

## Kostenlose Sprechstunden

### Seniorenberatung

Geschulte Mitarbeiter:innen beraten zu:

- Wohnformen für Senior:innen
- Pflege zu Hause
- Unterstützung für pflegende Angehörige
- Vermittlung erforderlicher Hilfen
- Veranstaltungen und Gruppenangeboten
- Tageszentren
- Essen auf Rädern
- Fahrtendienste
- Demenzberatung
- Vorsorgemappe u.v.m.

Dienstag, 17. September, 9 Uhr bis 12 Uhr, Anmeldung erbeten.



### Energiesparen und Heizen im Winter

Sie bekommen Beratung und Infos zu Themen wie:

Starten Sie bewusst in die Heizsaison. Ein/eine Expert:in der Energieberatung Salzburg, einer Kooperation des Landes Salzburg und der Salzburg AG, gibt am XX. November von XX bis XX wertvolle Tipps zum Energie- und Geldsparen im Haushalt. Nach einem kurzen Input mit einfach umsetzbaren Tipps beantwortet der/die Berater:in Ihre individuellen Energiefragen kostenlos, produktneutral und unabhängig.

Wesentliche Inhalte des Vortrags:

- Richtige Einstellung des Heizkörperthermostats
- Effizient Lüften im Winter
- Vermeidung von Schimmel
- Stromspartipps bei Beleuchtung und Elektrogeräten
- Tipps zum sparsamen Umgang mit Warmwasser

Montag, 4. November, 17 bis 18.30 Uhr



### Wohnservice

Sie bekommen Beratung und Infos zu Themen wie:

- Wohnungsvergabe
- Wohnungsvergaberichtlinien
- Wohnformen
- Wohnungstausch

Montag, 4. November 15 Uhr bis 17 Uhr, Anmeldung erbeten.

## Regelmäßige Veranstaltungen

### RepairCafe im BWS Lehen

Reparieren statt wegwerfen. Sie haben etwas zu reparieren? Sie wollen sich ehrenamtlich betätigen und etwas für Klima und Nachhaltigkeit tun? In beiden Fällen sind Sie beim RepairCafé genau richtig! Anmeldung und Information zu den Terminen beim Bewohnerservice!

### Kostenloses Gedächtnistraining

Anmeldung und Information zu den Terminen beim Bewohnerservice! Termine: Immer montags von 16.30 bis 17.30 Uhr

### Superar-Community Chor

Alle singfreudigen Menschen sind willkommen. Keine Anmeldung erforderlich. Dienstag 17 bis 18 Uhr, außer 4. Dienstag im Monat

### Sprechstunde für Kinder und Jugendliche und Familien

Einfach vorbeikommen! Jeden Donnerstag 13 bis 16 Uhr.

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter +43 662 428 579 oder [bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at](mailto:bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at)

## Herbstangebote im BWS Lehen & Taxham

# Wir sind für Sie da!

### Unser Angebot:

- Offenes Bücherregal und kostenloser Kleidertausch
- Kopieren, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Verleih des Klimatickets
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Infos zu verschiedenen Themen
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Treffen und Kurse siehe Rückseite

Das ist sozial



Soziale Stadt



Bewohner Service  
Lehen & Taxham

## Herbstangebote im Bewohnerservice



## In Lehen & Taxham ist was los!

### Lehen sammelt Schulsachen!

Gesucht werden saubere und gut erhaltene Schultaschen und Rucksäcke, Werkkoffer, Taschenrechner, Zirkel, Federnäpfe, Lineale, Jausenboxen, Zeichenutensilien und Material für Technisches Zeichnen. Diese werden dann in der letzten Ferienwoche weitergegeben. Die Abgabe ist in allen Bewohnerservice-Stellen möglich. Gerne können Sie die Schulsachen zu unseren Öffnungszeiten abgeben.

Weiter Abgabestelle in Lehen: Nachbarschafts Treff  
Stadtwerk Lehen  
Inge-Morath-Platz 30, 5020 Salzburg

**Ausgabetermin im BWS Lehen:  
Freitag, 6. September, 15 bis 17 Uhr**



### Periodenservicestelle

Holen Sie sich Menstruationsprodukte kostenlos und unbürokratisch ab. Menstruationsartikel sind eine Notwendigkeit, die nicht einfach eingespart werden kann.

### Gemeinsam Sicher

Die Polizei informiert zum Thema Sicherheit im öffentlichen Raum und sicheres Wohnen. Präventive Tipps und Verhaltensempfehlungen können zur Sicherheit beitragen. Sicherheit geht uns alle an. Wissen schützt und steigert das Sicherheitsgefühl.

**Montag, 30. September, 17.30 Uhr**

### Kneipp Aktivclub Selbstverteidigung mit Tina Renoth

Einfache Tipps und Anregungen geben mehr Sicherheit. Die wichtigsten Informationen zum Thema Selbstverteidigung werden in diesem Kurs vermittelt.

