



Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg

Tel. 0664 82 73 463

bws.evorstadt@diakoniewerk.at

Mo 8 – 12 und 14 – 17 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,

Do 16 – 19 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr

Winterangebote im Bewohnerservice

**Wir sind
für Sie da!**

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und offenes Bücherregal
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Binden und Tampons

Das ist
sozial

Das ist
sozial

Programm und Angebote im Winter



In Elisabeth-Vorstadt ist was los!



Das Bewohnerservice als Treffpunkt!

Sie suchen einen Raum für Ihre Veranstaltung oder ein regelmäßiges Treffen? Unser Veranstaltungsraum im Bewohnerservice steht Ihnen für geringe Kosten zur Verfügung. Der Raum eignet sich für viele Gelegenheiten wie zum Beispiel Spieleabende, eine Kunstausstellung, Treffen zum Austausch und vieles mehr. Bei Interesse melden Sie sich für mehr Informationen. Wir freuen uns, wenn der Raum von Ihnen als Stadtteilbewohner:in genutzt wird!

Tražite li prostor za svoje događaje ili redovne sastanke? Naš prostor za događaje u Centru socijalnih usluga Elisabeth-Vorstadt dostupan vam je uz malu naknadu. Naš prostor je pogodan za mnoge aktivnosti, poput večeri igara, umjetničkih izložbi, edukativnih seminara, sastanaka, druženja s prijateljima i mnogo više. Za rezervaciju i više informacija, slobodno nas kontaktirajte! Bilo bi nam drago da stanovnici kvarta koriste ovaj prostor.

Sunteți în căutarea unui spațiu pentru un eveniment sau întâlniri periodice? Spațiul nostru pentru evenimente din Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt vă este disponibil contra unei mici taxe. Sala este potrivită pentru o varietate de ocazii, cum ar fi seri de jocuri, expoziții de artă, seminarii, întâlniri, reuniuni între prieteni și multe altele. Dacă sunteți interesat, vă rugăm să ne contactați pentru mai multe informații. Ne-am bucura dacă dumneavoastră, ca rezident al districtului, folosiți sala!

Etkinliğiniz veya düzenli toplantılarınız için bir alan mı arıyorsunuz? Elisabeth-Vorstadt Sosyal Hizmet Merkezimizdeki etkinlik alanımızdan küçük bir ücret karşılığında yararlanabilirsiniz. Alanımız; oyun akşamları, sanat sergileri, eğitim seminerleri, toplantılar, arkadaş buluşmaları ve çok daha fazlası gibi birçok etkinlik için uygundur. Rezervasyon ve daha fazla bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz! Mahalle sakinleri olarak bu alanı kullanmanızdan memnuniyet duyarız.

Unser Tipp

Rechtzeitig Termin sichern! Ab **Mitte Januar** können Sie bei der Arbeiterkammer über die Hotline 0662 868786 einen Termin für die Aktion **Steuerlöscher** buchen und ihre Arbeitnehmerveranlagung (Lohnsteuerausgleich) von Profis erstellen lassen. Kümern Sie sich zeitnah um einen FinanzOnline Zugang. Wir können Sie auch dabei unterstützen!



Weihnachtsbeihilfe & Heizkostenzuschuss

Bis 15. Dezember bekommen Pensionist:innen mit Ausgleichszulage einen Beitrag von 50 Euro zum Weihnachtseinkauf. Auch der jährliche Heizkostenzuschuss kann **ab Jänner 2025** wieder im Bewohnerservice beantragt werden. Wir unterstützen Sie gerne beim Ausfüllen des jeweiligen Online-Formulars. Bringen Sie dazu den aktuellen Einkommensnachweis und Ihre Mietvorschriftung mit.



Adventbasteln für Jung und Alt

Haben Sie Lust auf kreative Weihnachtsstimmung? Dann kommen Sie zu unserem gemütlichen **Adventbastelnachmittag** am **6. Dezember** von **16 bis 18 Uhr!** Gemeinsam gestalten wir weihnachtliche Karten und schöne Papiersterne – perfekt zum Verschenken oder selbst behalten.

Eingeladen sind alle Altersgruppen, Anfänger:innen oder Bastelprofis. Material und Ideen sind vorhanden – bringen Sie nur gute Laune mit. Kommen Sie einfach vorbei!

Offene Handarbeitsrunde

Egal ob Stricken, Häkeln oder Sticken. Kommen Sie vorbei, bringen Sie ihr Projekt mit und genießen Sie in gemütlicher Runde den Austausch mit anderen Kreativen. Als Freiwillige steht Ihnen Maggy mit Rat und Tat zur Seite. Wir treffen uns jeden **2. Mittwoch im Monat** um **18 Uhr** im Bewohnerservice und **starten am 11. Dezember**. Ob Anfänger:in oder erfahrene:r Handarbeiter:in – alle sind herzlich willkommen!



