

Wir leben die Stadt



STADT : SALZBURG

Sein, wie ich bin

Seniorenberatung  
Tel. 8072-3240

Seniorenratgeber 2021

Tel. 8072-3240 und 3242  
[www.stadt-salzburg.at](http://www.stadt-salzburg.at)  
[seniorenberatung@stadt-salzburg.at](mailto:seniorenberatung@stadt-salzburg.at)



Senioren  
Beratung



**Caritas**  
Pflege Mobil

**In jeder Lebenslage  
herzlich begleitet.**

- Haushaltshilfe
- Hauskrankenpflege
- 24-Stunden-Betreuung
- Mobile Palliativteams
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Beratung für pflegende Angehörige
- Mobile Palliativteams
- Familienhilfe
- Persönliche Assistenz
- Betreutes Wohnen

**Informationen zu unseren Angeboten: 05/1760-0**

E-Mail: [salzburg.mobil@caritas-salzburg.at](mailto:salzburg.mobil@caritas-salzburg.at)

**Caritas Salzburg**  
Bereich Begleitung, Inklusion und Pflege  
Friedensstr. 7 • 5020 Salzburg • Tel: 05/1760-0

**[www.caritas-salzburg.at/pflege](http://www.caritas-salzburg.at/pflege)**

# Inhalt

	Seniorenberatung .....	4
	Seniorenwohnhäuser der Stadt Salzburg ..	32
	Kurzzeitpflege .....	38
	Tagespflege .....	41
	24-Stunden-Betreuung .....	47
	Seniorenwohnen .....	48
	Veranstaltungen, Reisen, Bildung .....	55
	BewohnerService der Stadt Salzburg .....	70
	Hilfsmittel, Beratung & Information .....	76
	Senioren mobil .....	87
	Kultur .....	93
	Bestattung Service .....	94

## IMPRESSUM

Herausgeberin, Eigentümerin und Verlegerin: Stadt Salzburg, MA 3/04  
 Senioreneinrichtungen. Verlagsort: Salzburg. Redaktion: Susanne Mayer,  
 Christine Schrattecker. Grafik: Nadine Winkler, Max Niedl. Druckerei: offset  
 5020 Druckerei & Verlag GesmbH. Titelfoto: 123rf.at. Stand: Jänner 2021.

Datenschutz siehe [www.stadt-salzburg.at/datenschutz](http://www.stadt-salzburg.at/datenschutz)

# Magistratsabteilung 03 – Soziales

## Abteilungsvorstand

Mag. Patrick Pfeifenberger

## Amtsleitung

Mag. Christoph Baumgärtner

## Dienststelle Seniorenberatung

### Leitung und Koordination

Mag. Susanne Mayer

### Kontakt und Öffnungszeiten:

 8072-3240

[seniorenberatung@stadt-salzburg.at](mailto:seniorenberatung@stadt-salzburg.at)

