



Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg

Tel. 0664 82 73 463

bws.evorstadt@diakoniewerk.at

Mo 8 – 12 und 14 – 17 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,

Do 16 – 19 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr

Herbstangebote im Bewohnerservice

**Wir sind
für Sie da!**

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und offenes Bücherregal
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Periodenartikeln

Das ist
sozial

Das ist
sozial

Programm und Angebote im Herbst



In Elisabeth-Vorstadt ist was los!

Performance „TWO OUT OF THREE“

Im Rahmen des Take the A-Train Festivals präsentieren die Künstler:innen Giorgia Gasparetto & Vitus Denifl ihre Performance im öffentlichen Raum am **Freitag, 13. September um 17 Uhr** live am Vorplatz des Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt. Giorgia Gasparetto ist Tänzerin und seit 2021 Mitglied der Alleyne Dance Company (UK). Vitus Denifl ist Musiker, Komponist und multidisziplinärer Künstler mit Basis in Salzburg. Der Eintritt ist frei, nähere Infos auf bahnhoffestival.at



Nordic Walking – jeder Schritt tut gut!

Ab **Montag, 23. September** treffen wir uns wöchentlich um **9 Uhr** im Bewohnerservice zum Nordic Walking mit Trainer Christian vom Club Aktiv Gesund. Neben dem Nordic Walking stehen auch Kräftigungs-, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen auf dem Programm. Das Bewegungsprogramm dient nicht nur der Stärkung der Muskulatur und Ausdauer, sondern auch der Verbesserung der Gehirnaktivität. Die Stöcke werden vom Club Aktiv Gesund zur Verfügung gestellt. Da wir eine Mindestteilnehmer:innenanzahl haben, ist eine Anmeldung im Bewohnerservice erforderlich. Kosten pro Einheit: 3 Euro. Und los geht's ...



Wöchentliches Yoga für Anfänger:innen und mäßig Fortgeschrittene mit Christine Steinacher

Tauchen Sie in die entspannende Welt des Yoga ein. Gemeinsam üben wir uns in den wichtigsten Grundstellungen des Yoga, um Körper, Geist und Seele zu stärken. Schenken Sie sich selbst wertvolle Zeit und finden Sie innere Ruhe. Start ist **Montag, 7. Oktober von 18 bis 19 Uhr** im Bewohnerservice. 10 Einheiten für 70€, bezahlbar im Ganzen beim zweiten Termin. Anmeldung erbeten. Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit. Weitere Termine: 14.10. / 21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11.

Sie sind neu im Stadtteil Elisabeth-Vorstadt? Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, hiermit zum nächsten „Get-together“ in der Elisabeth-Vorstadt einzuladen, und Sie willkommen zu heißen. Beim zwanglosen Zusammenkommen haben Sie die Möglichkeit mit anderen Stadtteilbewohner:innen in Kontakt zu treten und sich auszutauschen. Als Bewohnerservice-Team stehen wir Ihnen mit hilfreichen Informationen rund um den Stadtteil zur Verfügung. Wann: **Donnerstag, 17. Oktober, 17.30 bis 19 Uhr**, im Bewohnerservice



Geburtsbrunch im Bewohnerservice

Einmal im Monat laden wir herzlich zu einem gemeinsamen Brunch ein. Für Gebäck, Heißgetränke, Butter und Milch ist gesorgt. Bringen Sie gerne auch eine Kleinigkeit mit. Lernen Sie uns und andere Stadtteilbewohner:innen bei einer Tasse Kaffee näher kennen. Wir freuen uns auf interessante Gespräche und gemeinsame Genussmomente. Am **Freitag, 18. Oktober** wird er ganz besonders sein, denn wir möchten unser 1-jähriges Jubiläum mit Ihnen feiern. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Energiesparen und Heizen im Winter

Starten Sie bewusst in die Heizsaison. Ein/eine Expert:in der Energieberatung Salzburg, einer Kooperation des Landes Salzburg und der Salzburg AG, gibt am **Dienstag, 22. Oktober von 17 bis 18.30 Uhr** im Bewohnerservice Itzling Tipps zum Energie- und Geldsparen. Nach einem kurzen Input beantwortet der/die Berater:in Ihre Energiefragen kostenlos, produktneutral und unabhängig. Info und Anmeldung im Bewohnerservice.

Betrugsmaschen erkennen und sich schützen

Mit der Initiative „Gemeinsam.Sicher in den besten Jahren“ möchte die Polizei Straftaten vorbeugen und den Bewohner:innen Sicherheitstipps an die Hand geben. Am **Donnerstag, 24. Oktober** informieren Expert:innen der Kriminalprävention über Betrugsmaschen, wie z.B. falsche Polizisten, Enkel-Neffentricks und vieles mehr, um Sie wachsam zu machen und zu Ihrer Sicherheit beizutragen. Termin: **24. Oktober, 9.30 Uhr** im Bewohnerservice.

