

# Radfahren-Lernen-Kurs

- Der Kurs ist speziell für das **Radfahren-Lernen**.
- Der Kurs ist **NUR FÜR FRAUEN!**
- Räder und Helme sind vorhanden.
- Der Kurs ist **kostenlos**.
- Der Kurs findet an **9 Terminen immer freitags von 9 - 11 Uhr** statt:

- **Lernen:**

13.09.            27.09.            11.10.

20.09.            04.10.            18.11.

- **Üben:**

25.10.            04.11.            08.11.

- Der Kurs findet in **Taxham** statt  
– auch bei Regen (Regenkleidung mitnehmen)!  
Adresse: Seniorenwohnhaus Taxham, Otto-von-Lilienthal-Straße 7, Salzburg
- In den Pausen gibt es immer „Gesunde Stunde“-Angebote für die Teilnehmerinnen mit den Themen **Bewegung** und **Entspannung**.



## Teilnehmen können:

- Anfängerinnen
- Frauen, die es schon einmal gelernt, aber dann wieder verlernt haben

Die Anmeldung muss wirklich verlässlich sein, das heißt, man muss zu allen 6 Terminen kommen. Denn sonst nimmt man einer anderen Frau einen Platz weg, die auch gerne Radfahren lernen möchte.

**Möglichst bald anmelden, es gibt nur maximal 12 Plätze im Kurs!**

## Anmeldung mit Namen und Telefonnummer bei:

Ulrike Stefflbauer/Team Vielfalt/Stadt Salzburg

[ulrike.stefflbauer@stadt-salzburg.at](mailto:ulrike.stefflbauer@stadt-salzburg.at)

0662 – 8072 – 2048

## Bei der Anmeldung angeben:

Vorname:

Nachname:

Telefonnummer:

Mailadresse:

Geburtsdatum:

Herkunftsland:

Passt Freitagvormittag 9-11:

Anfängerin/unsicher am Rad, kann schon fahren:

Eigenes Rad vorhanden: