0662 625 008.

Impressum

Herausgeber: Netzwerk Aigen & Parsch, Aignerstraße 78, 5026 Salzburg

Redaktion: Bewohnerservice Aigen & Parsch **Fotos:** Bewohnerservice, Diakoniewerk, Unsplash, Pixabay **Gestaltung:** Diakoniewerk Salzburg **Druck:** Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Geschützte Werkstätten - Integrative Betriebe Salzburg GmbH, UW 1343

Diakoniewerk 

 **STADT : SALZBURG**

 Bundeskanzleramt

 **Soziale
Stadt**





Einzeltermine

Dienstag, 3.9., 15.00 Uhr

Kultur in Parsch: „Einblicke und Durchblicke“, Lesung mit Evi Löchli

Kurzprosa mit Lyrik und musikalischer Umrahmung

Ort: Stadtteilbüro CK 21, Clemens-Krauss-Straße 21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Montag, 9.9., 08.00 Uhr

Schulanfangsgottesdienst der VS Parsch in der Pfarre Parsch

Wir beginnen das neue Schuljahr mit einem gemeinsamen Gottesdienst.

Kontakt: Martina Fantl, direktion@vs-parsch.salzburg.at, 0662/641280

Montag, 9.9., 09.00 Uhr

Schulgottesdienst der VS Abfalter in der Pfarre Parsch

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Mittwoch, 11.9., 10.00 - 15.00 Uhr

Senior:innen-Ausflug

Nähere Infos zum Reiseziel und Treffpunkt im Bewohnerservice. Anmeldung erforderlich!

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mittwoch, 11.09., 18.30 - 20.00 Uhr

Energieaufbau für den Alltag

Alltagsstress abbauen, gleichzeitig Lebensenergie, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen aktivieren. Mein Wissen aus Kinesiologie, Logotherapie, Energiearbeit begleiten Sie dabei, keine Voraussetzungen, ab dem 18. Lebensjahr. Kosten: 43 Euro

Ort: Veranstaltungsraum im Bewohnerservice Aigen & Parsch

Kontakt und Anmeldung: Waltraud Luise Huber, office@huber-kinesiologie.at, 0662 623933

Donnerstag, 12.9., 19.00 Uhr

Meet the Artists – Pauline Debrichy & Mahsa Teymouri

Ausstellungseröffnung und Kunstgespräch- Artists in Residence 2023. Bei einem Rundgang durch die Ausstellung sprechen die beiden Künstlerinnen über die Ideen und Umsetzung ihrer Arbeiten. Anschließend sind Sie eingeladen, mit Pauline Debrichy und Mahsa Teymouri ins Gespräch zu kommen.

Ort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14

Kontakt: andrea.lehner-hagwood@virgil.at

Donnerstag, 19.9., 14.00 - 16.00 Uhr

Kinder- und Jugendhilfe zu Besuch im Bewohnerservice

An diesem Nachmittag können Sie sich über das Angebot der Kinder- und Jugendhilfe informieren, in Ruhe mit den Mitarbeiter:innen reden oder sich beraten lassen. Anmeldung erbeten!

Ort: Veranstaltungsraum im Bewohnerservice Aigen & Parsch

Kontakt: Bewohnerservice Aigen & Parsch,

0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Freitag, 20.9., 14.00 - 17.00 Uhr

Smart City Aktionstag im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche

Ort: Wohnanlage Friedrich-Inhauser-Straße

Samstag, 28.9., 14.00 Uhr

Der Stadtteilverein feiert seinen 20. Geburtstag

Ort: Stadtteilbüro CK 21, Clemens-Krauss-Straße 21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Donnerstag, 3.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Singabend zum Thema „Herbst-Stimmung“

Dieser Abend ist für Alle, die gerne singen oder es einfach mal ausprobieren wollen.

Gesungen werden bekannte oder leichte Songs, aufbereitet mit Text oder gut lesbaren Noten. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Samstag, 05.10., 08.30 - 15.30 Uhr

Flohmarkt der Pfarre Parsch

Für gut erhaltene Sachspenden bedanken wir uns herzlich!

Ort: Pfarre Parsch, Geißmayerstr. 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Samstag, 05.10., 14.00 – 18.00 Uhr

Herbstfest im Stadtteilgarten

Bei Musik, Köstlichkeiten und Unterhaltung den Sommer im Stadtteilgarten ausklingen lassen. Nur bei trockenem Wetter.

Ort: Nesselthalgasse 34

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Sonntag, 6.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Singabend zum Thema „Herbst-Stimmung“

Dieser Abend ist für Alle, die gerne singen oder es einfach mal ausprobieren wollen. Gesungen werden bekannte oder leichte Songs, aufbereitet mit Text oder gut lesbaren Noten. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Montag, 7.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Verlässt du mich jetzt? – Trennung oder Scheidung der Eltern.

Kinder lieben ihre Eltern und Eltern lieben ihre Kinder. Daran ändert auch eine Trennung der Eltern nichts. Für Kinder ist die Trennung ein einschneidendes Erlebnis. Wie können wir Kinder im Umgang damit unterstützen?

Referentin: Regina Ennemoser MA, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, eingetragene Mediatorin, Elementarpädagogin; Kosten: 9 Euro

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Dienstag, 8.10., 18.30 - 20.00 Uhr

Energieaufbau für den Alltag

Alltagsstress abbauen, gleichzeitig Lebensenergie, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen aktivieren. Bringt Klarheit, Ruhe, Freude in Ihren Alltag. Mein Wissen aus Kinesiologie, Logotherapie, Energiearbeit begleiten Sie dabei., keine Voraussetzungen, ab dem 18.

Lebensjahr. Kosten: 43 Euro / Abend

Ort: Veranstaltungsraum im Bewohnerservice Aigen & Parsch

Kontakt und Anmeldung: Waltraud Luise Huber, office@huber-kinesiologie.at oder 0662 623933

Mittwoch, 9.10., 18.00 Uhr

Grenzenlos kochen

Gemeinsam kochen, essen, abwaschen und sich unterhalten.

