Wir leben Itzling

STADT : SALZBURG

Bewohnerservice Itzling
Reimsstraße 6, 5020 Salzburg
Tel. 0662 455 432
bws.itzling@diakoniewerk.at
Mo 8 – 14 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,
Do 14 – 17 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr

Das ist sozial

Soziale Stadt

Diakoniewerk

Bewohner Service Itzling

Herbst im Bewohnerservice

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und Büchertankstelle
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Periodenartikeln
- Schachfiguren-Verleih

Das ist sozial

Soziale Stadt

Diakoniewerk

Bewohner Service Itzling

Programm und Angebote im Herbst

In Itzling ist was los!

Schulsachen-Tauschbörse

Saubere und gut erhaltene Schulsachen, von Schultaschen & Rucksäcken, über Federpennale, Taschenrechner, bis hin zu Heften werden zu Schulbeginn am **Dienstag, den 9. September ab 15 Uhr** im FORUM 1 weitergegeben.

Tanzworkshop Salsa 50+

In diesem kostenfreien Kurs entdecken Sie Tänze aus Lateinamerika wie Salsa, Bachata oder Cha-Cha-Cha. Es geht um Bewegung, Rhythmus und Spaß, ganz ohne Vorkenntnisse. Es werden Grundschritte, Körperhaltung und kleine Choreografien zu südamerikanischer Musik eingeübt. Es ist nicht notwendig, mit einer/einem Tanzpartner:in zu kommen. Insgesamt finden fünf Termine jeweils mittwochs statt: **10., 17. und 24. September sowie 1. und 8. Oktober von 11 bis 12 Uhr** im Volkshilfe Klub Itzling (Kirchenstraße 55a). Vorherige Anmeldung erforderlich.

volkshilfe.

Donnerstags-Café

Das Donnerstags-Café findet monatlich, jeweils am **1. Donnerstag von 15 bis 16 Uhr** statt und steht weiterhin im Zeichen der „Gesundheit“. Im September starten wir in den Herbst mit einem Spielenachmittag. Am **2. Oktober** widmet sich Peter Fleissner von der ÖGK den Themen Blutdruck & Lebensstil und am **6. November** leitet eine AVOS Mitarbeitende verschiedene Entspannungsübungen an, die Sie dann zu Hause in Ihren Alltag selbständig einbauen können.

Sprechstunde für Handy, Laptop & Co.

Die Sprechstunde für Senior:innen wird im Herbst fortgeführt. Wenn Sie Fragen zu Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop haben oder sich bei der Bedienung unsicher fühlen, kann Ihnen vielleicht Maria weiterhelfen. **Die Termine finden regelmäßig im Bewohnerservice statt.** Bitte melden Sie sich vorab an und bringen Sie Ihr Gerät mit.

Gesundheit und Prävention – Seniorenberatung

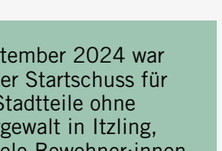
Die Seniorenberatung der Stadt Salzburg kommt ins Bewohnerservice und informiert Sie am **Mittwoch, 1. Oktober zwischen 9 und 12 Uhr** zu Themen wie Pflege zu Hause, Tageszentren, Tipps für Angehörige uvm. Bitte einen Termin direkt bei der Seniorenberatung unter 0662/ 8072 3240 vereinbaren.