Hubert-Sattler-Gasse 7a      Mo 7.30 – 16.30 Uhr

Barrierefreier Zugang über      Di – Do 7.30 – 16 Uhr

Hubert-Sattler-Gasse 5      Fr 7.30 – 13.30 Uhr

oder Faberstraße 11

## Ansprechpartner Seniorenberatung

ZIMMER 031

**Bettina Kainhofer,**  
**Akad. GPM**

Case und Care  
Management

☎ 8072-3243

**Angela Fuschlberger**

Office Management

☎ 8072-3242

ZIMMER 032

**Christoph Hufnagl**

Kontaktbesuchsdienst

☎ 8072-3257

**Adelheid Haas**

Kontaktbesuchsdienst

☎ 8072-3252

ZIMMER 034

**Roswitha Moik-Hotter**

Kontaktbesuchsdienst

☎ 8072-3256

**Anita Dietmann, BA**

Kontaktbesuchsdienst

☎ 8072-3253

ZIMMER 035

**Anja Horvath, BA**

Kontaktbesuchsdienst

☎ 8072-3255





## Das Team der Seniorenberatung

**Sitzend v.l.n.r.:** Bettina Kainhofer, Susanne Mayer, Anita Dietmann

**Stehend v.l.n.r.:** Angela Fuschlberger, Christoph Hufnagl, Adelheid Haas, Roswitha Moik-Hotter, Anja Horvath

# Kontaktbesuche

## Unsere Aufgaben

- Wir vermitteln optimale Versorgung, damit Senior\*innen möglichst lange zu Hause wohnen können.
- Wir veranlassen alle individuell erforderlichen Hilfen bis hin zur Vermittlung eines Platzes im Seniorenwohnhaus.
- Wir besuchen Senior\*innen zu Hause, um nach objektiven Kriterien die Dringlichkeit für die Übersiedlung ins Seniorenwohnhaus festzustellen.
- Wir beraten Senior\*innen und ihre Angehörigen über die für sie optimalen Einrichtungen und Hilfsmittel.
- Wir informieren und motivieren Senior\*innen, geeignete Hilfsmittel auch anzunehmen.
- Wir unterstützen Senior\*innen, die keine Angehörigen haben, bei der Einbringung von Anträgen, Behördengängen etc.
- Wir helfen Senior\*innen Konflikte, Beschwerden und Reklamationen zu klären bzw. zu vermeiden.



**V.l.n.r.:** Roswitha Moik-Hotter, Adelheid Haas, Christoph Hufnagl, Anja Horvath, Anita Dietmann

## Zuhause Essen / Essen auf Rädern

Nähere Informationen unter ☎ 8072-3242 oder -3243. Kosten pro Mahlzeit von € 4,80 bis € 9,60 (vorbehaltlich Erhöhung). Nach Einkommen sozial gestaffelt. Zustellung durch das Rote Kreuz, entweder täglich warm („Ofenfrisch auf den Tisch“) oder Tiefkühl-essen à la carte.

### Anmeldung

☎ 850 588, Montag bis Sonntag 8 – 15 Uhr  
[www.rotekreuz.at/salzburg](http://www.rotekreuz.at/salzburg) oder per Mail:  
[zuhause.essen@s.rotekreuz.at](mailto:zuhause.essen@s.rotekreuz.at)

## Seniorenmittagstisch

In den Seniorenwohnhäusern Lieferung, Taxham, Itzling und Hellbrunn können Senior\*innen ein günstiges Mittagsmenü einnehmen. Anmeldung in den jeweiligen Verwaltungen. Mit dem Seniorenpass ist das Mittagsmenü um 80 Cent günstiger. Dieser kann in der Seniorenberatung beantragt werden.

### Vorraussetzungen:

- 60. Lebensjahr
- dauerhafter Wohnsitz in Salzburg
- Ausgleichszulagenbesitzer\*innen



# TIPPS

## für pflegende Angehörige

- **Pflegefachkräfte beraten Sie direkt vor Ort** in der gewohnten Umgebung über Unterstützungsangebote und Hilfsmittel
- **Einfache Pflegehandgriffe** können mit Ihnen gemeinsam erlernt und geübt werden
- **Erkennen von Stolperfallen**
- **Information** über Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung, Patientenverfügung

**Information und Terminvereinbarung** für einen Hausbesuch telefonisch unter ☎ 8072-3257 oder per Mail: [seniorenberatung@stadt-salzburg.at](mailto:seniorenberatung@stadt-salzburg.at)



## Anmeldung für betreubares Wohnen und barrierefreie Seniorenwohnungen

### MA 3/03 – Wohnservice

Kieselgebäude, 6. Stock, St. Julien-Str. 20  
Tel. 8072-2268, [wohnservice@stadt-salzburg.at](mailto:wohnservice@stadt-salzburg.at)

### Öffnungszeiten:

Mo 8 – 11.30 und 13.30 – 15.30 Uhr

Di, Do, Fr 8 – 11.30 Uhr (Mittwoch geschlossen)



Diese Wohnform ermöglicht älteren Menschen ein weitgehend selbstständiges Leben in einer geförder-ten, barrierefreien Mietwohnung. In allen Wohnanlagen, die be- treutes bzw. betreubares Wohnen anbieten, ist entweder ein Stütz- punkt vertreten oder stundenweise ein/e Mitarbeiter\*in vor Ort, der/die über Angebote informiert und bei Bedarf Hilfen organisiert. Zusätz- lich zur Miete ist ein monatlicher Betreuungsbeitrag zu leisten, der jährlich angepasst wird.

