

Gnigl & Schallmoos aktuell

01 2022



Bewohner Service
Gnigl & Schallmoos

BEWOHNER-
SERVICE GNIGL &
SCHALLMOOS:
MITGESTALTEN,
MITHELFEN



INHALT Alles in Bewegung / Ferienstart / Was soll aus St. Anna werden? / Hallo Nachbar:in / Willkommenssackerl /
Frühlingszeit ist Radzeit / Stadtteilentwicklungsverein Schallmoos / Sprechstunde der Polizei / Sprechstunde der Senioren-
beratung / Handy, Laptop & Co / Kinder- und Baby-Notfall-Kurs / Betriebskosten-Check / Veranstaltungskalender (Rückseite)

Was soll aus St. Anna werden? Ihre Ideen sind gefragt!

Im Sozial- und Gesundheitszentrum St. Anna in der Grazer Bundesstraße 6 ist die Tagesbetreuung Gnigl des Diakoniewerks untergebracht. Derzeit entsteht nebenan ein Neubau für die Tagesbetreuung, der voraussichtlich Anfang 2023 bezogen werden kann. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss von St. Anna werden somit frei. Bei den Überlegungen zur Nachnutzung der ca. 250qm großen Räumlichkeiten sollen Gnigler Expert:innen und auch die Stadtteilbewohner:innen ihre Ideen einbringen können.

Bis Mitte April freuen wir uns auf Ihre Rückmeldung: Welche Ideen haben Sie für die Nachnutzung der Räumlichkeiten in St. Anna? Welche Angebote würden Sie sich in oder für Gnigl wünschen? Möchten Sie selbst etwas beisteuern?

PS: Ihre Meinung ist bei uns immer gefragt! Wann immer Sie Anregungen oder Ideen für unsere Stadtteile Gnigl und Schallmoos haben, ein Angebot suchen oder sich selbst engagieren möchten und vielleicht noch unsicher sind, sprechen Sie uns an – alles beginnt mit einem ersten Schritt!



Spatenstich für den Neubau der Tagesbetreuung Gnigl.



Zum „**Tag der Nachbarschaft**“ gibt es am Freitag, den 20. Mai, von 15 bis 18 Uhr, im Dr.-Hans-Lechner-Park auch heuer ein Fest zum Mitmachen und Genießen, mit Live-Musik, einem Bücherflohmarkt, Spiel und Spaß für Kinder, einer Radwerkstatt, Bastelecke, Essen und Trinken und vielem mehr.

Willkommensackerl für Nachbar:innen

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne – so auch in einer guten Nachbarschaft. Im Willkommensackerl der Stadt Salzburg finden sich allerlei nette und nützliche Dinge wie z.B. ein humorvolles Rezept für gute Nachbarschaft, praktische Biomüllsackerl oder der brandneue Radwegeplan. Das Will-



kommensackerl für Sie und Ihre neuen Nachbar:innen gibt es beim Nachbarschaftsfest oder beim Bewohnerservice.

Sprechstunde der Seniorenberatung

Am Dienstag, den 5. April, von 9 bis 12 Uhr kommt das Team der städtischen Seniorenberatung ins Bewohnerservice. Sie erhalten Tipps und Infos zu Themen wie den verschiedenen Wohnformen für Senior:innen, Pflege zu Hause, mobile Hilfsdienste, Tageszentren, Fahrtdienste, Essen auf Rädern, Demenzberatung und vieles mehr. Anmeldung im Bewohnerservice.

Sprechstunde der Polizei

Gruppeninspektor Martin Dietmann von der Polizeiinspektion Gnigl nimmt sich im Rahmen der Aktion „Gemeinsam sicher in Österreich“ am Montag, den 9. Mai, von 17 bis 19 Uhr im Bewohnerservice Zeit für Ihre Fragen, Anliegen und Ideen rund um das Thema Sicherheit im Stadtteil. Anmeldung im Bewohnerservice erforderlich.

Alles in Bewegung

Wandern mit Hanna

16. + 30. März,
13. + 27. April

Sie freuen sich auch schon sehr auf den Frühling und darauf, endlich wieder nicht mehr allein den „inneren“ Schweinehund überwinden zu müssen? Bewegung, Sport, frische Luft und Natur wollen Sie endlich wieder gemeinsam mit anderen erleben? Dann sind Sie im Frühjahr beim Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos genau richtig!

