



Wir leben Aigen & Parsch



STADT : SALZBURG

Bewohnerservice Aigen & Parsch

Aigner Straße 78, 5026 Salzburg
Tel. 0662 625 008

bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Mo 9 – 13 Uhr, Di 9 – 13 Uhr und 14 – 16 Uhr,
Do 13 – 16 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

Angebote und Programm im Herbst

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Infos zu verschiedenen Themen
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket

Das ist
sozial

Das ist
sozial

Veranstaltungen und Angebote im Bewohnerservice

In Aigen & Parsch ist was los!

Selbstverteidigung für Frauen: Donnerstag, 4., 11. und 18. September, 9.00 - 12.00 Uhr. Intensivkurs an drei Vormittagen. An diesen drei Kurstagen von AVOS Salzburg werden rechtliche Grundlagen, Deeskalationstechniken und praktische Übungen vermittelt. Kosten: 9 Euro für alle drei Termine / 3 Euro pro Termin.

Herbstausflug Mattsee: Dienstag, 9. September, 9.30 - 16.30 Uhr. Dieses Jahr gemeinsam mit dem Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos. In einem Reisebus geht es nach Mattsee: Führung im Stiftsmuseum Mattsee, Mittagessen im Stiftskeller und Schifffahrt „Seenland“. Abfahrt in der Robinigstraße. Kosten: 45 Euro für Fahrt, Führung und Schifffahrt, Anmeldung erforderlich!



StoP – Frauentisch:

Donnerstag: 17.00 - 18.30 Uhr (18. Sep-

tember, 16. Oktober, 20. November). Alle, die sich informieren möchten, was „Stadtteile ohne Partnergewalt“ ist, sind herzlich willkommen. Anmeldung erforderlich! Am 15. September ab 17 Uhr sind wir außerdem im Preuschenpark unterwegs und freuen uns auch dort über Austausch und Gespräche.

Seniorenberatung im Bewohnerservice: Montag, 29. September, 9.00 - 12.00 Uhr. Expert:innen stehen an diesem Vormittag für Sie „rund um das Alter“ zur Verfügung. Anmeldung erforderlich!

Quiz-Pub „Schmackofatz“: Freitag, 3. Oktober, 14.00 - 16.00 Uhr im Bewohnerservice. Feinschmecker auf-gepasst! In dieser Runde wird's lecker. Testet euer Wissen rund ums Kulinarische – mit Spaß, Biss und einer Prise Humor. Wir freuen uns auf viele Anmeldungen.



Pflanze hin – Pflanze weg: Im Foyer des Bewohnerservice Aigen & Parsch gibt es eine Pflanzentauschbörse! Bringen Sie Ihre Pflanzen oder Ableger vorbei und stellen Sie diese zum Tausch bereit oder nutzen Sie die Gelegenheit, neue Pflanzen zu entdecken.

Die Kunst des Anderssehens – Vernissage mit Maxie Haumer:

Freitag, 7. November, ab 17.00 Uhr. Die Künstlerin Maxie Haumer schafft beeindruckende Werke, die jenseits des Sichtbaren berühren. Als kunstaffine Frau eröffnet sie einen einzigartigen Blick auf die Welt - sensibel, kraftvoll und inspirierend. Im Rahmen der Veranstaltung bereichert eine Lesung von Max Ott mit Auszügen aus seinem Buch „Ein Leben ohne Sehen“ das Programm. Für musikalische Umrahmung sorgt der Musiker Oliver Morelli.



Trommelworkshop mit Sally Goldenboy: Montag, 13. Oktober, 17.00 - 19.00 Uhr. Rhythmus spüren, gemeinsam trommeln und den Alltag hinter sich lassen. Ganz ohne Vorkenntnisse. Mitmachen und den Beat genießen! Anmeldung erbeten.



Philosophie im Viertel:

Dienstag, 14. Oktober, 18.15 bis 19.45 Uhr. Neugierig verschiedenen Gedanken auf der Spur sein, ihre Widersprüchlichkeiten beforschen und Zusammenhänge entdecken. Darüber staunen und jedes Ergebnis als Anfang für etwas Neues begreifen. Thema des Abends: „Das Ego“. Keine Kosten. Anmeldung erbeten.

Workshop für Kinder - Umwelt, Klimaschutz und Nachhaltigkeit:

Montag, 27. Oktober, 9.00 - 12.00 Uhr. An diesem Vormittag wird zu einem dieser Themen gebastelt und informiert. Begleitet und unterstützt wirst du von Carla und Estella. Anmeldung erforderlich.

Vortrag: Entwicklungstrauma/Bindungstrauma:

Montag, 27.10., 18.00 - 19.00 Uhr. Als Erwachsene ist uns meist nicht bewusst, wie schwerwiegend manche Kindheitserfahrungen uns geprägt haben. Dieser Vortrag ist für Menschen gedacht, die sich informieren wollen, was es mit dem Begriff „Entwicklungstrauma bzw. Bindungstrauma“ auf sich hat und welche Möglichkeiten es gibt, solch alte Wunden zu heilen. Ein Vortrag von Anita Reifenauer-Renger, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin. Anmeldung erbeten.



