



Wir leben Elisabeth-Vorstadt



STADT : SALZBURG

Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg

Tel. 0664 82 73 463

bws.evorstadt@diakoniewerk.at

Mo 8 – 12 und 14 – 17 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,

Do 16 – 19 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr

Herbst im Bewohnerservice

Willkommen

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und offenes Bücherregal
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Binden und Tampons

Willkommen

Das ist sozial

Das ist sozial



Soziale Stadt

Diakoniewerk



Bewohner Service
Elisabeth-Vorstadt



Soziale Stadt

Diakoniewerk



Bewohner Service
Elisabeth-Vorstadt

Programm und Angebote im Herbst

Willkommen!

Unser Tipp: Cay-Abend: Tee & Thema

Um noch mehr Mehrwert zu bieten, stehen die Cay-Abende ab September immer unter einem besonderen Thema. Neben köstlichem türkischen Cay erhalten Sie nun immer auch wertvolle Informationen.



11. September, 18.30 Uhr: Wie unterstütze ich mein Kind beim Schulstart?
13. November, 18.30 Uhr: Alles rund um die Jobsuche!

Cay around the world – Einladung zum Willkommenstisch

Tee ist mehr als nur ein warmes Getränk – in vielen Kulturen weltweit ist er Ausdruck von Gastfreundschaft, Tradition und Gemeinschaft. Wir laden Sie zu einer kleinen Reise rund um den Globus ein. Bewohner:innen unseres Stadtteils geben uns einen persönlichen Einblick in ihre Teekultur und erzählen, wie Tee in ihrer Heimat getrunken wird – sei es bei besonderen Anlässen oder im Alltag. Lassen Sie sich einladen zum Zuhören, Austausch und natürlich zum gemeinsamen Teetrinken am **16. Oktober von 18.30 bis 20 Uhr**.



Ankommen & Mitmachen: Wissensforum für neue Bewohner:innen

Ein Nachmittag voller Inspiration, kreativer Begegnungen und gelebter Vielfalt. Sie haben Fragen zu Themen, wie Kinderbetreuung, Bildung, Arbeiten in Salzburg, Wohnen oder Freizeitgestaltung? Dann kommen Sie vorbei! Von Wissensständen, dem Superar-Kinderchor und Graffiti-Workshops bis hin zur Podiumsdiskussion – Salzburg zeigt, was "Willkommen heißen" bedeuten kann. Jetzt schon vormerken: **27. September, ab 14 Uhr im Forum 1 Salzburg**.

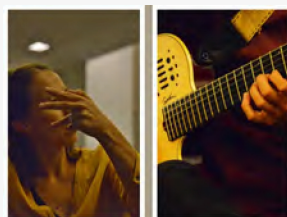
StoP – Stadtteil ohne Partnergewalt jetzt auch in der E-Vorstadt

StoP
Stadtteile ohne Partnergewalt

Bei diesem Gewaltpräventionsprojekt geht es darum, die Nachbarschaft zu ermutigen, Zivilcourage zu zeigen und Partnergewalt nicht zu verschweigen oder zu dulden. Dazu braucht es ein WIR. Werden Sie aktiv und helfen Sie mit, häusliche Gewalt, Partnergewalt und Femizide zu verhindern – gemeinsam können wir mehr bewegen! **Nähere Information bei Gabriele Huber im Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt.**

IMPRO:STATION

Das Take the A-Train Festival ist am **Freitag, 12. September um 17.30 Uhr** im Bewohnerservice zu Gast. «Impro:station» ist ein gemeinsames Projekt von Natalia Castaneira (Tanz) und Victor Toral (Musik). Sie verbinden Tanz und Musik durch Improvisation. Der Tanz nutzt Elemente des Jazz, während die Musik sich von Tanzbewegungen inspirieren lässt. So entsteht ein lebendiges Zusammenspiel aus Klang und Bewegung – spontan, kreativ und voller Ausdruck. Freier Eintritt, nähere Infos auf www.bahnhoffestival.at/



