

Bewohnerservice Itzling
Reimsstraße 6, 5020 Salzburg
Tel. 0662 455 432
bws.itzling@diakoniewerk.at
Mo 8 – 14 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,
Do 14 – 17 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr

Winterangebote im Bewohnerservice

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und Büchertankstelle
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Periodenartikeln
- Schachfiguren-Verleih

Das ist sozial

Das ist sozial

In Itzling ist was los!

Pflück dir Wärme



In der Adventzeit steht vor dem Bewohnerservice ein Christbaum, der unter dem Motto „Pflück dir Wärme“ Freude machen soll. Wir werden Socken, Hauben, Handschuhe und Schals aufhängen, die für jene Personen gedacht sind, die etwas Wärmendes brauchen. Selbstgestricktes ist natürlich etwas ganz Besonderes

– dafür brauchen wir Ihre Hilfe. Bringen Sie uns gerne ihre wärmespendenden Beiträge ab sofort ins Bewohnerservice – wir freuen uns sehr darüber!

Sie sind neu im Stadtteil Itzling?



Wir freuen uns, hiermit zum „Get-together“ in Itzling einzuladen. Beim zwanglosen Zusammenkommen am Donnerstag, 23. Jänner, 17 - 18.30 Uhr, haben Sie die Möglichkeit mit anderen in Kontakt zu treten und sich auszutauschen. Als Bewohnerservice-Team stehen wir mit hilfreichen Informationen rund um den Stadtteil zur Verfügung.

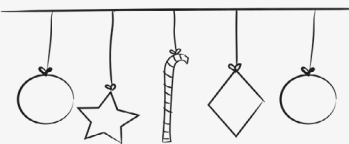


Unser Tipp

Rechtzeitig Termin sichern! Ab Mitte Jänner können Sie bei der AK über die Hotline 0662-8687-86 einen **Termin für die Aktion Steuerlöcher** buchen und Ihre Arbeitnehmerveranlagung von Profis erstellen lassen. Kümmern Sie sich zeitnah um einen FinanzOnline Zugang, bei Bedarf können wir Sie dabei unterstützen.

Weihnachtsschließzeiten

Das Bewohnerservice ist von 24. Dezember bis 1. Jänner geschlossen. Ab 2. Jänner sind wir wieder für Sie da und starten gemeinsam mit Ihnen ins neue Jahr.



Adventmarkt mit Adventkranzbinden – Vorweihnachtliche Stimmung in Itzling



Am Freitag, den **29. November** laden die Itzlinger Vereine und Institutionen herzlich zum Adventmarkt ein. Von **15 bis 17 Uhr** erwartet Sie ein festliches Programm mit den **Chören der Volksschule Itzling** und der **Gruppe „Sing Mit“**, die mit weihnachtlichen Liedern für eine besinnliche Stimmung sorgen.

Sie können Ihren eigenen Adventkranz binden, Kekse und andere Köstlichkeiten genießen, kleine selbstgemachte Basteleien, Handarbeiten und Geschenke kaufen und sich bei einer Tasse Kinderpunsch langsam in den Advent einstimmen. Für Kinder stehen verschiedene Bastelstationen zur Verfügung, sodass keine Langeweile aufkommen kann. Kommen Sie vorbei – kommen Sie mit Ihren Nachbar:innen ins Gespräch und freuen Sie sich gemeinsam mit uns auf die Adventszeit.

Donnerstags-Café

Wie gewohnt, findet das Donnerstags-Café jeweils am 1. Donnerstag im Monat von 15 – 16 Uhr statt. Im Dezember steht es ganz im Zeichen von **Weihnachten**. Das neue Jahr starten wir mit einem lockeren **Spielenachmittag** und am **6. Februar** wird uns Bernhard Wollner von der ÖGK Interessantes zum **Thema „Blutdruck“** erzählen. Er informiert über Gefahren, Begleiterscheinungen und die Möglichkeiten positiv auf den Blutdruck einzuwirken.



Weihnachtsbeihilfe & Heizkostenzuschuss

Bis 15. Dezember bekommen Pensionist:innen mit Mindestpension und Ausgleichszulage einen Beitrag von 50 Euro zum Weihnachtseinkauf. Der jährliche Heizkostenzuschuss kann **ab Jänner** wieder im Bewohnerservice beantragt werden. Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung. Bringen Sie dazu den aktuellen Einkommensnachweis und Ihre Mietvorschreibung mit.