Mit einem bunten Mix aus kostenlosen bzw. kostengünstigen Angeboten wie Yoga, Gymnastik 55+, Pilates, Nordic Walking und einer Wandergruppe, ist bei unseren laufenden Veranstaltungen für wirklich jede:n etwas dabei! Bei uns steht nicht der Grad Ihrer Fitness oder die sportliche Leistung im Vordergrund. Vielmehr geht es darum, miteinander in Kontakt zu treten, andere Menschen kennen zu lernen oder sich mit bereits Bekannten zwanglos und in einem angenehmen Rahmen auszutauschen.

Pilates

Jeden Mittwoch
18.00–19.00

Nordic Walking

Jeden Mittwoch
9.30 Uhr

Mit den vielen Gelegenheiten zum Treffen anderer Menschen sagen wir der Einsamkeit und ihren vielen kurz- und langfristigen negativen Folgen auf die körperliche und psychische Gesundheit den Kampf an. Seien Sie dabei und rufen Sie uns an! Wir informieren Sie gerne und ausführlich über alle Angebote, nicht nur die „sportlichen“. Bitte entnehmen Sie alle Veranstaltungen und Kurse unserem Veranstaltungskalender, oder hinterlassen Sie Ihre E-Mail-Adresse bei uns im Bewohnerservice, und werden so regelmäßig über aktuelle Angebote informiert! Wir freuen uns auf Sie!

Yoga mit Tine

Jeden Mittwoch
8.30–9.30

Gymnastik 55+

Jeden Dienstag
17.00–18.10

Gesundheits-Tipp



Bewegung wirkt sich in jedem Alter gut auf Körper und Seele aus: Sie stärkt die Muskulatur, die Gelenke und Organe, reguliert Blutdruck, Blutzucker und Fettverbrennung, fördert eine gute Stimmung, Konzentration und Schlaf und stärkt das Immunsystem.

In Österreich liegt die Empfehlung bei 2,5 bis 5 Stunden Bewegung pro Woche für Erwachsene. Kindergartenkinder sollten täglich 3 Stunden und Kinder sowie Jugendliche täglich 1 Stunde aktiv sein.

Ein gesundes Maß an Aktivität kann durch eine aktive Alltagsgestaltung und Bewegung, die Freude macht, erreicht werden: Wege mit dem Rad oder zu Fuß zurücklegen, die Treppe nehmen, ein flotter Spaziergang, Schwimmen, ein Sportkurs oder regelmäßig mit den Kindern draußen spielen.

AVOS



Ferienstart mit Spiel, Spaß, Action und ein bisschen Lernen

Endlich Ferien! Damit nicht gleich Langeweile aufkommt, gibt es im Bewohnerservice in den ersten beiden Ferienwochen ein kostenloses und abwechslungsreiches Programm für Kinder von 6 bis 12 Jahren. In der Zeit vom 11. bis 15. und 18. bis 22. Juli, jeweils von 8 bis 13 Uhr, stehen Spiel und Spaß,

Kreatives, Workshops, Ausflüge, Grillerei im Park und gemeinsames Jausnen auf dem Ferienplan. Mit Unterstützung der Stadtteilmütter werden ganz nebenbei die Kenntnisse aus der Schule gefestigt, ein paar Mathe-Rätsel geknackt oder spannende Geschichten gelesen. Anmeldung im Bewohnerservice erforderlich!



Kommt (Frühlings-)Zeit, kommt Rad!

 Am Montag, den 28. März, dreht sich von 15 bis 18 Uhr vor dem Bewohnerservice alles um das Fahrrad. „Gemeinsam schrauben und plaudern“ ist das Motto der Fahrradwerkstatt. Kommen Sie für einen Service oder eine kleinere Reparatur mit ihrem Fahrrad vorbei. Vielleicht möchten Sie gerne selbst schrauben? Unsere Fahrradexperten haben das passende Werkzeug und leiten Sie im Tun gerne an. Wer das nicht mag, kann es auch durch unseren Profi und andere freiwillige Helfer:innen erledigen lassen. Bitte nehmen Sie fehlende Ersatzteile mit.

 Wir haben einige funktionstüchtige Räder zur Verfügung, die wir sehr günstig oder kostenlos an Personen weitergeben, die eines brauchen, sich aber keines leisten können.

 Vielleicht haben Sie ein altes oder nicht mehr benötigtes Fahrrad im Keller stehen, welches nach einer kleineren Reparatur noch fahrtauglich wäre? Bitte bringen Sie uns Ihre ausgedienten aber noch halbwegs verkehrstüchtigen Fahrräder. Wir bringen sie auf Vordermann und geben sie weiter.