## Anmeldung im Seniorenwohnhaus

### **Persönliche Beratung:**

Hubert-Sattler-Gasse 7a  
(Innenhof), Zi 033 (EG)

**Telefonische Auskunft  
unter 8072-3242  
oder DW -3243.**

### **Erforderliche Unterlagen:**

- E-Card
- Kontaktadresse einer Bezugsperson
- Pensionsbescheid oder Bankauszug
- Bei fehlender oder eingeschränkter Entscheidungsfähigkeit: Vorsorgevollmacht oder Erwachsenenvertretung
- Pflegegeldbescheid

### **Voraussetzungen für eine Anmeldung:**

- Österreichische Staatsbürgerschaft oder Gleichstellung
- vollendetes 65. Lebensjahr
- Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg seit mindestens zwei Jahren

## Vorsorgemappe – schriftlich vorsorgen

In jeder Lebenslage sicher sein, dass in Ihrem Sinn gehandelt wird. Um das zu erreichen, braucht es Informationen und klare Handlungsanweisungen. Die 'Vorsorgemappe' unterstützt Sie dabei! Holen Sie sich die 'Vorsorgemappe' direkt in der Seniorenberatung.

### Auch als Download:

[www.stadt-salzburg.at/seniorenberatung](http://www.stadt-salzburg.at/seniorenberatung)

# TIPP

Wir empfehlen Ihnen, die Vorsorgemappe mit einem Angehörigen oder einer Person Ihres Vertrauens durchzuarbeiten und ihr auch zu vermitteln, wo sie diese aufbewahrt, damit im Notfall nach Ihrem Willen gehandelt wird!

## Haushaltshilfen und Hauskrankenpflege

Personen, die Hilfe bei Hausarbeiten, Erledigungen von Einkäufen oder Unterstützung bei der Körperhygiene brauchen, ist es mit den Hilfsangeboten der mobilen Haushaltshilfen / Hauskrankenpflege möglich, autonom und selbstbestimmt ihr Leben so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu meistern.

Durch geschultes Fachpersonal können auch diverse pflegerische Maßnahmen (z. B. Blutdruckmessen, Wundversorgung, Insulingabe) übernommen werden. Diese Hilfsdienste können stundenweise, täglich oder wöchentlich – abhängig von den jeweiligen Bedürfnissen – eingerichtet werden. Die Höhe der Kosten ist vom Land Salzburg per Verordnung geregelt und richtet sich nach dem Einkommen.

Informationen über Zuschussleistungen unter:  
**[www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss](http://www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss)**

**Hilfswerk Salzburg**  
**Regionalstelle**  
**Salzburg Stadt**  
☎ 430 980  
Inge-Morath-Platz 30  
[www.hilfswerk.at/salzburg](http://www.hilfswerk.at/salzburg)

**Rotes Kreuz –**  
**Mobile Krankenpflege**  
☎ 8144-20400  
Wiener Bundesstr. 57,  
5300 Hallwang  
[www.s.rotekreuz.at](http://www.s.rotekreuz.at)

**Hauskrankenpflege**  
**Salzburg-Stadt**  
☎ 435 415  
M.-Walz-Gasse 18a, 3.OG  
[www.hauskrankenpflege-salzburg.at](http://www.hauskrankenpflege-salzburg.at)

**Verein Aktiv Hauskranken-**  
**pflege u. Seniorenbetreuung**  
☎ 458 430  
Dorfstr. 1, 5161 Elixhausen  
[office@aktiv-hauskrankenpflege.at](mailto:office@aktiv-hauskrankenpflege.at)

## BETREUUNG & PFLEGE ZUHAUSE

IST VERTRAUENSACHE

### UNSERE ANGEBOTE

HAUSHALTSHILFE  
HAUSKRANKENPFLEGE  
ANGEHÖRIGENENTLASTUNGSDIENST

WIR GEHEN AUF IHRE  
INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSE EIN!