Ort: Pfarrsaal, Geißmayerstraße 6

Kontakt & Anfragen: 0680-4030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Donnerstag, 10.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Singabend „Mantren und heilsame Lieder“

Ein stimmungsvoller Abend bei Kerzenschein und gemütlicher Atmosphäre. Durch die besonderen Lieder kommen wir wieder in unsere Mitte und in die Ruhe. Untermauerung mit Klangschalen und Gitarre.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Freitag, 11.10., 18.00 Uhr

Vernissage: Verfremdete Natur – Abstrakte Formen

Beide Themen begleiten Elli Seidl seit Beginn ihrer künstlerischen Arbeit. Den Bildern der Ausstellung liegen eigene digitale Fotos und Zeichnungen zu Grunde. Durch Verfremdung, Verformung und Abstraktion von Landschaften oder Pflanzen werden charakteristische Eigenschaften wie Farbigkeit und Struktur hervorgehoben. In Collagen entstehen neue Zusammenhänge, die Einzelbilder bekommen eine neue oder überhaupt erst Bedeutung.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Samstag, 12.10., 9.00 - 16.00 Uhr

Das religiöse Bewusstsein des Menschen im Laufe der Zeit

Ist der Mensch ein religiöses Wesen? Diese lange Zeit unhinterfragte Ansicht wird in den vergangenen Jahrzehnten immer häufiger hinterfragt. Der Mensch könne auch gut ohne die Religion, den Glauben an Transzendenz oder Formen von Heiligkeit auskommen. Kosten: 70 Euro. Referent: em. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Speyer, Altphilologe, Salzburg

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Samstag, 12.10., 9.00 - 17.00 Uhr

Frauen. Leben. Heute – Müssen war gestern!

„Ich muss gar nichts, außer, sterben“, so hört man immer wieder. Was löst dieser Ausruf in Frauen aus? Wir finden gemeinsam heraus, wo wir im Alltag das Gefühl haben, etwas zu „müssen“. Wir entwickeln Ideen, um vom (scheinbaren) „Müssen“ zum „Wollen“ und „Können“ zu gelangen. Und wir werden herausfinden, ob wir tatsächlich sterben müssen. Kein Beitrag. Referentin: Barbara Beihammer, zert. Lebens-, Trauer- und Sterbebegleiterin

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Sonntag, 13.10., 09.30 Uhr

Flohmarkt der Pfarre Parsch

Familiengottesdienst zum Erntedankfest, anschließend Pfarrcafé

Ort: Pfarre Parsch, Geißmayerstr. 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Montag, 7.10. (19.00- 21.00 Uhr)

Sonntag, 13.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Chorabend zum Thema „Herbst-Stimmung“

Neben bekannten Liedern („Ohrwürmern“) schauen wir uns auch ein mehrstimmiges Chorlied an. Chorerfahrung von Vorteil, aber kein Muss. Inklusive Warm-Up und Kanon zum Einstieg. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Mittwoch, 16.10., 15.00 Uhr

„Älterwerden – Geschenk oder Zumutung“

Ein Vortrag von Sonja Schiff, Gerontologin, Lebensberaterin und Krankenschwester

Ort: Stadtteilbüro CK 21, Clemens-Krauss-Straße 21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Donnerstag, 17.10., 9.00 - 11.00 Uhr

Inter-nette SeniorInnen. Thema: Online-Marktplatz

Gebrauchte Kleidung, Fahrräder, Möbel, Handys, Bücher und vieles mehr: Sie möchten gebrauchte Waren kaufen, verkaufen oder sogar verschenken? Auf dem Online-Marktplatz „willhaben“ haben Sie die Möglichkeit dazu. Erfahren Sie wie die Handhabung funktioniert. Kosten: 15 Euro

Hinweis: Diese Veranstaltung ist für jene gedacht, die bereits Grundkenntnisse im Umgang mit dem Smartphone und der Nutzung von Apps haben.

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 17.10., 18.00 - 20.45 Uhr

Gewalt erkennen – Zivilcourage zeigen

Bei diesem interaktiven Vortrag erlangen Sie wertvolle Kompetenzen im Umgang mit Gewaltsituationen. Zusätzlich zur theoretischen Auseinandersetzung mit Formen von Gewalt wird auch an praktischen Beispielen vermittelt, wie sie sich selbst effektiv schützen und wie Sie Zivilcourage zeigen können, wenn es darauf ankommt! Referent: Manuel Buckel MA, ehemaliger Polizeibeamter aus Bayern, Freilassing. Kosten: 40 Euro inkl. Imbiss

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 17.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Singabend zum Thema „Alle Farben“

Dieser Abend ist für Alle, die gerne singen oder es einfach mal ausprobieren wollen.

Gesungen werden bekannte oder leichte Songs, aufbereitet mit Text oder gut lesbaren Noten. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Samstag, 19.10., 10.00 - 17.00 Uhr

Sicheres Auftreten und sicherer Stimmeneinsatz

Sie fühlen sich unwohl, wenn Sie vor Publikum sprechen müssen? Ihnen versagt die Stimme, wenn Sie einen Vortrag halten? Sie sind unsicher, wenn Sie eine Bühne betreten oder möchten einfach Ihre Präsenz und Aussprache optimieren – dann sind Sie bei diesem Seminar richtig! Referentin: Angelika Bamer-Ebner, Regisseurin, Schauspielerin, Ainning

Kosten: 70 Euro inkl. Mittagessen

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Sonntag, 20.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Singabend zum Thema „Alle Farben“

Dieser Abend ist für Alle, die gerne singen oder es einfach mal ausprobieren wollen. Gesungen werden bekannte oder leichte Songs, aufbereitet mit Text oder gut lesbaren Noten. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Montag, 21.10., 17.00 - 19.00 Uhr

„Recht beraten – gut vorgesorgt!“: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Sicher durch Vorsorge – Vertretungsvollmacht und Patientenverfügung für ein selbstbestimmtes Leben. Themenabend mit Dr. Cornelia Mazzucco LL.M. (RA). Anmeldung erbeten.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aignerstraße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 21.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Mein Baby weint

Ein weinendes Baby kann Eltern an ihre Grenzen bringen und ist eine der größten Herausforderungen im Babyalter. An diesem Abend beschäftigen wir uns vor allem mit den Fragen: „Warum weinen Babys?“ und „Wie können Eltern ihre Kinder in diesen Phasen unterstützen, wahrnehmen und begleiten?“ Dieser Vortrag ist für Eltern und jene, die es bald werden. Kosten: 9 Euro, Referentin: Mag. Christina Hölzl MSc, Psychotherapeutin, Sozialpädagogin, EEH-Fachberaterin, Salzburg.