 Sie haben was zu transportieren? Sie können sich bei uns kostenlos und unkompliziert ein Lastenrad ausleihen. Wir laden Sie zu einer Probefahrt ein.

Stadtentwicklungsverein Schallmoos & Die Plauderei

Der Stadtteilverein Schallmoos bemüht sich seit langem um einen „Infrastrukturraum“, um Veranstaltungen, Gespräche, Feste für die Bewohner:innen des Stadtteils zu ermöglichen. Seit 2020 gibt es einen kleinen Raum als Stützpunkt für den Verein im Dr.-Hans-Lechner-Park auf der „Bayerhamerstraße“-Seite. Der Raum verfügt über Wasser- und Stromanschluss, eine funktionierende Küche mit allen Utensilien, Stühlen und Tischen für circa 50 Personen. Auch ein Kühlschrank ist vorhanden.

Und auch einen Namen hat der kleine Raum nach langer Suche bekommen:



Die Plauderei. Sie steht für alle offen, die Feste, Veranstaltungen, Geburtstage mit Familie, Freund:innen oder im Verein feiern wollen. Sie kann nach Vereinbarung tageweise gegen einen kleinen Unkostenbeitrag gebucht werden. Senden Sie dazu eine Anfrage an info@schallmoos.at.

Fotos der Plauderei finden Sie auf www.schallmoos.at

Betriebskosten-Check für Mieter:innen Betriebskosten machen einen beträchtlichen Teil der Miete aus. Zusätzlich zur Nettomiete zahlt man Monat für Monat eine Betriebskostenpauschale. Aufgeschlüsselt werden die einzelnen Positionen in der Betriebskostenabrechnung. Diese Abrechnungen sind oft schwer überprüfbar. Das Bewohnerservice bietet in Kooperation mit der Arbeiterkammer Salzburg eine kostenlose Sprechstunde an. Expert:innen der AK Salzburg stehen Ihnen persönlich mit ihrem Wissen am Mittwoch, den 29. Juni, von 13 bis 16 Uhr, zur Verfügung. Anmeldung im Bewohnerservice erforderlich.



Handy, Laptop & Co.



Mit Handy, Tablet oder Laptop ist vieles möglich: Fotos an Familie und Freunde versenden, Anträge ausfüllen oder einfach nach Interessen online stöbern. Alle zwei Wochen am Freitag, jeweils von 10 bis 11 Uhr, beantwortet ein Freiwilliger des Diakoniewerks Ihre Fragen und gibt Tipps zum Umgang mit unseren heute beinahe unerlässlichen technischen Begleitern. Infos und Anmeldung im Bewohnerservice.

Kinder- und Baby-Notfall-Kurs

Im Alltag mit Babys und (Klein)Kindern gibt es viele Herausforderungen. Fieber, Durchfall, Husten, Beulen, Verletzungen, Unfälle sind nicht selten. Eltern stehen vor den Fragen: Wie mache ich es richtig? Worauf muss ich achten? Wie kann ich vorbeugen? Engagierte Kinderärzt:innen unseres Kooperationspartners AVOS geben darauf am Freitag, den 1. April, von 14 bis 18 Uhr, Antworten. Das Angebot gilt für Eltern mit Kindern bis 4 Jahre, Kosten 10 Euro, Anmeldung im Bewohnerservice erforderlich. Mindestteilnehmezahl 12 Personen.



Tanz dich zum Lernerfolg

Beim kostenlosen Workshop für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren stehen kreative Tanzübungen im Mittelpunkt. Durch das Tanzen werden die Dimensionen der Raumorientierung geschult. Diese sind für das Schreiben, Lesen und Rechnen sowie die Orientierung am Blatt wichtig. Auch bei verschiedenen schulischen Aufgaben oder beim Lesen von Texten sollte man sich nach oben und unten, nach rechts und links sowie nach vorne und hinten orientieren und bewegen können. Gleichzeitig werden durch das Tanzen die Konzentration, die Kreativität, die Körperkoordination und das Gleichgewicht gefördert. Kommt zum Tanzen am Freitag, den 18. März, von 17 bis 19 Uhr, Anmeldung erforderlich.