KONTAKTIEREN SIE UNS!

Tel.: 0662 / 42 39 39  
Innsbrucker Bundesstraße 37  
5020 Salzburg

[www.volkshilfe-salzburg.at](http://www.volkshilfe-salzburg.at)  
[office@volkshilfe-salzburg.at](mailto:office@volkshilfe-salzburg.at)

**volkshilfe.**  
SALZBURG



GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige

Familienmitglieder zu betreuen, ist eine wertvolle aber oft auch herausfordernde Aufgabe. Das Team des Hilfswerks steht pflegenden Angehörigen zur Seite:

- Unterstützung durch mobile Hauskrankenpflege und Heimhilfe
- Regelmäßige Auszeiten durch den Angehörigenentlastungsdienst
- Praxisnahes Kursangebot mit Tipps für den Betreuungsalltag

Wir beraten Sie gerne, kostenlos und unverbindlich:

Hilfswerk Salzburg, Inge-Morath-Platz 30,

5020 Salzburg | Tel. 0662 430 980

stadt@salzburger.hilfswerk.at





## Das SeneCura Angebot für mehr Lebensfreude im SeneCura Sozialzentrum Salzburg-Lehen

- Ganzheitliche Pflege und Betreuung
- Unterstützung nach Maß
- Buntes Aktivitätenprogramm
- Hauseigenes Senioren-Fitnesscenter

### Wir beraten Sie gerne

Julia Haselwimmer, Hausleitung

T 0662 90 80 40 E [salzburg-lehen@senecura.at](mailto:salzburg-lehen@senecura.at)

W [salzburg-lehen.senecura.at](http://salzburg-lehen.senecura.at)



## Individuelle Pflege und Hilfe zu Hause in Lehen, Liefering und Taxham

- Hauskrankenpflege
- Haushaltshilfe
- Unterstützung von Angehörigen
- Betreubares Wohnen

### Wir beraten Sie gerne

Theresia Rachbauer, Pflegedienstleitung

T 0662 422 818 E [office@ambulante-dienste.at](mailto:office@ambulante-dienste.at)

[www.ambulante-dienste.at](http://www.ambulante-dienste.at)



**Ambulante Dienste Salzburg**

Pflege und Betreuung zu Hause

## An Ihrer Seite. Für Ihre Bedürfnisse.



Wir beraten und helfen:

- Diakonie.mobil
- Tagesbetreuung
- Kurzzeitpflege
- Haus für Senioren
- Betreutes Wohnen
- kostenlose Demenzberatung
- Ambulante Therapie
- kostenloser Besuchsdienst

Infos: Tel. 0662 638 5 54000

[www.diakoniewerk-salzburg.at](http://www.diakoniewerk-salzburg.at)

Diakoniewerk

**Diakonie.mobil.  
Salzburg**

**Salzburg Süd**

☎ 638 554 700

Olivierstraße 6

**Salzburg Nord**

☎ 427 595

Rosa Hoffmann  
Str. 6a

[www.diakoniewerk-salzburg.at](http://www.diakoniewerk-salzburg.at)

**Krankenhilfe**

☎ 621 010

Danreitergasse 8

[www.krankenhilfe.org](http://www.krankenhilfe.org)

**Volkshilfe Salzburg**

☎ 423 939

Innsbrucker

Bundesstr. 37

[www.volkshilfe-salzburg.at](http://www.volkshilfe-salzburg.at)



# KRANKENHILFE

Hauskrankenpflege



**Wir pflegen Sie**

jeden Tag, gleich ob am Wochenende oder an Feiertagen  
und wenn nötig auch mehrmals

**täglich.**

**Rufen Sie uns an - 0662 / 62 10 10**

KRANKENHILFE GmbH  
gemeinnützige Organisation  
Danreitergasse 8 · 5020 Salzburg  
[www.krankenhilfe.org](http://www.krankenhilfe.org)



## **ERWACHSENENHILFE** Betreuung und Pflege zu Hause



Rufen Sie uns an - wir informieren und beraten Sie gerne !

**☎ 0662 / 45 26 23**

Elisabethstraße 14, 5020 Salzburg

service@erwachsenenhilfe.at [www.erwachsenenhilfe.at](http://www.erwachsenenhilfe.at)

### **Erwachsenenhilfe**

☎ 452 623

Elisabethstraße 14

[www.erwachsenenhilfe.at](http://www.erwachsenenhilfe.at)

### **Ambulante Dienste Salzburg gemeinn. GmbH in Liefering, Lehen und Taxham**

☎ 422 818

Franz-Martin-Straße 26

[www.ambulante-dienste.at](http://www.ambulante-dienste.at)

### **Caritas Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe**

☎ 05 1760-4101

Gaisbergstraße

[www.caritas-salzburg.at](http://www.caritas-salzburg.at)



## Sie sind nicht allein

„Immer wieder sagen uns Menschen, die Familienmitglieder zu Hause pflegen: ‚Ich kann nicht mehr‘. Sie stoßen sowohl psychisch, als auch physisch an ihre Grenzen und brauchen dringend Hilfe“, sagt Elisabeth Ebner, Leiterin der mobilen Dienste der Caritas. Holen Sie sich rechtzeitig Hilfe!

Die Caritas bietet umfassende Beratung und Schulungen für pflegende Angehörige, zu Pflege allgemein und zu Demenz.

Über die Haushaltshilfe, Hauskrankenpflege und die Angehörigenentlastung kommt eine Fachkraft nach Hause und unterstützt je nach Ihrem individuellen Bedarf. Melden Sie sich bei uns unter 05 1760-0 oder [salzburg.mobil@caritas-salzburg.at](mailto:salzburg.mobil@caritas-salzburg.at)



Die Pflege von Angehörigen ist sehr fordernd, emotional, psychisch und körperlich; aber so wichtig, damit Menschen so lange wie möglich in ihrem Zuhause, in der gewohnten Umgebung und möglichst selbstständig leben können.

Danke an alle Menschen, die diese Arbeit übernehmen!

## Unsere **Beratungs-** **schwerpunkte**

- Stress, Burnout
- Rauch-Stopp
- Ernährung
- Erhöhter Blutzucker/Diabetes
- Umgang mit Demenz
- Gesundheitsberatung für Arbeitssuchende und Migrantinnen/Migranten

**Wir sind persönlich für Sie da!**

**GIZ in der Stadt Salzburg im ÖGK  
Kundenservice Salzburg**

Engelbert-Weiß-Weg 10,  
5020 Salzburg  
Tel. 05 0766-178800,  
giz-salzburg@oegk.at

**GIZ im Innergebirg im ÖGK  
Kundenservice Bischofshofen**

Gasteiner Straße 29,  
5500 Bischofshofen  
Tel. 05 0766-178800,  
giz-innergebirg@oegk.at  
[www.gesundheitskasse.at/giz](http://www.gesundheitskasse.at/giz)



## Konfetti im Kopf

In Österreich leben zurzeit etwa 100.000 Menschen mit der Diagnose Demenz. Expert\*innen schätzen, dass sich die Zahl bis 2050 verdoppeln bis verdreifachen wird! In der Stadt Salzburg geht man aktuell von rund 3.000 Demenzerkrankten aus – mit den Angehörigen sind rund 10.000 Menschen davon betroffen.

### Die Diagnose Demenz erfordert ein engmaschiges Netz:

- Wie ist der Verlauf?
- Umgang mit den kognitiven Veränderungen
- Wie lange kann die/der Erkrankte daheim betreut werden?
- Welche Alternativen gibt es?