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 24.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Singabend „Mantren und heilsame Lieder“

Ein stimmungsvoller Abend bei Kerzenschein und gemütlicher Atmosphäre. Durch die besonderen Lieder kommen wir wieder in unsere Mitte und in die Ruhe. Untermalung mit Klangschalen und Gitarre.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Sonntag, 27.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Chorabend zum Thema „Alle Farben“

Neben bekannten Liedern („Ohrwürmern“) schauen wir uns auch ein mehrstimmiges Chorlied an. Chorerfahrung von Vorteil, aber kein Muss. Inklusive Warm-Up und Kanon zum Einstieg. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Mittwoch, 30.10., 09.00 - 12.00 Uhr

Seniorenberatung

Eine Mitarbeiterin der Seniorenberatung der Stadt Salzburg informiert über Pflege zu Hause, Aufnahme in ein Seniorenhaus, Demenzberatung, Tageszentren u.v.m. Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Donnerstag, 31.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Singabend zum Thema „Schaurig schön“

Dieser Abend ist für Alle, die gerne singen oder es einfach mal ausprobieren wollen. Gesungen werden bekannte oder leichte Songs, aufbereitet mit Text oder gut lesbaren Noten. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Sonntag, 3.11., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Singabend zum Thema „Schaurig schön“

Dieser Abend ist für Alle, die gerne singen oder es einfach mal ausprobieren wollen. Gesungen werden bekannte oder leichte Songs, aufbereitet mit Text oder gut lesbaren Noten. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Montag, 4.11., 9.30 - 11.00 Uhr

Willkommenstisch

Gemeinsames Frühstück in netter Atmosphäre. Anmeldung erbeten.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mittwoch, 6.11., 12.00 Uhr

Gemeinsamer Mittagstisch in der Bäckerei PföB

Ort: Gaisbergstraße 9 B

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Donnerstag, 7.11., 18.00 - 22.00 Uhr

Erste Hilfe für Säuglings- und Kindernotfälle

Einführung, Rettungskette und Notruf, lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Störung oder Ausfall von Vitalfunktionen, Krampfanfällen, Wundversorgung, Vergiftung und optional:

Kinderkrankheiten, Unterlagen zum Nachschlagen. Kosten: 57 Euro

Ort: Treffpunkt Bildung, F.-W. Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 7.11., 18.15 - 19.45 Uhr

Philosophie im Viertel – „Nie ist zu wenig, was genügt.“ (Seneca)

Thema des Abends: Was bedeutet Genügsamkeit? Keine Kosten. Anmeldung erbeten.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Donnerstag, 7.11., 18.30 - 20.00 Uhr

Energieaufbau für den Alltag

Alltagsstress abbauen, gleichzeitig Lebensenergie, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen aktivieren. Bringt Klarheit, Ruhe, Freude in Ihren Alltag. Mein Wissen aus Kinesiologie, Logotherapie, Energiearbeit begleiten Sie dabei., keine Voraussetzungen, ab dem 18.

Lebensjahr. Kosten: 43 Euro/Abend

Ort: Veranstaltungsraum im Bewohnerservice Aigen & Parsch

Kontakt und Anmeldung: Waltraud Luise Huber, office@huber-kinesiologie.at, 0662 623933

Donnerstag, 7.11., 19.00 - 20.15 Uhr

Singabend „Mantren und heilsame Lieder“

Ein stimmungsvoller Abend bei Kerzenschein und gemütlicher Atmosphäre. Durch die besonderen Lieder kommen wir wieder in unsere Mitte und in die Ruhe. Untermalung mit Klangschalen und Gitarre.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Freitag, 08.11., 10.00 - 11.45 Uhr

Tag der offenen Tür in der VS Parsch

Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür in der VS Parsch!

Kontakt: Martina Fantl, direktion@vs-parsch.salzburg.at, 0662/641280

Sonntag, 10.11., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Chorabend zum Thema „Schaurig schön“

Neben bekannten Liedern („Ohrwürmern“) schauen wir uns auch ein mehrstimmiges Chorlied an. Chorerfahrung von Vorteil, aber kein Muss. Inklusive Warm-Up und Kanon zum Einstieg. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Donnerstag, 14.11., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Singabend zum Thema „Hell & Dunkel“

Dieser Abend ist für Alle, die gerne singen oder es einfach mal ausprobieren wollen. Gesungen werden bekannte oder leichte Songs, aufbereitet mit Text oder gut lesbaren Noten. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Donnerstag, 14.11., 9.00 - 11.00 Uhr

Inter-nette SeniorInnen. Thema: Die Welt der Apps

Sie wollen sich im Umgang mit Apps am Handy orientieren? Erfahren Sie hier die Grundlagen über Smartphone-Apps und üben Sie deren Anwendung: beginnend mit der Suche und dem Download im App Store, Berechtigungen und Datenschutz, bis zum Deinstallieren von Apps. Kosten: 15 Euro

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Samstag, 16.11., 14.00 - 17.00 Uhr

„Stress lass nach – in der Ruhe liegt die Kraft“

Wie kommen wir zur Ruhe? Zum Beispiel mit einfachen Atem- und Qigongübungen, geführten (Geh-) Meditationen und Tiefenentspannung, heilsamen Bildern und Musik – ein Nachmittag wie ein Kurzurlaub! Kosten: 40 Euro

Ort: Veranstaltungsraum Bewohnerservice Aigen & Parsch,

Mitbringen: Matte/Decke, Schreibzeug, bequeme Kleidung

Kontakt und Anmeldung: Dr. phil. Sieglinde Trunkenpolz, Tel: 0699/15524435, www.kraftquell.at

Sonntag, 17.11., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Singabend zum Thema „Hell & Dunkel“

Dieser Abend ist für Alle, die gerne singen oder es einfach mal ausprobieren wollen. Gesungen werden bekannte oder leichte Songs, aufbereitet mit Text oder gut lesbaren Noten. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Montag, 18.11., 17.00 - 19.00 Uhr

Erbrecht. Aus der Reihe „Recht beraten - gut vorgesorgt!“

Das Testament und die Vermögensregelung im Todesfall.

Themenabend mit Dr. Cornelia Mazzucco LL.M. (RA). Anmeldung erbeten.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aignerstraße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 18.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Hast du es schon wieder eilig?

