

BEWEGT IM PARK



Auch dieses Jahr geht es mit „Bewegt im Park“ wieder aktiv durch den Sommer. Das vielfältige Bewegungsprogramm findet in öffentlichen Parkanlagen in ganz Österreich statt, ist kostenlos und unverbindlich. Allein in Salzburg gibt es 74 Kurse, 35 davon werden von der SPORTUNION angeboten.

Das Programm dauert 12 Wochen und geht von 13. Juni bis 11. September. Die Kurse finden wöchentlich zur gleichen Zeit, am gleichen Ort und bei jedem Wetter statt. Die Inhalte bauen nicht aufeinander auf, so kann jeder jederzeit einsteigen.

Infos unter www.bewegt-im-park.at.



Fotocredits:

oben links: ÖGK;

Foto oben rechts: Beschreibung: v.l. n.r.: Thom Kinberger (ÖGK Salzburg LSA-Vorsitzender); LAbg. Michaela Bartel (Präsidentin SPORTUNION Salzburg); Conny Wibmer (ÖBSV Österreichischer Behindertensportverband); Christine Schütter (Special Olympics); MMag. Oliver Jarau (Landesgeschäftsführer ASKO Salzburg); Dominique Weisang (Landessekretär ASVÖ Salzburg), Fotocredit: Martin Neuwirth, ÖGK.

Foto unten:

BEWEGT IM PARK

Das kostenlose Bewegungsprogramm der SPORTUNION Salzburg



Was ist BEWEGT IM PARK?

BEWEGT IM PARK bietet ein vielfältiges Bewegungsprogramm im öffentlichen Raum – kostenlos und unverbindlich! Das vom Dachverband der Sozialversicherungsträger, vom Sportministerium und von der Wiener Gesundheitsförderung (WiG) finanzierte Projekt bietet allen Menschen die Möglichkeit, sich in den Sommermonaten – von Juni bis September – kostenlos an der frischen Luft zu bewegen.

Wie kann man an den Kursen teilnehmen?

Die Teilnahme erfolgt ohne Anmeldung. Die Bewegungseinheiten sind für alle Leute von jung bis alt geeignet. Jede und Jeder kann das Kursangebot gemeinsam mit Freunden oder alleine besuchen und dabei auch neue Leute kennenlernen.

Wie findet man den passenden Kurs?

Alle Informationen zu den angebotenen Kursen findet man auf www.bewegt-im-park.at! Hier kann nachgeschaut werden, welche Kurse wann und wo stattfinden und welcher Trainer bzw. welche Trainerin diesen Kurs leitet. Das Kursprogramm wird von den Sportverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION und den Behindertensportverbänden ÖBSV und SOÖ gestaltet und findet in Kooperation mit den Sozialversicherungsträgern und Städten/Gemeinden statt.

Wo bewegt man sich?

Alle Kurse finden in öffentlichen Parks oder auf anderen freien Flächen in ganz Österreich statt.

Wann bewegt man sich?

Das Programm BEWEGT IM PARK findet in den Sommermonaten (13. Juni – 11. September 2022) immer am gleichen Wochentag, zur gleichen Uhrzeit und bei jedem Wetter statt.

-  Wöchentliche Termine
-  Für alle Menschen von jung bis alt
-  Mit erfahrenen KursleiterInnen
-  Kostenlose Teilnahme
-  Ohne Anmeldung
-  Bei jedem Wetter
-  Für jedes Fitnesslevel

Ansprechperson

Sara Körner, MSc.
Projektkoordination

Telefon: +43 662 / 84 26 88-15

Mobil: +43 664 60 61 35 05

E-Mail: sara.koerner@sportunion-sbg.at

TRENDSPORTTAGE

Der UGOTCHI Actionday

Heuer veranstaltet die SPORTUNION Salzburg gemeinsam mit ihren Vereinen erstmals einen großen UGOTCHI Actionday für VolksschülerInnen. Ein ganzer Vormittag steht unter dem Motto: „Ausprobieren, Austoben und Spaß haben“.