### DEMENZBERATUNG mit Manfred Hörwarter

Leitung Tageszentrum St. Anna, Demenzexperte

- 17. Februar 2021, 9 – 12 Uhr
- 2. Juni 2021, 9 – 12 Uhr
- 22. September 2021, 9 – 12 Uhr
- 24. November 2021, 9 – 12 Uhr

Voranmeldung unter Tel. 8072-3243

# Demenzberatung



## Beratungsstellen Demenz

### **Alzheimer Angehörige Salzburg Leben mit Demenz / Angehörigentreff**

monatl. Treffen in der  
Tagesbetreuung Gnigl (Diako-  
niewerk Salzburg), Leitung:  
Manfred Hörwarter  
telefonische Anmeldung erfor-  
derlich

☎ 649 140

Grazer Bundesstraße 6  
[www.diakoniewerk.at](http://www.diakoniewerk.at)

### **Gesundheits- und Sozial- netzwerk des Roten Kreuzes Landesv. Salzburg**

☎ 423 322-14541

Innsbrucker Bundesstr. 36  
[www.s.rotekreuz.at](http://www.s.rotekreuz.at)

### **Gesundheitsinformati- onzentrum der österreichischen Gesundheitskasse**

☎ 05 0766-178800

Engelbert-Weiß-Weg 10  
[giz-salzburg@oegk.at](mailto:giz-salzburg@oegk.at)

### **Christian-Doppler-Klinik – Universitätsklinik für Neurologie**

**Prim. Univ.-Prof.**

**Mag. Dr. Eugen Trinka**

☎ 05 7255-34658

Ignaz-Harrer-Str. 79 (CDK)  
MR-Institut (1. Stock)

[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)

### **Regelmäßige Gruppentreffen, Voranmeldung erforderlich:**

Ursula Frömmel

☎ 0664 5794 143

### **Leben mit Demenz/ Beratung Diakoniewerk Aufsuchende Beratung**

☎ 0664 8582 682

Guggenbichlerstr. 20c  
[www.demenzberatung-salzburg.at](http://www.demenzberatung-salzburg.at)

### **Hilfswerk Salzburg Beratung zu Demenz und Pflegethemen**

☎ 430 980

Inge-Morath-Platz 30  
[www.hilfswerk.at/salzburg](http://www.hilfswerk.at/salzburg)



*„Wir wollen die Inklusion  
der Menschen mit Demenz und  
sie nicht ausschließen vom  
Leben in der Stadt.“*

**Anja Hagenauer**

Stadträtin & Initiatorin  
Demenzfreundliche Stadt Salzburg

[www.konfetti-im-kopf.at](http://www.konfetti-im-kopf.at)

## Unterstützung und Hilfe in unsicheren Zeiten

### Das Team der Seniorenberatung berät in allen Lebenslagen.

Das Jahr 2020 war vor allem für ältere Menschen geprägt von Unsicherheit. Ständig war und ist die Rede davon, die „Risikogruppen“ zu schützen und Rücksicht auf die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zu nehmen. Die Isolation einer Bevölkerungsschicht aufgrund besonderer Vulnerabilität verletzt allerdings Grundrechte und ist nicht die Lösung in einer funktionierenden Demokratie. Ein komplettes Besuchsverbot in den Seniorenwohnhäusern beispielsweise soll nach allen Kräften vermieden werden. Denn die psychosozialen Folgen, die die Corona-Krise besonders für dementiell erkrankte Menschen mit sich bringt, sind noch gar nicht abzuschätzen.

### **„Die beste Medizin für den Menschen ist der Mensch“.**

Dies wusste schon Paracelsus. Und das wissen auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Seniorenberatung Salzburg. „Viele Menschen kommen einfach nur auf einen Plausch zu uns ins Büro. Ich und meine Mitarbeiter\*innen nehmen uns da auch gerne Zeit für jede\*n Einzelne\*n. Man merkt oft beim Reden, wie einsam die Menschen sind. Das hat durch Corona noch zugenommen“, erzählt Leiterin Mag<sup>a</sup>. Susanne Mayer.