„Vergessene Stimmen – Frauen der Elisabeth-Vorstadt“

Am **Mittwoch, 30. Oktober**, lädt Verena Deisl um **19 Uhr** zu Ihrem Vortrag mit Musik ins Jazzit ein. Sie erforscht in ihrem Projekt Frauengeschichte(n) aus der Elisabeth-Vorstadt. Eingebettet in die Geschichte des Stadtteils werden Frauen und deren Lebensrealitäten vorgestellt, die in der E-Vorstadt leben und lebten oder den Stadtteil anderweitig prägten. Ziel ist es, den Frauen eine Stimme zu geben und ihre Leben mithilfe eines Vortrags sichtbar zu machen. Das Projekt wurde mit dem „Out of the box“-Preis 2024 der Stadt Salzburg ausgezeichnet. Der Abend wird von der Salzburger Musikerin Citlali Seda begleitet. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter: Telefon: 0650 2619622 oder Mail: vergessene.stimmen@gmail.com



Die Ergebnisse der Recherche „Vergessene Stimmen – Frauen der Elisabeth-Vorstadt“ werden in Form einer Plakatausstellung im Bewohnerservice der Elisabeth-Vorstadt zugänglich gemacht. Der Eintritt ist frei. Die Eröffnung der Ausstellung „Vergessene Stimmen – Frauen der Elisabeth-Vorstadt“ findet am **Donnerstag, 21. November um 19 Uhr** im Bewohnerservice statt. Sie haben die Gelegenheit die Historikerin Verena Deisl persönlich kennenzulernen. Um Anmeldung im Bewohnerservice wird gebeten.

Gesundheit und Prävention – Seniorenberatung

Die Seniorenberatung der Stadt Salzburg kommt ins Bewohnerservice und informiert Sie am **Mittwoch, 6. November zwischen 9 und 12 Uhr** zu Themen wie Pflege zu Hause, Tageszentren, Tipps für Angehörige uvm. Bitte einen Termin im Bewohnerservice vereinbaren.

Sprechstunde Wohnservice

Am **Dienstag, 19. November** beantworten Mitarbeiter:innen des Wohnservice von **15 bis 17 Uhr** Ihre Fragen rund um Wohnungsvergabe, Vergaberichtlinien, Wohnformen und Wohnungstausch. Anmeldung direkt im Bewohnerservice.

Unser Tipp: Benzinfrei-Tage im September

Am Tag des Sportes (7. September) und während des Rupertikirtages (20. bis 24. September) können Sie im ganzen Bundesland Salzburg gratis mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren. Alle Bus- und Bahnlinien des Salzburger Verkehrsverbundes sind an den Aktionstagen im Bundesland Salzburg ohne Fahrschein nutzbar.

Einzelveranstaltungen

- Take the A-train Festival: Freitag, 13. September, 17 Uhr, Bewohnerservice
- Willkommenstisch: Donnerstag, 17. Oktober, 17.30 bis 19 Uhr, Bewohnerservice
- Vortrag „Betrugsmaschen erkennen und sich schützen“: Donnerstag, 24. Oktober, 9.30 Uhr, Bewohnerservice
- Vortrag mit Musik „Vergessene Stimmen - Frauen der Elisabeth-Vorstadt“: Mittwoch, 30. Oktober, 19 Uhr, Jazzit, Elisabethstraße 11
- Sprechstunde Seniorenberatung: Mittwoch, 6. November, 9 bis 12 Uhr, Bewohnerservice
- Sprechstunde Wohnservice: Dienstag, 19. November, 15 bis 17 Uhr, Bewohnerservice
- Vernissage Plakatausstellung „Vergessene Stimmen – Frauen der Elisabeth-Vorstadt“: Donnerstag, 21. November, 19 bis 20.30 Uhr, Bewohnerservice

Regelmäßige Veranstaltungen

- Nordic Walking: ab 23. September, jeden Montag von 9 bis 10 Uhr, Treffpunkt Bewohnerservice
- Yoga: ab 7. Oktober, jeden Montag von 18 bis 19 Uhr im Bewohnerservice
- Sprechstunde für Handy, Laptop & Co: Montag, 9. September, 23. September, 21. Oktober, 4. November und 18. November, jeweils 14 bis 15 Uhr
- Çay Abend: Donnerstag, 10. Oktober und 14. November, jeweils 17 bis 18 Uhr
- Spieleabend: Dienstag, 10. September, 22. Oktober und 12. November jeweils 18 bis 21 Uhr
- Stadtteil-Brunch: Freitag, 20. September, 18. Oktober und 15. November, jeweils 10 bis 11.30 Uhr
- Deutsch-Sprachtraining: unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter **+43 664 82 73 463** oder bws.evorstadt@diakoniewerk.at



Folgen Sie uns auch auf Instagram!