Die SPORTUNION Salzburg lädt am 5. Juli 2022 rund 250 Schülerinnen und Schüler im Klassenverband in das Sportzentrum Mitte ein und organisiert gemeinsam mit SPORTUNION Vereinen einen spannenden und bewegten Vormittag. Am Plan stehen unter anderem Klettern, Ultimate Frisbee, American Football und vieles mehr. Finanziert wird der Vormittag über die große Bewegungsinitiative „Kinder gesund bewegen 2.0“ – die Salzburger UNIQA sponsort die Jause für die jungen Sportler und Sportlerinnen.

Das UNIQA Trendsportfestival 2022 in Kooperation mit SPORTUNION

Wie können Jugendliche langfristig für Sport und Bewegung begeistert werden? Mit der passenden Sportart! Bereits zum sechsten Mal machen UNIQA und SPORTUNION dafür gemeinsame Sache beim UNIQA Trendsportfestival und bringen damit Bewegung in den Schulalltag.

Freude an Bewegung, viel Spaß und der Mut, die eigenen Grenzen auszutesten stehen am 06. Juli 2022 im Sportzentrum Mitte im Vordergrund. Dabei haben die Jugendlichen die Möglichkeit Sportarten kennenzulernen, die ihnen zuvor noch unbekannt oder unzugänglich waren. Neben Quidditch, Floorball und Parcour stehen noch viele weitere Trendsportarten am Programm. Die teilnehmenden Klassen der Sekundarstufe I werden am Veranstaltungstag von engagierten TrainerInnen unserer SPORTUNION-Vereine betreut und zum Ausprobieren und Auspowern motiviert.



Fotocredits: SPORTUNION

TRENDSPORTTAGE

Unter dem Motto „Ausprobieren, mitmachen, Spaß haben“ werden die Veranstaltungen am Dienstag, 05. Juli und Mittwoch, 07. Juli im Sportzentrum Mitte umgesetzt. Beim Trendsportfestival stehen für die Jugendlichen über 14 Sportstationen am Programm. Erstmals wird es am Vortag des Trendsportfestivals auch einen UGOTCHI Actionday für VolksschülerInnen geben. Betreut werden die Sportarten von engagierten und motivierten TrainerInnen der SPORTUNION-Vereine. Ziel der beiden Veranstaltungen ist es, dass viele Kinder & Jugendliche eine passende Sportart für sich entdecken und so den Weg in einen unserer Vereine finden.

UGOTCHI ACTIONDAY

-  Dienstag, 05. Juli 2022, 08:45 – 12:15 Uhr
-  Ort: Sportzentrum Mitte
-  Zielgruppe: VolksschülerInnen
-  TeilnehmerInnen: 250 Kinder

UNIQA Trendsportfestival 2022

-  Termin: Mittwoch, 06. Juli 2022
-  Ort: Sportzentrum Mitte
-  Zielgruppe: Sekundarstufe I
-  TeilnehmerInnen: 600 Kinder & Jugendliche



Fotocredits: SPORTUNION

Ansprechperson

Elena Laubichler
Projektkoordination

Telefon: +43 662 / 84 26 88-21

E-Mail: elena.laubichler@sportunion-sbg.at

SPORTS4FUN

Ort: Sportzentrum Mitte, Ulrike-Gschwandtner-Str. 6, 5020 Salzburg

Datum: 3. & 4. Ferienwoche – 25.-29. Juli & 01.-05. August 2022

Im Rahmen von Sports4Fun haben Kinder und Jugendliche von sechs bis 16 Jahre die Möglichkeit, eine breite Palette an Sportarten auszuprobieren. Insgesamt werden an den unterschiedlichen Standorten rund 40 verschiedene Sportstationen angeboten. Es können zwei unterschiedliche Sportarten pro Tag ausprobiert werden. Angeboten wird American Football, Trampolin, Bouldern, Beachvolleyball, Turnen, Leichtathletik, Fußball und noch vieles mehr. Betreut werden die Kinder dabei von motivierten und qualifizierten TrainerInnen aus SPORTUNION-Vereinen. Gefällt den Kids eine Sportart besonders gut, können sie diese nach Sports4Fun gleich weiter im Verein ausüben. Neben der sportlichen Betätigung wird den Kindern auch eine Bio-Jause zur Verfügung gestellt, welche überwiegend von heimischen Bäuerinnen und Bauern kommt.