Kostenloser Lastenradverleih mit Smartbox



Viele nutzen schon unser E-Lastenrad „Lilli“ für große Einkäufe, Umzüge oder Familienausflüge. Die Ausleihe und Rückgabe unseres E-Lastenrads „Lilli“ funktioniert via Smartbox besonders einfach und ist nach einer erstmaligen Registrierung rund um die Uhr möglich. Kommen Sie während der Öffnungszeiten für die

Erstanmeldung ins Bewohnerservice, danach können Sie das Service mittels App nutzen. Unter radverteiler.at finden Sie weitere Infos dazu und können das Lastenrad „Lilli“ reservieren und buchen.

Neu im Bewohnerservice: Spielenachmittag



Wir freuen uns, Ihnen unser neues Angebot im Bewohnerservice vorstellen zu dürfen: **Jeden zweiten Mittwoch** laden wir Sie herzlich zu unserem **Spielenachmittag** ein. Von **14 bis 16 Uhr**

haben Sie die Möglichkeit, in gemütlicher Runde verschiedene Spiele auszuprobieren. Eine Auswahl an Spielen ist bereits vorhanden, aber Sie können auch gerne Ihre eigenen Lieblingsspiele mitbringen. Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Spiele kennenzulernen, Itzlinger:innen zu treffen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und spannende Spielrunden!



Seit September gibt es das Gewaltpräventionsprojekt „StoP – Stadtteil ohne Partnergewalt“, bei dem die

Nachbarschaft, sowie Vereine, Organisationen, Geschäfte usw., d.h. Menschen aus dem Stadtteil sensibilisiert und ermutigt werden, hinzuschauen und Zivilcourage zu zeigen, ohne sich selbst zu gefährden. Gewalt ist ein gesellschaftliches Problem und nur gemeinsam können wir etwas bewegen. Am **3. Dezember** findet um **17 Uhr** der **erste Frauentisch** statt – wenn Sie aktiv werden und/oder Informationen darüber wollen, dann kommen Sie vorbei. Bitte melden Sie sich bei Birgit Radwanovsky im Bewohnerservice Itzling.



Mit mehr Bewegung ins neue Jahr!

Starten Sie aktiv ins neue Jahr und halten Sie Ihre guten Vorsätze mit unseren Bewegungsangeboten! Auch in diesem Jahr setzen wir unsere Sesselgymnastik und Yoga fort – perfekt, um gemeinsam fit zu bleiben und Energie zu tanken. Ob Sie sich für ein sanftes **Ganzkörpertraining im Yoga** interessieren oder lieber bei der **Sesselgymnastik** Kraft und Beweglichkeit erhalten und so für mehr Mobilität im Alter sorgen – melden Sie sich für mehr Informationen und eine Anmeldung.

Sprechstunde für Handy, Laptop & Co



Wir freuen uns, dass wir mit einem Freiwilligen des Diakoniewerks weiterhin kostenlose Sprechstunden im Bewohnerservice anbieten können. **Jeden zweiten Donnerstag** nimmt sich Pascal für Senior:innen Zeit, um ihnen bei **Fragen rund um Handy, Tablet oder Notebook** zu helfen.

Für die Einzelberatungen bitte einen Termin vereinbaren.

Einzelveranstaltungen

- **Adventmarkt mit Adventkranzbinden:** Freitag, 29. November, 15 - 17 Uhr, Veronaplatz
- **StoP-Frauentisch:** Dienstag, 3. Dezember, 17 Uhr
- **Willkommenstisch:** Donnerstag, 23. Jänner, 17 - 18.30 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen

- **Spielenachmittag:** Mittwoch, 4. und 18. Dezember, 8. und 22. Jänner, 5. und 19. Februar, 14 - 16 Uhr
- **Sprechstunde für Handy, Laptop & Co:** Donnerstag, 16. und 30. Jänner, 13. Februar, 16 - 17 Uhr
- **Donnerstags-Café:** 5. Dezember, 2. Jänner und 6. Februar, 15 - 16 Uhr
- **Gedächtnistraining:** ab 27. Jänner, jeden zweiten Montag, 2 Gruppen: Beginn 13.15, 14.30 Uhr
- **Sing Mit:** Mittwoch, 18. Dezember, Donnerstag, 16. und 30. Jänner, 13. und 20. Februar, 16 - 17.30 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Sesselgymnastik:** jeden Montag, 10.30 - 11.30 Uhr, Antonius-Saal, Kirchenstraße 32-34
- **Origami:** Donnerstag, 28. November, 6. Februar, 10 - 11 Uhr
- **Yoga für alle:** ab Mitte Jänner, jeden Freitag, 9 - 10 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter +43 662 455 432 oder bws.itzling@diakoniewerk.at