Es wartet ein wichtiger Termin, doch an Anziehen ist nicht zu denken, weil das Kind nicht aufhören will zu spielen? Solche und ähnliche Situationen können uns unter Druck setzen, unsere Erwartungen und Ansprüche werden nicht erfüllt. Zeit- und Selbstmanagement ermöglichen es uns, einen kühlen Kopf zu bewahren. Kosten: 9 Euro. Referentin: Regina Ennemoser MA, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, eingetragene Mediatorin, zert. Trainerin, Elementarpädagogin, Salzburg

Ort: Treffpunkt Bildung, F.-W. Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Mittwoch, 20.11., 19.00 - 21.30 Uhr

Räuchern im Jahreskreis

Wir machen uns mit Räuchermethoden und -utensilien vertraut, hören über Räucherrituale im Alltag und im Jahreskreis und erfahren, wie man Räuchermischungen zur Unterstützung der seelischen und körperlichen Gesundheit herstellt. Kosten: 20 Euro
Referentin: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Transpersonale Klangtherapeutin

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 21.11., 19.00 - 20.15 Uhr

Singabend „Mantren und heilsame Lieder“

Ein stimmungsvoller Abend bei Kerzenschein und gemütlicher Atmosphäre. Durch die besonderen Lieder kommen wir wieder in unsere Mitte und in die Ruhe. Untermalung mit Klangschalen und Gitarre.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Freitag, 22.11., 16.00 - 19.00 Uhr

Depression – ein persönlicher Erfahrungsbericht

Diese Veranstaltung ist für alle gedacht, die mehr über das Thema Depression erfahren möchten und bereit sind, das Positive an einer Lebenskrise zu erkennen. Kosten: 6 Euro
Referentin: Sr. Michaela Lerchner (Halleiner Schwestern Franziskanerinnen),
Diplomierte Krankenschwester, Genesungsbegleiterin.

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560,
ekiz@bildungskirche.at



Sonntag, 24.11., 19.00 - 20.15 Uhr

Offener Chorabend zum Thema „Hell & Dunkel“

Neben bekannten Liedern („Ohrwürmern“) schauen wir uns auch ein mehrstimmiges Chorlied an. Chorerfahrung von Vorteil, aber kein Muss. Inklusive Warm-Up und Kanon zum Einstieg. Mit Klavier- und Gitarrenbegleitung.

Ort: Kirche der Diakonie Aigen, Guggenbichlerstraße 20, 5020 Salzburg

Kontakt: Mag. Daniela Glantschnig, Tel: 0663/06510931

Mittwoch, 27.11., 18.00 - 20.00 Uhr

Adventkranzbinden und Mehr

Mit allen Sinnen in die ruhige Zeit ist das Motto dieser Veranstaltung. Ob klassischer Kranz oder modernes Gesteck, Adventkranzbinden in geselliger Runde macht einfach noch mehr Spaß. „Taxen“, Grünzeug und Bindedraht werden zur Verfügung gestellt. Kosten: 20 Euro, Referentinnen: Susanne Haubner, Vorlesepatin/Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, TEH-Praktikerin

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 28.11., 18.00 - 19.30 Uhr

Armut in Österreich

Ab wann gilt man als „arm“ und wie viele Menschen sind in Österreich tatsächlich betroffen? Welche Umstände führen zu solchen Lebenssituationen und warum gibt es überhaupt in einem der reichsten Länder der Welt Armut? Diese und weitere spannende Fragen & Antworten behandeln wir in einem Workshop zum Thema Armut. Kosten: 15 Euro

Referentin: Duy Le Pham MA, Salzburg

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

In Kooperation mit der Young Caritas

Freitag, 29.11., 17.00 Uhr

Swinging Christmas mit der „Django Partie“

Alle Jahre wieder kommen Rudi Renger und seine Gitarre mit einigen hervorragenden Musikerkollegen im Schlepptau ins Bewohnerservice und spielen weihnachtliche Lieder und Rhythmen der etwas anderen Art. Diesmal mit von der Partie: Franz Neumeier (Klarinette), Alex Sochor (Rhythmusgitarre) und Joe Farkasch (Bass). Für Essen und Trinken ist gesorgt, gute Stimmung bitte selbst mitbringen. Der Eintritt ist kostenlos.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at





Wöchentliche Veranstaltungen

Montag, 09.45 - 10.45 Uhr

Mama-Baby Yoga

Mama-Baby Yoga ist eine schöne Verbindung, sich um seinen Körper zu kümmern, ihn zu kräftigen, auszugleichen und mit neuer Energie aufzuladen. Zusätzlich verbringst du Zeit mit deinem Baby. Kosten: Schnupperstunde: 10 Euro, 5er Block: 90 Euro, 10er Block: 175 Euro

Ort: Otto-Holzbauer-Str. 3, 5020 Salzburg (oberhalb Billa+)

Kontakt: Nina Wacht, info@yoga-ninawacht.com, 0664/9297499, www.Yogainawacht.com

Montag, 13.30 - 15.00 Uhr (Start 30.9.)

Selbstbestimmt und kreativ – Kompetenztraining für SeniorInnen

Das Angebot ist auf geistiges, körperliches und soziales Wohlergehen ausgerichtet. Trainieren: Karin Obmann vom Salzburger Bildungswerk. Anmeldung erbeten. Kosten: 7 Euro pro Einheit (gesamt 10 Einheiten)

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 17.00 - 18.00 Uhr

Yoga für Schwangere

Dieser Kurs beinhaltet eine ruhige und sanfte Abfolge von Asanas, Atemübungen, Beckenbodentraining und Entspannungsübungen. Während dieser Einheit soll ein besseres Körpergefühl geschaffen werden und eine besondere Verbindung zu deinem Baby aufgebaut werden.

Kosten: Schnupperstunde: 10 Euro, 5er Block: 90 Euro, 10er Block: 175 Euro

Ort: Otto-Holzbauer-Str. 3, 5020 Salzburg (oberhalb Billa+)

Kontakt: Nina Wacht, info@yoga-ninawacht.com, 0664/9297499, www.Yogainawacht.com

Dienstag, 09.00 - 10.15 Uhr
„Good Morning“ Yoga Stretch

Dieser Kurs beinhaltet eine sanfte Abfolge von Asanas um energetisch und gestärkt in den Tag zu starten. Dieser Kurs ist für Yoga-Anfänger sowie Yoga-Erfahrene, die einen sanften Yoga-Einheit bevorzugen geeignet. Kosten: Schnupperstunde: 10 Euro, 5er Block: 90 Euro, 10er Block: 175 Euro

Ort: Otto-Holzbauer-Str. 3, 5020 Salzburg (oberhalb Billa+)

Kontakt: Nina Wacht, info@yoga-ninawacht.com, 0664/9297499, www.Yoganinawacht.com

Dienstag, 09.00 - 12.00 Uhr
Deutsch-Kurs für fremdsprachige Frauen

Kostenloses Angebot. Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr (1., 8., 15., 22. 10.; 5., 12., 9., 26. 11.)
Babytreff (0 - 12 Monate)