Historische Fotos aus dem Stadtteil

Im 2. Teil des Workshops, der am **Mittwoch, 17. September um 18 Uhr** stattfindet, werden die Geschichten hinter den gesammelten Fotos erforscht und dann in der Ausstellung „Die Elisabeth-Vorstadt in historischen Fotos“ präsentiert. Wir suchen Stadtteilbewohner:innen, die Lust haben mitzugestalten – in Form von Fotos oder Erinnerungen. Anmeldung und Information im Bewohnerservice. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Paris-Lodron-Universität, Abteilung Geschichte und der Robert-Jungk-Bibliothek statt. Weitere Infos: <https://stadtteilgeschichte.at/>



Nordic Walking – Fit in der Natur

Bewegung an der frischen Luft, gemeinsam in einer geselligen Runde: Nordic Walking ist ein effektives Ganzkörpertraining, das sich für alle Altersgruppen eignet – egal ob Einsteiger:innen oder Fortgeschrittene, mit oder ohne Stöcke. Herz und Kreislauf werden gestärkt, die Ausdauer verbessert und die Muskulatur gekräftigt – und das alles gelenkschonend und im eigenen Tempo. Anmeldung und Info im Bewohnerservice. Kosten: 30€ für 15 Einheiten, Mindestteilnehmer:innenanzahl, Start: **Montag, 22. September um 9 Uhr**, Treffpunkt Bewohnerservice

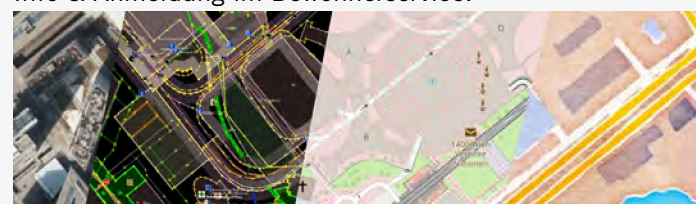


Sanftes Yoga mit Christine Steinacher

An diesen Kursabenden üben wir sehr bewusst ästhetische Bewegungsabläufe. Eine freie Atmung wird dabei zur Grundlage der Körperhaltungen. Start: **Montag, 6. Oktober, 18.15 Uhr**. Kosten: 75 € für 10 Einheiten. Anmeldung im Bewohnerservice.

Wie nutze ich OpenStreetMap?

OpenStreetMap (OSM) ist eine frei zugängliche Weltkarte, die von Nutzer:innen erstellt wird. In diesem Workshop am **7. Oktober um 18 Uhr** erfahren Sie, wie Sie OSM im Alltag nutzen – und wie Sie selbst mithelfen können, die Karte zu verbessern. Wir zeigen, wie man Wege, Geschäfte oder lokale Besonderheiten wie Spielplätze, Sitzbänke oder Trinkbrunnen einträgt. Auch kleinere Korrekturen oder Ergänzungen sind ganz einfach möglich – ganz ohne Vorkenntnisse. Der Workshop richtet sich an alle, die sich für digitale Karten oder ihren Stadtteil interessieren. Bitte bringen Sie einen Laptop und Ihr Smartphone mit. Info & Anmeldung im Bewohnerservice.

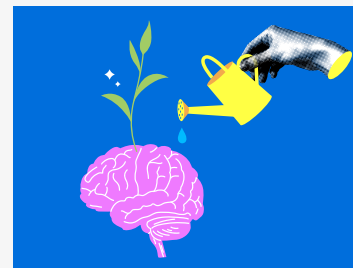


In 3 Abenden von Stress zur Ruhe

In einer immer schnelleren Zeit verliert man ab und zu die Ruhe im Leben. In diesem dreiteiligen, aufbauenden Workshop lernen Sie Stressoren zu erkennen, sie einzuordnen und mit unterschiedlichen Techniken mehr Ruhe in Ihr Leben zu bringen. Ziel ist wieder die eigene innere Balance zu finden. Einige Übungen funktionieren am besten im Liegen. Bitte eine Iso- oder Yogamatte mitnehmen. Falls das nicht geht, können die Übungen auch im Sitzen mitgemacht werden. Dauer: 60 – 90 Minuten / Einheit jeweils am **Freitag, 7. / 14. / 21. November ab 18 Uhr**. Kosten: 45 € für 3 Abende, maximal 6 Teilnehmende. Nähere Info und Anmeldung im Bewohnerservice.