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Bewohnerservice on Tour



Unser mobiles Bewohnerservice-Team ist die kommenden Wochen wieder unterwegs und lädt zu angekündigten Bleib-steh-Cafés und Stiegenhausgesprächen ein. Kommen Sie mit qualifizierten Sozialarbeiter:innen direkt in Ihrer Wohnanlage ins Gespräch, stellen Sie Fragen oder deponieren Sie Ihre Anliegen und Bedarfe. Wenn dieses Beratungsangebot direkt vor Ort in Ihrer Siedlung interessant wäre, melden Sie sich im Bewohnerservice.

Bewohnerservice – starke Arbeit für Gnigl & Schallmoos

Wir beraten und unterstützen

Wir, die Mitarbeiter:innen des Bewohnerservice, nehmen Ihre Wünsche und Anliegen ernst. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit für Gespräche und Beratung. Mit unserer Kompetenz stehen wir Ihnen bei der Umsetzung von Interessen und Initiativen zur Seite.

Wir vermitteln und koordinieren

Das Bewohnerservice hat viele aktive Partner im Stadtteil. Eine netzwerkartige Zusammenarbeit mit öffentlichen Stellen und Vereinen macht uns zu einer wichtigen Drehscheibe für Dienstleistungen und Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Bildung und Kultur.

Wir bieten Raum für Begegnung

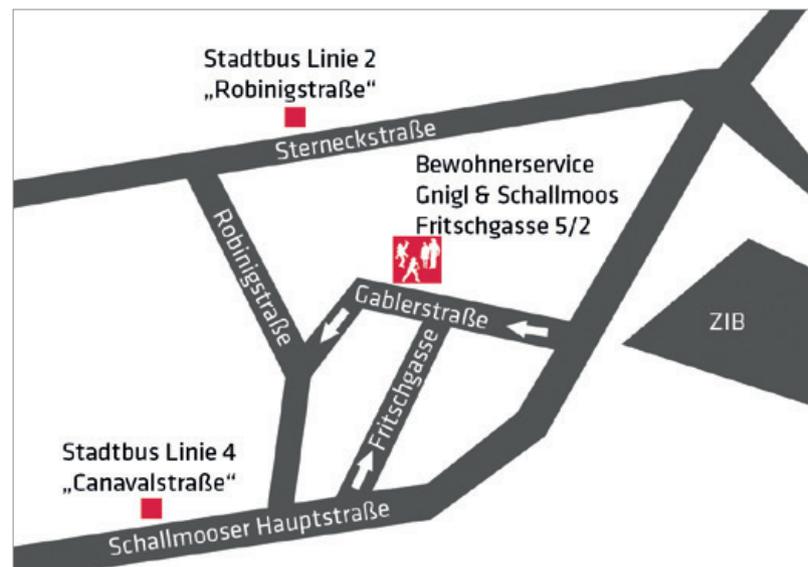
Das Bewohnerservice ist offen für alle Bewohnerinnen und Bewohner. Wir fördern Kommunikation und Austausch. Sie finden bei uns Informationen über Veranstaltungen und Angebote in Ihrem Stadtteil.

Kontaktpersonen:

Dipl.Geogr. Antje Kindler-Koch, BA
Birgit Birnbacher, MA
Mag. Egon Gartner, Tel. 0662/643252
bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Montag, 9–13 Uhr und 17–19 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag,
9–13 Uhr



Das Bewohnerservice ist auf facebook. Aktuelles und Veranstaltungstipps unter www.facebook.com/bewohnerservice.gnigl.schallmoos

VERANSTALTUNGSKALENDER März bis September 2022

Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos

Fritschgasse 5/2, 5020 Salzburg

Infos und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter

Tel. 0662/643252 oder bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Bestimmungen.

Regelmäßige Veranstaltungen

Literaturkreis: jeden ersten Montag im Monat, 14.30 Uhr, Literatur-Interessierte sind herzlich willkommen.