Die Geburt eines Kindes ist ein großes Ereignis und bringt viele Veränderungen mit sich. Vieles ist anders, noch mehr ist neu. In gemütlicher, babygerechter Atmosphäre, bei Tee und Kaffee, soll Zeit und Raum sein für Begegnungen, neue Freundschaften, Fragen und Austausch. Beitrag: 8 Euro pro Treffen, keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr
Sprechstunde: Ausgabe von Informationsmaterial, Anfragen, Anregungen, Wünsche

Ort: Stadtteilbüro neu, CK 21, Clemens-Krauss-Str.21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Tel.0680 4030514, stadtteilverein.parsch@gmail.com

Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr (10 Termine von 12.11.2024 - 04.02.2025)
Feldenkrais®-Bewegungskurs

Verspannungen, Stress und Bewegungseinschränkungen werden durch achtsam ausgeführte Bewegungsabläufe nachhaltig gelöst und führen zu mehr Leichtigkeit und einem besseren Körper- und Lebensgefühl. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nach Absprache jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich. Kursbeitrag: 189 Euro.

Ort: Lebenswelt Aigen, Olivierstraße 10

Kontakt & Anmeldung: Mag. Iris Moldiz, iris@move.com, 0650/5455678, www.move2be-you.at und www.birthday-salzburg.com

Dienstag und Donnerstag, 11.30 - 12.30 Uhr
Gemeinsamer Mittagstisch

Ort: Bewohnerservice Salzburg-Süd, Hans-Webersdorfer-Straße 27

Kosten: 6 Euro pro Essen, Anmeldung eine Woche vorher.

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Spielenachmittag „Hobby & Geist“

Derzeit sind „Schnapsen“, „Rummykub“ und „Backgammon“ hoch im Kurs. Neue Mitspieler:innen und neue Spielideen sind herzlich willkommen.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr (ab Oktober 16.00 - 17.00 Uhr)

Pfarrquelle-Lebensmittelausgabe

Lebensmittel für Haushalte mit geringem Einkommen, z.B. Personen mit einer Mindestpension und/oder einer Sozialunterstützung, AlleinerzieherInnen etc.

Es können auch Lebensmittel gespendet werden.

Ort: Pfarre Parsch- Pfarrquelle, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr

Probe des Stadtteilchors Chorissima

Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust zum Singen, gesungen werden Lieder aus aller Welt, in entspannter und fröhlicher Atmosphäre. Kosten: gering, jährliche Aufwandsentschädigung

Ort: Medienraum des Stiftes St. Peter in der Altstadt

Kontakt: Laura Humphreys, Tel. 0670 6030699, www.salzburg-parsch.at stadtteilverein.parsch@gmail.com

Mittwoch, 8.30 - 11.00 Uhr

Elternberatung – Frühe Hilfen

Beratung und Begleitung in allen sozialen und gesundheitlichen Fragen von Eltern und ihren Kindern von 0-6 Jahren durch Pflegefachkraft, Sozialarbeiterin und Ärztin. Keine Terminvereinbarung notwendig. Kosten: Keine

Ort: Rettenpacher Straße 13, 5020 Salzburg

Kontakt: Elternberatung- Frühe Hilfen des Landes Salzburg, Tel: 0662/8042/ 2887, E-Mail: elternberatung@salzburg.gv.at

Mittwoch, 8.30 - 11.00 Uhr

Elternberatung Aigen

Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahre. Wir beraten, informieren und unterstützen Sie gerne zu allen Fragen von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt Ihres Kindes. Die Beratung ist kostenlos. Keine Terminvereinbarung erforderlich.

Ort: Rettenpacher Straße 13, 5020 Salzburg

Kontakt: 0664/6116640 (nur zu den Beratungszeiten besetzt)

Weitere Infos: Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH) Ulrike Jettel, 0664/611 66 40 (Mo, Mi, Do)

Mittwoch, 11.00 Uhr

Wandergruppe mit Maxi

Die offene Gruppe macht sich immer Richtung Gaisberg auf den Weg. Treffpunkt: Ludwig-Schmederer-Platz 1. Nähere Informationen bei Maxi Schönberger, Tel: 0676/6258266
Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Tel: 0680/4030514, stadtteilverein.parsch@gmail.com

Mittwoch, 11.00 - 12.00 Uhr

Sesselgymnastik (Start am 11.9.)

Bleiben Sie fit und beweglich. Helmut Walchhofer vom Turnverein Aigen hat die passenden Übungen dazu. Anmeldung erbeten. Kosten: 5 Euro pro Teilnahme
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mittwoch, 19.30 Uhr

Chorvereinigung Salzburg-Aigen (während der Schulzeit)

Die Chorvereinigung Salzburg-Aigen freut sich über neue Sänger:innen aller Stimmlagen. Wir bringen Lieder, Madrigale, Kirchenmusik und vieles mehr regelmäßig zur Aufführung zum Beispiel beim Fest zur Festspieleröffnung oder im Advent beim Singen vor dem Dom.
Chorleiter: Christian Brunner
Ort: Vereinsheim beim Gasthof Pliemgut, Aignerstraße 1, 5026 Salzburg
Kontakt: Erwin Angerer, Obmann, 06245/86424, eh.angerer@drei.at

Donnerstag, 7.30 - 08.30 Uhr (neue Kursreihe startet am 26.9.)

Rückenfit

Christian Grundner vom ASKÖ Salzburg zeigt wirkungsvolle Übungen für einen gesunden Rücken. Kosten: 95 Euro (für insgesamt 15 Einheiten). Anmeldung erforderlich.
Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78
Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Donnerstag, 09.00 - 10.15 Uhr

Yoga für Schwangere

Eine sanfte Abfolge von Asanas, Atemübungen, Beckenbodentraining und Entspannungsübungen. Kosten: Schnupperstunde: 10 Euro, 5er Block: 90 Euro, 10er Block: 175 Euro
Ort: Otto-Holzbauer-Str. 3, 5020 Salzburg (oberhalb Billa+)
Kontakt: Nina Wacht, info@yoga-ninawacht.com, 0664/9297499, www.Yoganinawacht.com

Donnerstag, 10.30 - 11.30 Uhr

Mama-Baby Yoga

Mama-Baby Yoga ist eine schöne Verbindung, sich um seinen Körper zu kümmern, ihn zu kräftigen, auszugleichen und mit neuer Energie aufzuladen. Zusätzlich verbringst du Zeit mit deinem Baby. Kosten: Schnupperstunde: 10 Euro, 5er Block: 90 Euro, 10er Block: 175 Euro
Ort: Otto-Holzbauer-Str. 3, 5020 Salzburg (oberhalb Billa+)
Kontakt: Nina Wacht, info@yoga-ninawacht.com, 0664/9297499, www.Yoganinawacht.com

Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr (03., 10., 17., 24.10; 7., 14., 21., 28.11.)
EKiZ-Café (0 bis 4 Jahre)

Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich ein, uns zu besuchen. In einer kindgerechten Umgebung und in gemütlicher Atmosphäre spielen wir, informieren uns, tauschen uns aus und genießen bei Tee, Kaffee und Jause den Nachmittag. Beitrag: 8 Euro pro Treffen. Keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr (während der Schulzeit)
Kinderturnen: 4 - 6 Jahre, Gymnastik und Spiele

Kosten: können der Homepage entnommen werden.

Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18, 5026 Salzburg

Kontakt: www.turnverein-aigen.at, tv-aigen@gmx.at

Donnerstag, 18.15 - 19.15 Uhr (während der Schulzeit)
Senioren Gymnastik

Kosten: können der Homepage entnommen werden.

Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18, 5026 Salzburg

Kontakt: www.turnverein-aigen.at, tv-aigen@gmx.at

Donnerstag, 19.20 - 20.20 Uhr (während der Schulzeit)
Pilates und Konditionstraining

Kosten: können der Homepage entnommen werden.

Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18, 5026 Salzburg

Kontakt: www.turnverein-aigen.at ; tv-aigen@gmx.at

Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr (20.09., 18.10., 15.11.)
Ehrliches Mitteilen (nach Norbert Klein Gopal)

Wir sind im Alltag ständig im Dialog und reden darüber, was war, was kommt oder über unser Umfeld. In der Gruppe erhält jede 10 Minuten, um sich mitzuteilen. WICHTIG: Es ist kein therapeutisches Angebot. Bitte um Voranmeldung. Das Angebot ist kostenlos.

Ort: Veranstaltungsraum Bewohnerservice Aigen & Parsch

Kontakt: office@deinefunken.at, www.deinefunken.at/weitere-angebote/





Dinkelkuchen

Weniger Zucker und doch mit viel Geschmack: viele Dinkelkuchen, Topfenstrudel oder Joghurttörtchen.

Wir sind gerne für Sie da!



Daniela und das Team im Spar-Markt in der Josef-Kaut-Straße 8-10 5026 Aigen

Mo-Fr 07:15 bis 19:00 Uhr
Sa 07:15 bis 17:00 Uhr



Öffentliche Bibliothek
Pfarre Aigen



Das Team der Öffentlichen Bibliothek der Pfarre Aigen ist stets am neuesten Stand, nicht nur bei der Medienauswahl! Das Sommertreffen fand diesmal bei Sturm und Sonnenschein im AigenArt statt. Ein Zeichen: denn das Team hält mit strahlender Gemeinschaft auch dem stärksten Sturm stand.

Öffnungszeiten der Bibliothek Aigen:

Mo, Di, Do: 16:00 – 18:00 | Mi: 08:00-11:00 & 16:00-18:00 | Fr: 10-12:00

Reinholdgasse 16, 1.OG, Telefon: 0662/804 780 5127, www.salzburg-aigen.bvoe.at



Monatliche Veranstaltungen

Montag, 09.00 - 11.00 Uhr (02.09., 07.10., 04.11.)

Gesundheits-Check

mit Blutdruck- und Blutzuckermessen durch eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin. Anmeldung erbeten

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 9.30 - 11.00 Uhr (02.09., 07.10., 04.11.)

Stadtteilfrühstück 50+

Gemeinsames Frühstück in netter Atmosphäre. Anmeldung erbeten.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Montag, 17.00 - 19.00Uhr (09.09., 14.10., 11.11., 9.12, 13.1, 10.2.)

Miteinander wachsen-Café

Lösung für Integration finden, Fragen stellen, Erfahrungen teilen, Kaffee trinken

Ort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14 oder ABZ

Kontakt: abz@abz.kirchen.net

Montag, 19.00 - 21.00 Uhr (02.09., 07.10., 04.11.)

Raum für meine Trauer

Offene Trauergruppe- Zeit, Raum und Verständnis für trauernde Menschen

Ort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14

Kontakt: kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

Jeden 1. Dienstag im Monat von 10.00 - 11.00 Uhr
Handyhilfe während der Sprechstunde

Ein kostenloses Angebot für digitale Einsteiger:innen. Individuelle Beratung zu Fragen rund um Handy, Laptop & Co.

Ort: Stadtteilbüro CK 21. Anmeldung bis zwei Tage vor dem Termin.

Kontakt: 0680/4030514 oder Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Dienstag, 14.30 - 16.30 Uhr (10.9., 08.10., 19.11., 17.12.)
Creativ Café des Frauentreffs in der Lebenswelt Aigen

Innerlich und äußerlich in Bewegung kommen und ideenreich gemeinsame Stunden gestalten. Gerne auch mit männlichen Gästen! Anmeldung erbeten.

Ort: Gemeinschaftsraum in der Lebenswelt Aigen, Olivierstraße 10

Kontakt: Ilse Hönig, 0662/276406, ilsli@gmx.at

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr
Gedächtnstraining (dzt. ausgebucht)

Für Menschen über 70, dient der Reaktivierung und Erhaltung der Denk- und Gedächtniskapazität, auch bei schon eingeschränkten Fähigkeiten möglich.

Ort: Stadtteilbüro, Clemens-Krauss-Straße 21

Kontakt: Martha Korntner, Stadtteilverein Parsch, Tel.0680/4030514

Stadtteilverein.parsch@gmail.com

Jeder letzte Dienstag im Monat, 19.00 Uhr (24.09., 29.10., 26.11.)
Gebetsstunde für Kranke

Ort: Pfarrkirche Parsch, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Jeden 2. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr (10.09., 08.10., 12.11.)
Weggemeinschaft

Miteinander den Glauben vertiefen auf dem Hintergrund der Spiritualität unseres Ordensgründers.

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrheim, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Mittwoch, 10.00 - 11.30 Uhr (9.10., 23.10., 6.11., 20.11.)
Still-Café

Rat und Austausch unter Gleichgesinnten, professionell und kompetent begleitet. Wir treffen uns alle zwei Wochen in gemütlicher Atmosphäre, um aktuelle Fragen und Themen rund ums Stillen zu besprechen. Einstieg jederzeit möglich. Referentin: Alexandra Ager, ehrenamtliche Stillberaterin der AFS, Trageberaterin, Wals.