**Donnerstag, 17. Oktober 2024, von 14 bis 15.30 Uhr  
Anmeldung: bis 12. Oktober unter Tel.: +43 664 2566454**

### Jackpot.fit das Gesundheits Sportprogramm der SVS

Das Jackpot.fit-Bewegungsangebot richtet sich an Sport-Beginnerinnen, sowie Wiedereinsteigerinnen. Jackpot.fit bietet eine optimale sportliche Ergänzung nach einem Kur- oder Reha-Aufenthalt. Mitmachen können alle Erwachsene im Alter von 35 bis 65 Jahren. Neben der Verbesserung der körperlichen Fitness kommt auch der Spaß und das Miteinander im Kurs nicht zu kurz.

Jackpot.fit-Einheiten finden in Gruppen zu maximal 12 Personen statt, dauern 60 Minuten und beinhalten Kraft- und Ausdauertraining. Das erste Semester ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlos.

**Kursstart: Donnerstag, 12. September, 11 Uhr bis 12 Uhr,  
12 Einheiten**

Kostenloses Angebot, Anmeldung ab August über das Portal: [www.jackpot.fit/programm.php?l=7](https://www.jackpot.fit/programm.php?l=7)  
[Jackpot.fit](https://www.jackpot.fit/programm.php?l=7) | [Das Programm](#)

### Handy & Co. Im Familienleben-Tipps und Tricks für (Groß)Eltern

Wer kennt das nicht? Thomas will die ganze Zeit nur spielen, Gülcan legt ihr Handy nie aus der Hand. Beim Abendessen sprechen wir nicht miteinander, weil der Fernseher an ist und wir die Handys dabei haben. Diese und viele andere Situationen gibt es in fast jeder Familie. In dem Kurs wird Ihnen erklärt, was Kinder und Jugendliche im Internet eigentlich machen, was sie sehen. Es wird besprochen, was Eltern und Großeltern machen können und worauf sie aufpassen sollten. Durch mehr Hintergrundwissen können Sie das Verhalten Ihrer Kinder besser verstehen und entsprechend handeln. Wir freuen uns auf Fragen und gemeinsam suchen wir nach Antworten.

**Mittwoch, 25. September, 18 Uhr bis 19.30 Uhr  
Kostenloses Angebot von Akzente Salzburg, Anmeldung  
erbeten**



### Klimaticketsservicestelle

Holen Sie sich ein Klimaticket, Ausleihdauer drei Tage! Damit jeder und jede die Chance hat, in den Genuss eines Gratis-Tickets zu kommen, ist die Ausleihdauer auf drei aufeinanderfolgende Tage begrenzt. Die Reservierung erfolgt telefonisch, per Mail oder persönlich und nach dem „first come, first serve“-Prinzip. Pro Nutzer:in wird nur ein Ticket vergeben. Das Besondere am „Klimaticket Salzburg Plus“: Alle im Salzburger Familienpass eingetragenen Kinder bis inkl. 14 Jahre fahren gratis mit. Und an Samstagen, Sonn- und Feiertagen kann eine zweite Person mitgenommen werden.

### Lastenrad

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter Tel. +43 662 428579 oder [bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at](mailto:bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at).



### Mädchenkrambazar

drinks, snacks & cakes  
DJ erwin himmelbauer  
diesmal im bewohnerservice lehen: der mädchenkram-bazar  
hier findet frau coole klamotten, schuhe, schmuck, accessories ...  
ein chilliger tag zum schnurken & kaufen, essen & trinken, treffen & plaudern

**Sonntag, 20. Oktober 2024, 10 bis 17 Uhr**



### Wenn Nachbarn nerven -Reden hilft!

Profis helfen bei einem kostenlosen Erstgespräch. Darüber reden hilft!  
Wenn sich ein Streit so sehr festgefahren hat, dass die gute Nachbarschaft auf dem Spiel steht, kann eine Aussprache mit einem „Konfliktprofi“ helfen.  
In dem Gespräch haben Betroffene die Möglichkeit, ihre Probleme zu schildern und sich Tipps für mögliche Lösungsschritte zu holen.

**Jeden zweiten Mittwoch, 16 bis 18 Uhr  
Kostenfreies Beratungsgespräch, Anmeldung  
erforderlich.**



### StoP-Stadtteile ohne Partnergewalt Nachbarschafts Tisch

Was tun, wenn es in der Nachbarschaft kracht?  
Wir tauschen uns zu Thema Zivilcourage und Gewalt in der Partnerschaft aus. Gemeinsame Aktionen sollen die Nachbarschaft stärken und über Handlungsmöglichkeiten aufklären. Alle sind willkommen, alle können etwas beitragen!

**Einfach vorbeikommen, jeweils 17.30 bis 19 Uhr  
11. September, 9. Oktober, 13. November, 11.  
Dezember**

### Sprechstunde Chronisch Kranke

Der Verein ChronischKrank® unterstützt und berät Sie und Ihre Angehörigen über finanzielle & rechtliche Ansprüche für chronisch kranke & beeinträchtigte Menschen. Wenden Sie sich an uns, wenn Sie Unterstützung bei Behördenwegen oder Antragstellung jeglicher Art brauchen! Wir klären Sie auf, was Ihnen als kranker Mensch in Österreich zusteht.

**Freitag, 25. Oktober, 9 bis 14.30 Uhr  
Anmeldung und Informationen: [www.chronischkrank.at](http://www.chronischkrank.at)  
oder rufen Sie an: 07223 82667**