Denkfit – spielerisch das Gehirn trainieren

Am **Dienstag, 18. November** startet von **14 bis 15 Uhr** unser wöchentliches Gedächtnistraining mit Katharina Puck von der Gedächtnistrainingsakademie Salzburg. In diesem 10-teiligen Kurs lernen die Teilnehmenden die grundlegenden Merk- und Arbeitstechniken, die unser Gehirn im Alltag nachhaltig unterstützen können. Während der Kurslaufzeit gibt es auch Zugang zur Trainingsplattform Memofit. Kurskostenbeitrag: 50 € pro Person, Mindestteilnehmendenanzahl: 7, Anmeldung und Information im Bewohnerservice.



Sprechstunde Wohnservice

Am **Dienstag, 18. November** beantwortet eine Mitarbeiterin des Wohnservice von **15.30 bis 17.30 Uhr** Ihre Fragen rund um Wohnungsvergabe, Vergaberichtlinien, Wohnformen und Wohnungstausch. Termine für das Beratungsgespräch bitte im Bewohnerservice vereinbaren.



Folgen Sie uns auch auf Instagram!

Einzelveranstaltungen

- Schulsachenbörse:** Dienstag, 9. September, 15 bis 17 Uhr im Forum 1
- Take-the A-train Festival IMPRO:STATION:** Freitag, 12. September, ab 17.30 Uhr, Bewohnerservice
- Workshop Historische Fotos aus dem Stadtteil:** Mittwoch, 17. September, 18 bis 19.30 Uhr, Bewohnerservice
- Ankommen & Mitmachen – das Wissensforum:** Samstag, 27. September ab 14 Uhr im Forum 1
- Workshop "Wie nutze ich OpenStreetmap":** Dienstag, 7. Oktober, 18 bis 19 Uhr, Bewohnerservice
- Willkommenstisch – Cay around the world:** Donnerstag, 16. Oktober, 18.30 bis 20 Uhr, Bewohnerservice
- Workshopreihe "Vom Stress zur Ruhe in 3 Abenden":** jeweils Freitag 7./14./21. November, 18 bis 19.30 Uhr, Bewohnerservice
- Sprechstunde Wohnservice:** Dienstag, 18. November, 15.30 bis 17.30 Uhr, Bewohnerservice

Laufende Veranstaltungen

- Cay-Abend Tee & Thema:** Donnerstag, 11. September und 13. November, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr, Bewohnerservice
- Spieleabend:** Dienstag, 9. September, 14. Oktober und 11. November, jeweils 18 bis 21 Uhr, Bewohnerservice
- Stadtteil-Brunch:** Freitag, 5. September, 17. Oktober und 21. November, jeweils 10 bis 11.30 Uhr, Bewohnerservice
- Nordic Walking:** ab 22. September, jeden Montag von 9 bis 10 Uhr, Treffpunkt Bewohnerservice
- Yoga:** ab 6. Oktober, jeden Montag von 18.15 bis 19.15 Uhr, Bewohnerservice
- Sprechstunde für Handy, Laptop & Co:** ab Oktober, Termine nach Vereinbarung, Bewohnerservice
- Gesundheits- & Präventions-Sprechstunde Seniorenberatung:** Mittwoch, 5. November, 9 bis 12 Uhr, Bewohnerservice
- Denkfit-Gedächtnistraining:** ab 18. November, jeden Dienstag, 14 bis 15 Uhr, Bewohnerservice
- Fotografie Meetup:** jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 19.30 bis 20.30 Uhr, Bewohnerservice
- Open-Streetmap Stammtisch:** jeden 1. Dienstag im Monat ab 18 Uhr, Bewohnerservice
- Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen unter +43 664 82 73 463 oder bws.evorstadt@diakoniewerk.at