StoP

Stadtteile ohne Partnergewalt

Im September 2024 war offizieller Startschuss für STOP-Stadtteile ohne Partnergewalt in Itzling, doch viele Bewohner:innen wissen nicht, worum es bei diesem Projekt geht. Das wollen wir ändern: Am **Dienstag, 23. September** haben Sie Gelegenheit, mehr darüber zu erfahren: Am Nachmittag gibt´s einen **Informationsstand** am Veronaplatz und um 17.30 Uhr findet ein **Nachbarschaftstisch** im Bewohnerservice statt. Kommen Sie – allein oder gemeinsam mit Nachbar:innen oder Freund:innen, informieren Sie sich, unterhalten Sie sich und unterstützen Sie eine Nachbarschaft, in der Gewalt keinen Platz hat. Gemeinsam mit AVOS und dem ABZ werden **Selbstverteidigungskurse für Frauen** in 3 Teilen unter dem Motto „Wie fühle ich mich sicher“ organisiert. Sie werden über rechtliche Grundlagen informiert, lernen Strategien und Deeskalationstechniken und üben praktische Befreiungstechniken. **Termine: Freitag, 12. September, 26. September und 10. Oktober jeweils von 16 bis 19 Uhr im ABZ.**

Passend dazu findet am **Donnerstag, 16. Oktober um 18 Uhr** ein Vortrag “Sicher unterwegs – mit Wissen und Selbstvertrauen” im ABZ statt. Wie wir auftreten, handeln und Grenzen setzen, hat Einfluss auf unser Sicherheitsgefühl – besonders im öffentlichen Raum. Doch was kann ich tun, wenn Situationen unangenehm oder bedrohlich werden? Geschulte Expert:innen der Polizei geben alltagstaugliche Tipps und zeigen auf, wie wir Gefahrensituationen frühzeitig erkennen und vermeiden können.



Verkaufen, Tauschen und Stöbern – Flohmarkt am Veronaplatz

Wie jedes Jahr im Herbst laden wir Sie zum großen Itzlinger Flohmarkt zum Selbst verkaufen ein. Gut erhaltene Gegenstände suchen beim Flohmarkt am Veronaplatz am **Freitag, den 17. Oktober, von 10 bis 16 Uhr** wieder neue Besitzer:innen. Bitte melden Sie sich bis zum Freitag, den 10. Oktober im Bewohnerservice an, wenn Sie sich mit einem Verkaufsstand beteiligen möchten. In der Kaution von 10 Euro ist eine Biertischgarnitur enthalten und Sie bekommen das Geld bei vollständigem Zurückräumen wieder retour. Der Flohmarkt findet nur bei Schönwetter statt.

Sprechstunde Wohnservice

Am **Dienstag, 21. Oktober** beantworten Mitarbeiter:innen des Wohnservice **von 15 bis 17 Uhr** Ihre Fragen rund um Wohnungsvergabe, Richtlinien, Wohnformen und Wohnungstausch. Anmeldung direkt im Bewohnerservice.

Zeichenwettbewerb

Das Bewohnerservice lädt alle – ob jung oder alt – ein, kreative Zeichnungen zum Thema **„Mein Itzling von morgen“** einzureichen. Die besten Werke werden am 31. Oktober, dem Welttag der Städte, prämiert und ausgestellt. Wir freuen uns auf viele fantasievolle Ideen für das Itzling der Zukunft!

AK Mietrechtsberatung: Gratis Rat & Hilfe bei mietrechtlichen Fragen

Am **Dienstag, 11. November** beantworten Mitarbeiter:innen der Arbeiterkammer **von 14 bis 17 Uhr** Ihre Fragen rund um das Thema Mietrecht im Bewohnerservice. Worauf muss ich achten? Welche Kosten und Mietzinserhöhungen können verrechnet werden? Welche rechtlichen Möglichkeiten habe ich als Mieter:in? Bitte melden Sie sich für einen Termin direkt bei der Arbeiterkammer unter 0662/ 8687 120.

Spielenachmittag

Alle zwei Wochen, immer **mittwochs**, laden wir Sie herzlich zu unserem Spielenachmittag ein. **Von 14 bis 16 Uhr** können Sie in entspannter Atmosphäre verschiedene Brettspiele ausprobieren. Eine Spielauswahl ist vorhanden, eigene Lieblingsspiele dürfen aber gerne mitgebracht werden. Lernen Sie neue Spiele kennen, treffen Sie andere Itzlinger:innen und genießen Sie einen unterhaltsamen Nachmittag!