Pflück dir Wärme

In der Adventzeit steht vor dem Bewohnerservice ein Christbaum, der unter dem Motto „Pflück dir Wärme“ Freude machen soll. Wir werden Socken, Hauben, Handschuhe und Schals aufhängen, die für jene Personen gedacht sind, die etwas Warmendes brauchen. Selbstgestricktes ist natürlich etwas ganz Besonderes – dafür brauchen wir Ihre Hilfe. Bringen Sie uns gerne ihre wärmespendenden Beiträge ab sofort ins Bewohnerservice – wir freuen uns sehr darüber!



Mit mehr Bewegung ins neue Jahr!

Starten Sie aktiv ins neue Jahr und halten Sie Ihre guten Vorsätze mit unseren Bewegungsangeboten! Auch in diesem Jahr setzen wir unser Nordic Walking und Yoga fort – perfekt, um gemeinsam fit zu bleiben und Energie zu tanken. Ob Sie sich für ein sanftes **Ganzkörpertraining im Yoga** (7€ pro Einheit) interessieren oder lieber draußen beim **Nordic Walking** (3€ pro Einheit) aktiv werden – melden Sie sich für mehr Informationen und eine Anmeldung im Bewohnerservice. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Gedächtnistraining

Bei unserem regelmäßigen Gedächtnistraining erwarten Sie spannende Übungen und Techniken, um Konzentration und Merkfähigkeit spielerisch zu stärken. In geselliger Runde trainieren wir gemeinsam Kopf und Geist – ideal für alle, die aktiv und geistig fit bleiben möchte. Wann: **Jeden Dienstag von 14 bis 15 Uhr, ab 14. Jänner** (10 Einheiten). Da es eine Mindestteilnehmer:innenanzahl gibt, ist eine Anmeldung erforderlich. Kosten pro Einheit: 5 Euro.



Herzliche Einladung zum Willkommenstisch „Spannende Frauen in der Elisabeth-Vorstadt“

am **6. Februar um 18:30 Uhr!** Die Historikerin Verena Deisl erforscht in ihrem Projekt Frauengeschichten aus der Elisabeth-Vorstadt. Ida Fleissner lebt seit ca. 30 Jahren im Stadtteil und kann auf viele spannende Erfahrungen zurückblicken. Gemeinsam erkunden sie im Gespräch Frauengeschichten aus der Vergangenheit und Gegenwart. Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen, sich auszutauschen und mehr über die faszinierende Geschichte unseres Stadtteils zu erfahren. Informationen und Anmeldung im Bewohnerservice.



Entspannung leicht gemacht

Im **kostenlosen** Entspannungsworkshop der **ÖGK** am **26. Februar um 18 Uhr** erfahren die Teilnehmer:innen, wie sie wirkungsvolle, kurze Entspannungsübungen in ihren Alltag regelmäßig einsetzen können. Sie lernen wie sich einfache Entspannungsmethoden schon nach kurzer Zeit positiv auf das Stressempfinden auswirken. Auch körperliche Parameter wie erhöhter Blutdruck und Blutzucker werden durch regelmäßige Entspannungsübungen positiv beeinflusst. Info und Anmeldung im Bewohnerservice.



Weihnachtsschließzeiten

Das Bewohnerservice ist von 24. Dezember bis 1. Jänner geschlossen. Ab 2. Jänner sind wir wieder für Sie da und starten gemeinsam mit Ihnen ins neue Jahr!



Einzelveranstaltungen

- **Adventbasteln für Jung und Alt:** Freitag, 6. Dezember, 16 bis 18 Uhr
- **Willkommenstisch „Spannende Frauen in der Elisabeth-Vorstadt“:** Donnerstag, 6. Februar, 18:30 Uhr
- **Entspannung leicht gemacht:** Mittwoch, 26. Februar, 18 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen

- **Nordic Walking:** jeden Montag von 9 bis 10 Uhr, Treffpunkt Bewohnerservice
- **Yoga:** jeden Montag ab 18 Uhr im Bewohnerservice,
- **Sprechstunde für Handy, Laptop & Co:** Montag, 2. Dezember, 16. Dezember, 13. Januar, 27. Januar, jeweils 14 bis 15 Uhr
- **Spieleabend:** Dienstag, 10. Dezember, 21. Januar und 11. Februar jeweils 18 bis 21 Uhr
- **Offene Handarbeitsrunde:** Mittwoch, 11. Dezember, 8. Januar und 12. Februar, jeweils von 18 bis 19:30 Uhr
- **Çay Abend:** Donnerstag, 12. Dezember, 09. Januar und 13. Februar, jeweils 17 bis 18 Uhr
- **Stadteil-Brunch:** Freitag, 20. Dezember, 1. Januar und 21. Februar, jeweils 10 bis 11.30 Uhr
- **Gedächtnistraining:** ab 14. Jänner, jeden Dienstag, jeweils 14 bis 15 Uhr
- **Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter **+43 664 82 73 463** oder bws.evorstadt@diakoniewerk.at



Folgen Sie uns auch auf Instagram!