Beitrag: 8 Euro pro Treffen, keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2 (gegenüber Ursulinen)

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr (25.09., 30.10., 27.11.)

Gemeinsamer Mittagstisch

Essen in angenehmer Atmosphäre in einem Gasthaus in Aigen oder Parsch.

Ort: je nach Wunsch. Anmeldung erforderlich.

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mittwoch, 14-tägig, 14.30 - 16.00 Uhr (28.08., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 06.11., 20.11.)

Bibelrunde

Wer Freude an der Bibelauslegung hat, ist herzlich willkommen.

Ort: Raum der evangelisch methodistischen Kirche, Guggenbichlerstraße 20

Kontakt: Ingrid Eckerl, ingrid.eckerl@sbg.at

Jeden zweiten Mittwoch, 14.00 - 15.30 Uhr (25.09., 23.10., 27.11.)

Sing mit!

Offenes Singen unter der Leitung von Verena Schwarz vom Salzburger Volksliedwerk.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aignerstraße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662 625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr

Literaturkreis

Offene Gruppe, Einstieg jederzeit möglich.

Ort: Stadtteilbüro CK 21, Clemens-Krauss-Str. 21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Tel. 0680/4030514

stadtteilverein.parsch@gmail.com, www.salzburg-parsch.at

Mittwoch, 15.00 Uhr (11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 27.11.)

Fröhliche Singstunde mit Gerti Fischer

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrheim, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Fr. Gerti Fischer, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Mittwoch, 17.00 - 18.30 Uhr (23.10., 13.11.)

Mit Musik ins neue Leben

Singen unterstützt die Ausschüttung von Glückshormonen und eine tiefere Atmung, wodurch die Entspannung von Mutter und Kind gefördert wird. Das Baby genießt durch den schwingenden Körper der Mutter eine wohltuende Klangmassage. Inhalte: Gemeinsames Singen von Wiegenliedern, Mantren, Sanfte Aktivierung des Körpers, Lichtvolle Klangmeditation. Kosten: 35 Euro

Referentinnen: Christine Oberhammer, Hebamme / Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, TEH-Praktikerin, Musik- und Tanzpädagogin, Transpersonale Klangtherapeutin.

Ort: Treffpunkt Bildung, F.W.- Raiffeisenstraße 2

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Mittwoch, 18.30 - 20.20 Uhr (04.09., 16.10., 06.11., 20.11.)

Zen-Meditation und Yoga

Yoga-Übungen, Sitz- und Gehmeditation, Vortrag und Gespräch. Kosten: 10 Euro/Termin

Ort: St. Virgil

Kontakt: und Anmeldung: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14, anmeldung@virgil.at oder 0662/65901-514

Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr (05.,19.,26.09.; 03.,17.,31.10.; 07.,14.,28.11.;

Handy, Laptop und Co, Einzelberatung für SeniorInnen

Anmeldung erforderlich. Keine Kosten.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.30 Uhr

Begegnungs-Café

Neue Leute kennenlernen, Nachbarn oder alte Bekannte wieder treffen, gemütliches Plaudern für Jung und Alt. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie Kaffee und Kuchen.

Ort: Stadtteilbüro, CK 21, Clemens-Krauss-Straße 21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, Tel. 0680/4030514

stadtteilverein.parsch@gmail.com, www.salzburg-parsch.at

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr (26.09., 31.10., 28.11.)

Literaturcafé

Jede:r Teilnehmer:in stellt ein Buch oder einen Text vor, darüber gibt es einen Austausch.

Literatur-Interessierte sind immer willkommen.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662 625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Jeder 1. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr (03.10., 07.11.)

Spirituelle Männerstammtisch

Gemütliches Beisammensein.

Ort: Gasthof Löwenstern, Eichstr. 34, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr (27.09.,25.10., 22.11.)

„Repair Café“

Wir reparieren Elektrogeräte, Fahrräder, Kleidung und vieles mehr. Werkzeug und Sachverstand von Expert:innen stehen zur Verfügung.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aignerstraße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: Anmeldung erforderlich! Bewohnerservice Aigen & Parsch,

0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Freitag, 15.00 Uhr (13.09., 27.09., 11.10., 08.11., 22.11.)

Spiele-Nachmittag mit Gerti Fischer

Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele, Mikado, Memory etc. und verbringen eine lustige Zeit miteinander.

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrheim, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Fr. Gerti Fischer, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

Jeden 1. Freitag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr

Spielgruppe

Die Spieler:innen bringen ihre Lieblingsspiele mit und so lernen wir immer wieder neue Spiele kennen. Jede:r ist willkommen.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aignerstraße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: Elfi Woess, Tel. 0676/7220447

Jeden letzten Samstag im Monat, 10.30 Uhr

Knallerbsen – in netter Gesellschaft Kultur, Natur oder Bewegung genießen.

Bitte jeweils Anmeldung jeweils bis Donnerstag davor.

Kontakt: Stadtteilverein, Ursula Neyer, 0660 6000318 oder 0662 65 01 57, stadtteilverein.parsch@gmail.com, www.salzburg-parsch.at

Samstag, 14.00 - 16.30 Uhr (5.10., 23.11.)

Regenbogenfamilientreff

Familie ist vielfältig. So wie die Farben eines Regenbogens. Menschen, die sich LGBTIQ+ zugehörig fühlen und Kinder haben sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, ungezwungener Atmosphäre auszutauschen. Beitrag: 8 Euro/Treffen, keine Anmeldung.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

Samstag, ab 20.00 Uhr (14.09., 19.10., 23.11.)

Virgil macht Musik

Zurücklehnen, zuhören, genießen, oder auch mittanzen! Kurzum: Musik für die Sinne!

Kosten: Kein Beitrag

Ort: St. Virgil Parkcafé

Kontakt: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14

Sonntag, 09.30 -11.00 Uhr (15.09., 20.10., 17.11.)

Gemeinsames Meditieren

Achtsamkeitsmeditation für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Es gibt eine kurze Einführung vor der Meditation und einen Austausch danach. Kostenloses Angebot.

Anmeldung erbeten.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aignerstraße 78

Kontakt: m.otteneder@gmail.com



Wir sind für Sie da!