25 Jahre Bewohnerservice Itzling – ein Grund zum Feiern!

Am **28. November** laden wir Sie **ab 14 Uhr** herzlich zur Jubiläumsfeier und zum traditionellen Adventmarkt am Itzlinger Veronaplatz ein. Freuen Sie sich auf Begegnungen, Rückblicke und einen stimmungsvollen Nachmittag in Ihrem Stadtteil. Bringen Sie ab sofort gerne Fotos aus dem letzten Vierteljahrhundert im Bewohnerservice vorbei. Wir möchten daraus eine Ausstellung gestalten und gemeinsam auf 25 Jahre Stadtteilarbeit Itzling zurückblicken.

Unser Tipp

Benzinfrei-Tage

Am **6. September (Tag des Sports), von 19. bis 24. September (Ruperti-Kirtag) und neu auch am 28. November (Black Friday)** können Sie im ganzen Bundesland Salzburg gratis mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren. Alle Bus- und Bahnlinien des Salzburger Verkehrsverbundes sind an den Aktionstagen im Bundesland Salzburg ohne Fahrschein nutzbar.

© BWS; Salsa Studio Salzburg; Unsplash; Polizei; Pixabay

Einzelveranstaltungen

- **Schulsachenbörse:** Dienstag, 9. September, ab 15 Uhr, FORUM 1
- **Sprechstunde Seniorenberatung:** Mittwoch, 1. Oktober, 9 – 12 Uhr, Bewohnerservice
- **Willkommenstisch:** Donnerstag, 9. Oktober, 17 – 18.30 Uhr, Bewohnerservice
- **Vortrag Polizei „Sicher unterwegs-mit Wissen und Selbstvertrauen”:** Donnerstag, 16. Oktober, 18 – 19 Uhr, ABZ, Kirchenstraße 34
- **Flohmarkt:** Freitag, 17. Oktober, 10 – 16 Uhr, Veronaplatz
- **Sprechstunde Wohnservice:** Dienstag, 21. Oktober, 15 – 17 Uhr, Bewohnerservice
- **AK Mietrechtsberatung:** Dienstag, 11. November, 14 – 17 Uhr, Bewohnerservice
- **Adventmarkt & 25 Jahr Jubiläum:** Freitag, 28. November, 14 – 17 Uhr, Veronaplatz

Regelmäßige Veranstaltungen

- **Salsa Workshop für Tanzende 50+:** Mittwoch, 10., 17. und 24. September, 1. und 8. Oktober, 11 – 12 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Kurs Selbstverteidigung für Frauen:** Freitag, 12. und 26. September, 10. Oktober, 16 – 19 Uhr, ABZ, Kirchenstraße 34
- **Sprechstunde für Handy, Laptop & Co.:** Donnerstag, 11. September, 9. Oktober, 13. November, 16.30 - 17.30 Uhr, Bewohnerservice
- **Spielenachmittag:** Mittwoch, 3. und 17. September, 1., 15. und 29. Oktober, 12. und 26. November, 14 – 16 Uhr
- **Donnerstags-Café:** Donnerstag, 4. September, 2. Oktober, 6. November, 14 – 16 Uhr, Bewohnerservice
- **Gedächtnistraining:** ab 8. September, Montag, 13.15 – 14.15 Uhr und 14.30 – 15.30 Uhr, Bewohnerservice
- **Sing Mit:** Mittwoch, 17. September, 1., 15. und 29. Oktober, 19. November, 16 – 17.30 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Yoga für alle:** ab 12. September, Freitag, 9 – 10 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Sesselgymnastik:** ab 6. Oktober, Montag, 10.30 – 11.30 Uhr, Antonius-Saal, Kirchenstraße 32-34
- **Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung unter
+43 662 455 432
oder bws.itzling@diakoniewerk.at