Stadtteilfrühstück: dienstags, 1. März, 12. April, 10. Mai, 14. Juni, jeweils 9 Uhr, Beitrag: 6 Euro

Around the world: Einfache Kommunikationsübungen in englischer Sprache, 13.30 bis 15 Uhr, Kurskosten: 65 Euro für 10 Einheiten; Kursleitung: Dr.in Martina Sperling

Yoga mit Tine: Jeden Mittwoch, 8.30 bis 9.30 Uhr, mit Christine Gnahn

Gemeinsam schmeckt es besser: Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren, jeden Monat am 2. Mittwoch, Restaurant Bergblick (ASKÖ Stüberl), Parscher Straße 4

Gymnastik 55+: jeden Dienstag, 17 bis 18.10 Uhr, Beitrag: 40 Euro für 10 Treffen, Anmeldung direkt vor Ort beim Kurs, Kursleitung: Heidi Baldauf

Wandern mit Hanna: 16. und 30. März sowie 13. und 27. April, jeweils um 10 Uhr, Treffpunkt: S-Bahn-Station Gnigl

Nordic Walking: jeden Mittwoch, 9.30 Uhr, Teilnahme kostenlos

Pilates: Kurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, Mittwoch, 18 bis 19 Uhr, Beitrag: 65 Euro für 10 Einheiten, Kursleitung: Margit Rihl

Italienischkonversation für leicht Fortgeschrittene: Donnerstag, 16 bis 17 Uhr, Kursleitung: Aldo Banovaz, Beitrag: 65 Euro für 10 Einheiten

Pflanzerei Schallmoos (Gemeinschaftsgarten): Treffen nach Vereinbarung, Anfragen per Mail: info@pflanzerei-schallmoos

Handy, Laptop & Co: Jeden zweiten Freitag im Monat bietet ein Experte kostenlos Unterstützung bei Fragen zu Handy, Tablet, Computer oder Laptop an. Anmeldung erforderlich

Treffpunkt Ghana Verein: 14-tägig am Samstagnachmittag

Einzelveranstaltungen

Jahreshauptversammlung Trachtenverein Gnigl: Freitag, 11. März, 19.30 Uhr, Vereinsheim, Ferdinand-Sauter-Straße 2

Tanz dich zum Lernerfolg: Freitag, 18. März, 17 bis 19 Uhr, Bewohnerservice, Anmeldung erbeten

Fahrradwerkstatt: Montag, 28. März, 15 bis 18 Uhr, vor dem Bewohnerservice

Flohmarkt der Pfarre Gnigl: Freitag, 1. April, Samstag, 2. April, 9 bis 13 Uhr, Pfarrsaal

Sprechstunde der Seniorenberatung: 5. April, 9 bis 12 Uhr, im Bewohnerservice, Anmeldung erforderlich

Palmweihe im Park: Pfarre Gnigl, Sonntag, 10. April, 9 Uhr

Kirchweihfest der Pfarre St. Severin: So, 1. Mai, 10.30 Uhr

GEMEINSAM.SICHER: Gesprächsmöglichkeit mit Gruppeninspektor Dietmann von der Polizeiwache Gnigl, Montag, 9. Mai, 17 bis 19 Uhr, im Bewohnerservice, Anmeldung erforderlich

Kinder- und Baby-Notfall-Kurs: Freitag, 1. April, 14 bis 18 Uhr, Infos und Anmeldung im Bewohnerservice

Fest zum Tag der Nachbarschaft: Freitag, 20. Mai, 15 bis 18 Uhr, Dr.-Hans-Lechner-Park

Jahreshauptversammlung der Prangerschützen Gnigl: Sonntag, 22. Mai, 11 Uhr, St. Severin

Erstkommunion der Pfarren Gnigl und St. Severin: Donnerstag, 26. Mai, 9.30 Uhr

Oldtimer-Treffen: Sonntag, 19. Juni, Forum Gnigl

Kirchweihfest der Pfarre Gnigl: Sonntag, 26. Juni, 9 Uhr

Gartenfest der Kameradschaft Gnigl: Sonntag, 3. Juli, 11 Uhr, St. Severin

Spiel, Spaß und Lernen: Ferienprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahren, Montag, 11. Juli bis Freitag, 22. Juli, 8 bis 13 Uhr, Bewohnerservice

Bergmesse der Pfarren Gnigl und St. Severin: Sonntag, 21. August, 10 Uhr

Zeugstättenfest der Feuerwehr Gnigl: Sonntag, 4. September, 11 Uhr

Impressum: Herausgeber: Diakoniewerk Salzburg, Aignerstraße 53, 5026 Salzburg, Redaktion: Antje Kindler-Koch, Birgit Birnbacher, Egon Gartner, Elisabeth Braunsdorfer, alle: Fritschgasse 5/2, 5020 Salzburg, Tel. 0662/64 32 52, Fax 64 38 47, E-Mail: bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at, Gestaltung: Kreativbüro Zenz, Fotos: Bernd Käferböck, ing-image, Bewohnerservice, Diakoniewerk, Stadt Salzburg