Bewohner Service
Aigen & Parsch



STADT : SALZBURG

Aignerstraße 78, 5026 Salzburg
Tel. 0662 625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Unser Team: Sylvia Neureiter, Barbara Wimmer-Stöllinger, Egon Gartner

Unser Angebot

- Beratung in sozialen und finanziellen Angelegenheiten und bei Konflikten
- Hilfestellung bei Fragen rund um Handy, Laptop und PC
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Kopieren und Scannen von Dokumenten
- Kurse und Veranstaltungen
- Pflanzentauschbörse und offenes Bücherregal
- Ausgabe von kostenlosen Müllsammelhilfen

Unsere Öffnungszeiten

Montag: 9 bis 13 Uhr, Dienstag: 9 bis 13 und 14 bis 16 Uhr
Donnerstag: 13 bis 16 Uhr, Freitag: 9 bis 12 Uhr



**Soziale
Stadt**

Diakoniewerk 



Was ist sonst noch los

Freiwilligen-Netzwerke – Besuch kommt nach Hause

Wenn Sie sich regelmäßig Besuch wünschen oder selbst freiwillige Besucher:in werden wollen, melden Sie sich bei Michaela Wallmann, 0664 88588951 oder michaela.wallmann@diakoniewerk.at. Der Besuchsdienst ist ein Angebot des Diakoniewerks in Kooperation mit der Stadt Salzburg.

LFI Salzburg – Ländliches Fortbildungsinstitut

Das gesamte Programm finden Sie online oder auf Anfrage, Maria-Cebotari-Straße 5, 5020 Salzburg, Tel. 0662 641248331, lfi@lk-salzburg.at, www.lfi.at/sbg

Katholisches Bildungswerk Salzburg

Das gesamte Veranstaltungsprogramm finden Sie online oder können direkt beim Bildungswerk anfragen; F.W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, Tel. 0662 80477520, kbw@bildungskirche.at, www.bildungskirche.at

Diakoniewerk

Wirbelsäulengymnastik, Rückbildungsgymnastik, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Demenzberatung, Schnuppertermine Tagesbetreuung für Senior:innen, mobile Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe, Betreuung und Angehörigenentlastung, Haus für Senioren und Kurzzeitpflege, 0662 638551000, salzburg@diakoniewerk.at, www.diakoniewerk.at

„Handy, Laptop & Co“

Wenn Sie Unterstützung beim Umgang mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop benötigen, melden Sie sich. Das Diakoniewerk vermittelt Freiwillige, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Wenn Sie sich freiwillig für dieses Projekt engagieren möchten, freut sich Koordinatorin Gabriele Huber ebenfalls über Ihren Anruf unter 0664 8273381.

St. Virgil: Das gesamte Veranstaltungsprogramm finden Sie auch online oder können Sie direkt in St. Virgil anfordern; Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg, Tel. 0662 659010, reservierung@virgil.at, www.virgil.at

Pfarre Parsch – „ARMut teilen“: Haushalte mit geringem Budget stehen oftmals vor scheinbar unlösbaren Situationen, wenn unerwartete finanzielle Anforderungen auftreten. Pfarre Parsch und Stadtteilverein Parsch handeln unter dem Motto: Wer etwas erübrigen kann, gibt, wer Mangel leidet, bekommt.

Ort: Pfarre Parsch, Geißmayerstraße 6, Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung: 0676 8746705

Nuad-Thai-Bodywork (passives Yoga): Während einer Nuad Behandlung wird dein ganzer Körper durch Druck, mit Handballen, Daumen und Ellbogen behandelt, um Spannungen zu lösen und so die Energien auszugleichen. Du nimmst dabei eine passive Haltung ein. Zusätzlich wirst du auch sanft bewegt und gedehnt daher auch der Name „passives Yoga“.

Es vertieft sich die Atmung, der Stoffwechsel und die Selbstheilungskräfte sollen dadurch positiv angeregt werden. Kosten: 60 Minuten: 65 Euro, 90 Minuten: 95 Euro

Ort: Salzburg Süd Kontakt: Nina Wacht, info@yoga-ninawacht.com, 0664/9297499, www.Yogainawacht.co

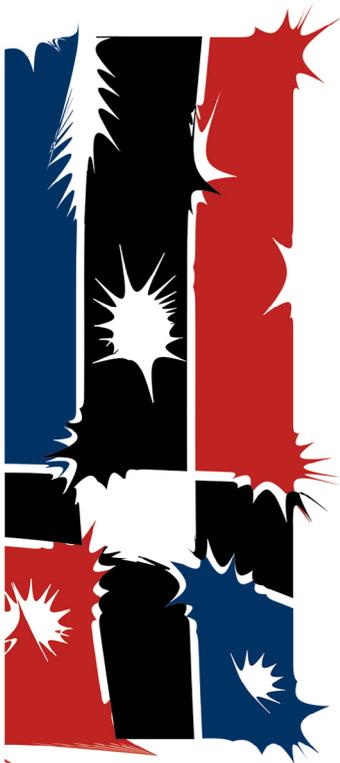


Neue Wege zur Gesundheit

Aigner Straße 78
5026 Salzburg – Kauftreff Aigen
Telefon 0662/624790
Telefax 0662/624790-10
info@naturpark-apotheke.at
www.naturpark-apotheke.at

- heilsame Phytopharmaka-Mischungen
- hauseigene Teemischungen
- Homöopathie
- exklusive Apotheken-Kosmetik
- Schüsslersalze

Unsere Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8 -18 Uhr durchgehend geöffnet, Sa.: 8 -12 Uhr



ELLI SEIDL

VERFREMDETE NATUR -

-ABSTRAKTE FORMEN

Einladung zur Vernissage

am Freitag, 11. Oktober 2024, 18 Uhr
im Bewohnerservice Aigen & Parsch,
Aignerstraße 78 (Kauftreff Aigen)

Einführung: Mag.a Gabriele Wagner,
Leitung der Stadtgalerien Salzburg

Musikalische Umrahmung

Buffet

Die Ausstellung ist bis Ende Februar 2025
zu den Öffnungszeiten und nach
Terminvereinbarung zu sehen.



Swinging Christmas mit der „Django Partie“

Freitag, 29. November, ab 17.00 Uhr

Alle Jahre wieder kommen **Rudi Renger und seine Gitarre** mit einigen hervorragenden Musikkollegen im Schlepptau ins Bewohnerservice und spielen weihnachtliche Lieder und Rhythmen der etwas anderen Art.

Diesmal mit von der Partie: Franz Neumeier (Klarinette), Alex Sochor (Rhythmusgitarre) und Joe Farkasch (Bass). Für Essen und Trinken ist gesorgt, gute Stimmung bitte selbst mitbringen. Der Eintritt ist kostenlos.