Christmas Swing: Freitag, 28. November, 17.00 - 20.00 Uhr. Wer kennt sie nicht? Die berühmten Weihnachts-Hits wie „White Christmas“ oder „Jingle Bells“. Aber – wie wär's mit „Stille Nacht“ als flotter Swing, „O Tannenbaum“ im Boogie-Groove oder „Still, still, still“ als Musette-Walzer? Das ADI JÜSTEL SWING TRIO macht's möglich! Mit dem Salzburger Grandseigneur auf den Tasten s(w)ingen Rudi Renger (Gitarre), Joe Farkasch (Bass) und (als Gast) Gerhard Schweiger (Glöckchen & Percussion). Ein abwechslungsreicher und bunter Abend, der für Besinnlichkeit und zugleich Begeisterung in der Vorweihnachtszeit sorgt!



Stadtteilspaziergang „Bewegte Plauderei“:

Donnerstag, 18. September, 16. Oktober und 20. November, 14 bis 16 Uhr. Gemeinsam schlendern, plaudern und den Stadtteil erkunden! Wir laden zu einem Spaziergang ein, bei dem wir spannende Ecken entdecken. Nach dem Rundgang gibt's Kaffee und Tee im Bewohnerservice.

Wir sind für Sie da!

Wir sind im Büro zu unseren Öffnungszeiten erreichbar. Ganz egal, ob Sie Informationen benötigen oder einfach nur reden möchten – kommen Sie vorbei, rufen Sie an oder senden Sie uns eine E-Mail.

Bewohnerservice Aigen & Parsch

0662 625008 oder bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at
Aignerstraße 78 (Kauftreff), 5026 Salzburg
www.facebook.com/bws.aigen.parsch

Öffnungszeiten

Mo 9 bis 13 Uhr | **Di** 9 bis 13 Uhr und 14 bis 16 Uhr |
Do 13 bis 16 Uhr | **Fr** 9 bis 12 Uhr



Unterstützt aus Mitteln des Bundeskanzleramts.

Bundeskanzleramt



Wöchentliche Veranstaltungen:

Selbstbestimmt und kreativ: Montag, 13.30 - 15 Uhr (Beginn: 22. September bis 24. November): Kompetenztraining für SeniorInnen vom Salzburger Bildungswerk mit Karin Obmann. Kosten: € 7,00 pro Einheit (Dauer insgesamt 10 Einheiten)

Deutsch-Kurs für fremdsprachige Frauen: Dienstag, 9 - 12 Uhr: Kostenloses Angebot. Anmeldung erforderlich.

Spielenachmittag „Hobby & Geist“: Dienstag, 14 - 16 Uhr: Die Spielgruppe ist auch für neue Spiele offen und neue Mitspieler:innen sind sehr willkommen. Es werden derzeit Spieler:innen für „Tarock“ gesucht.

Sesseltgymnastik: Mittwoch, 11 - 12 Uhr: Bleiben Sie fit und beweglich. Helmut Walchhofer vom Turnverein Aigen hat die passenden Übungen dazu. Anmeldung erbeten. Kosten: 5 Euro pro Teilnahme.

Rückenfit: Donnerstag, 7.30 - 8.30 Uhr (Beginn: 25. September bis 27. November): Christian Grundner vom ASKÖ Salzburg zeigt wirkungsvolle Übungen für einen gesunden Rücken. Kosten: 95 Euro (15 Einheiten).

Monatliche Veranstaltungen

Gesundheits-Check: Montag, 9 - 11 Uhr (1. September, 6. Oktober, 3. November) mit Blutdruck- und Blutzuckermessen durch eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin. Anmeldung erbeten.

Willkommensbrunch: Montag, 9.30 - 11 Uhr (1. September, 6. Oktober, 3. November). Gemeinsames Frühstück in netter Atmosphäre. Anmeldung erbeten.

Gemeinsamer Mittagstisch: Mittwoch, 12 Uhr (24. September., 29. Oktober., 26. November). Mittagessen in Gesellschaft in einem Gasthaus nach Wunsch in Aigen oder Parsch. Anmeldung erforderlich.

Sing mit: Mittwoch, 14 - 15.30 Uhr (10. September, 8. Oktober, 12. November). Offenes Singen unter der Leitung von Elisabeth Weber vom Salzburger Volksliedwerk.

Handy, Laptop und Co. – Einzelberatung für Senior:innen: Donnerstag, 10 - 12 Uhr (4., 25. September; 2., 30. Oktober; 6., 27. November) und Donnerstag, 14 - 16 Uhr (18. September, 9. Oktober, 13. November). Anmeldung erforderlich. Keine Kosten.

Literaturcafé: Donnerstag, 14 - 16 Uhr (25. September, 30. Oktober, 27. November). Jede/r Teilnehmer:in stellt ein Buch oder einen Text vor, darüber gibt es einen Austausch. Literatur-Interessierte sind immer willkommen.

Repair Café: Freitag, 14 - 17 Uhr (26. September, 17. Oktober, 21. November). Wir reparieren Elektrogeräte, Fahrräder, Kleidung und vieles mehr. Werkzeug und Sachverstand von Expert:innen stehen zur Verfügung. Anmeldung erforderlich!