Die Teilnahme ist ausschließlich mit Voranmeldung möglich. Die Wochentickets um € 37,- sind ganz einfach unter <https://shop.eventjet.at/sportunionsalzburg> erhältlich.

Weitere Termine und Standorte

Details zum Programm und den teilnehmenden Vereinen:

<https://sportunion.at/sbg/projekte/sports4fun/>

-  Thalgau: 1. Ferienwoche: 11. - 15. Juli 2022
-  Hof: 3. Ferienwoche: 25. - 29. Juli 2022
-  Maishofen: 3. Ferienwoche: 25. - 29. Juli 2022
-  Faistenau: 5. Ferienwoche: 8. - 12. August 2022
-  Eugendorf: 7. Ferienwoche (Mo-Mi): 22. - 24. August 2022
-  Oberndorf: 8. Ferienwoche: 29. August - 2. September 2022



Fotocredits: SPORTUNION Salzburg

SPORTS4FUN

Im Rahmen von Sports4Fun haben Kinder und Jugendliche von sechs bis 16 Jahre die Möglichkeit, eine breite Palette an Sportarten auszuprobieren. Angeboten wird American Football, Trampolin, Bouldern, Beachvolleyball, Turnen, Leichtathletik, Fußball und noch vieles mehr. Betreut werden die Kinder dabei von motivierten und qualifizierten TrainerInnen aus SPORTUNION-Vereinen. Gefällt den Kids eine Sportart besonders gut, können sie diese nach Sports4Fun gleich weiter im Verein ausüben.

Geplante Termine und Standorte

Sportzentrum Mitte Salzburg

- Sportzentrum Mitte, Ulrike-Gschwandtner-Str. 6, 5020 Salzburg
- 25. – 29. Juli und 01. – 05. August 2022
- SPORTUNION Salzburg, office@sportunion-sbg.at, 0662/842688

Thalgau

- Sportzentrum Thalgau, Sportplatzstraße 39, 5303 Thalgau
- 11. – 15. Juli 2022
- USV Thalgau, office@usv-thalgau.at

Maishofen

- Sportanlage Maishofen, Sportplatzweg 22, 5751 Maishofen
- 25. – 29. Juli 2022
- USK Maishofen, office@skm.at, 0650/4026894

Hof bei Salzburg

- Sportzentrum Hof, Sportplatzstraße 15, 5322 Hof
- 25.- 29. Juli 2022
- USK Hof, martin.ehrenreich@sbg.at, 0664/9255432

Faistenau

- Sportplatz Faistenau, Stegleitenstraße 20, 5324 Faistenau
- 08. – 12. August 2022
- OMT Faistenau & Gesunde Gemeinde Faistenau, info@oldmenteam.at, 0664/2529007

Eugendorf

- Sportzentrum Eugendorf, Hammermühlstraße 7, 5301 Eugendorf
- 22. – 24. August 2022
- Marktgemeinde Eugendorf, ferienerlebnis@gem-eugendorf.at

Oberndorf

- Hauptschulgelände Oberndorf, Joseph-Mohr-Straße 8, 5110 Oberndorf
- 29. August – 02. September 2022
- Taekwondo Oberndorf, berni84@gmx.net, 0664/88418221

Ansprechperson

Elena Laubichler
Projektkoordination

Telefon: +43 662 / 84 26 88-21

E-Mail: elena.laubichler@sportunion-sbg.at

ALMJAM – RIVERSURF-WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE UND SURFCONTEST FÜR ERWACHSENE

-  Termin: 21. – 23. Juli 2022
-  Ort: Almwelle Salzburg
-  Zielgruppe: Jugendliche
-  TeilnehmerInnen: ca. 50

Inhalt / Programm: Bei den Riversurf-Workshops bekommen Jugendliche theoretisches Surf-Know How vermittelt und sammeln erste Erfahrungen auf einem Surfbrett. Alle Materialien (Neoprenanzug, Helme, Schwimmwesten, Surfbretter, etc.) werden zur Verfügung gestellt. Am Samstag findet ein Contest für erfahrenere Surfer statt. Der Riversurf Workshop ist kostenlos, es wird um eine Anmeldung unter vorstand@riversurfing-austria.at gebeten. Die Veranstaltung ist eine Zusammenarbeit des Vereins IG Riversurfing Austria und dem Streusalz Team der SPORTUNION Salzburg.



Ansprechperson

Lukas Leitner, MSc.
Projektkoordination

Telefon: +43 662 / 84 26 88-24

Mobil: +43 664 / 60 61 35-09

E-Mail: streusalz@sportunion-sbg.at

Fotocredits: SPORTUNION

„CROWN OF THE CAGE“ BOLZKÄFIG FUBBALL-TURNIER

- Termin und Ort: Aufgrund der Sanierungsarbeiten im Volksgarten wird der neue Termin und Austragungsort noch bekannt gegeben.
- Zielgruppe: Jugendliche & junge Erwachsene
- TeilnehmerInnen: 70-100

Inhalt / Programm: Fußballturnier in einem der Bolzkäfige der Stadt Salzburg oder im Soccercourt Sportzentrum Mitte. Kostenlose Teilnahme, zum Gewinnen gibt es tolle Sachpreise. Für zusätzliche Stimmung sorgt das Red Bull Eventcar inkl. DJ und eine Chill & Fun Area mit dem SPORT.MOBIL.



Ansprechperson

Lukas Leitner, MSc.
Projektkoordination

Telefon: +43 662 / 84 26 88-24

Mobil: +43 664 / 60 61 35-09

E-Mail: streusalz@sportunion-sbg.at

Fotocredits: SPORTUNION

2 VS. 2 ODER 3 VS. 3 STREETBALL-TURNIER

-  Termin: Noch nicht fixiert
-  Ort: Noch nicht fixiert
-  Zielgruppe: Jugendliche & junge Erwachsene
-  TeilnehmerInnen: 70-100

Inhalt / Programm: Basketballturnier in einem öffentlichen Park Salzburgs, bei dem der Spaß am Spiel, das spontane „matchen“ mit Gleichgesinnten und die Belegung des öffentlichen Raums (Streetball-Courts) im Vordergrund steht.



Ansprechperson

Lukas Leitner, MSc.
Projektkoordination

Telefon: +43 662 / 84 26 88-24

Mobil: +43 664 / 60 61 35-09

E-Mail: streusalz@sportunion-sbg.at

Fotocredits: SPORTUNION

„FUN, SPORTS & CHILL WEEKEND – PARKFEST FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

-  Termin: Ende August/Anfang September
-  Ort: Hans-Donnenberg-Park
-  Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene
-  TeilnehmerInnen: ca. 500 TeilnehmerInnen

Inhalt / Programm: Das „Fun, Sports & Chillweekend“, ein Wochenende mit vielseitigen Angeboten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Den öffentlichen Raum bewusst zu beleben und den Leuten ein paar sportliche, lustige und gemütliche Stunden im Park zu bieten steht dabei im Vordergrund! Für das sportliche Programm sorgen das SPORT.MOBIL mit zahlreichen Sportgeräten zum Ausprobieren und Sportvereine aus bestimmten Sportarten. Außerdem sorgt ein Food & Getränke Truck für das kulinarische Wohl, sowie ein DJ für gute Stimmung.



Ansprechperson

Lukas Leitner, MSc.
Projektkoordination

Telefon: +43 662 / 84 26 88-24

Mobil: +43 664 / 60 61 35-09

E-Mail: streusalz@sportunion-sbg.at

Fotocredits: SPORTUNION