**WIR LASSEN SIE NICHT ALLEIN!**

## **Wir kommen zu Ihnen nach Hause!**

Ein besonders beliebter Service um das weit verbreitete Gefühl der Einsamkeit zu lindern, ist der Kontaktbesuchsdienst. Die Kolleg\*innen kommen zu Ihnen nach Hause und stehen dabei mit Rat und Tat zur Seite. Ob es jetzt um die Vermittlung von Tageszentren geht, die Vermittlung einer Hauskrankenpflege oder einfach nur das Herstellen von persönlichen Kontakten. Reden hilft. Auch bei praktischen Dingen, wie dem Ausfüllen eines Pflegegeld-Antrags, sind die Mitarbeiter\*innen der Seniorenberatung gerne behilflich.

## **Neu: Tipps für pflegende Angehörige**

Auch für pflegende Angehörige gibt es seit letztem Jahr ein besonderes Service. Eine geschulte Pflegefachkraft kommt zu Ihnen nach Hause und berät Sie in der gewohnten Umgebung über Unterstützungsangebote und Hilfsmittel, das Erkennen von Stolperfallen, gibt Tipps zu einfachen Pflegehandgriffen und gibt Informationen zu Themen wie Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung oder Patientenverfügung.

## **Demenzberatung: Wichtiger denn je**

Nicht erst seit der Corona-Krise ist das Alltagsleben für Menschen mit dementieller Erkrankung und ihren Angehörigen eine Herausforderung. Rund um die Erkrankung ergeben sich viele Fragen. Auch in dieser Lebenslage bietet die Seniorenberatung eine erste Anlaufstelle. Betroffene werden professionell beraten und weiter vermittelt. Eine tolle Möglichkeit sich zu informieren und auszutauschen ist zudem die viermal jährlich stattfindende Demenzberatung von Experte Manfred Hörwarter.

## Kontakte, die den Alltag erleichtern

### Salzburger Rufhilfe

Mit der Rufhilfe des Roten Kreuzes können Sie auf Knopfdruck jederzeit Hilfe rufen – von zu Hause oder von unterwegs. Die Rufhilfe besteht aus einem Basisgerät und einem wasserdichten Sender. Sie können die Rufhilfe entweder als Armband oder als Halskette tragen. Durch einen einfachen Knopfdruck auf dem Sender sind Sie mit der Notrufzentrale des Roten Kreuzes verbunden. So können Sie zum Beispiel nach einem Sturz eigenständig Hilfe anfordern. Und das rund um die Uhr.

Auch wenn das Rot-Kreuz-Team keine Antwort bekommt, hilft es schnell: Die neue, punktgenaue Satellitenortung mittels GPS führt die Einsatzkräfte im Bundesland Salzburg direkt an den Ort des Geschehens. Rund um die Uhr!

### Kosten

Einmalige Anschlussgebühr: € 30,-

Monatliche Miete: € 25,50

Schlüsselsafe inkl. Montage: € 68,50 (optional)

### Auskunft & Anmeldung

☎ 8144-11335

Montag – Donnerstag 7.45 – 12 und 12.30 – 16 Uhr  
oder per Mail: [rufhilfe@s.roteskreuz.at](mailto:rufhilfe@s.roteskreuz.at)

## Hilfswerk Notruftelefon

### Hilfswerk Notruftelefon

Sicherheit am Handgelenk: Ein Funksender wird wie ein Armband getragen. In Notsituationen wird per Knopfdruck über die Freisprecheinrichtung eine Verbindung zur Notrufzentrale des Hilfswerks hergestellt. So kann rasch Hilfe organisiert werden. **Gratis Info-Hotline ☎ 0800-800408**  
**notruftelefon.support@noe.hilfswerk.at**

### JAMES Sicherheitsuhr

Ob zu Hause oder unterwegs: Mit der JAMES Sicherheitsuhr des Hilfswerks können Sie sich jederzeit und überall sicher fühlen. Weitere Informationen unter ☎ 434 702 oder [office@salzburger.hilfswerk.at](mailto:office@salzburger.hilfswerk.at)

## Behindertenfahrten und Fahrtendienste



### Ausweise erhalten:

- Blinde ohne Begleitperson
- Schwer gehbehinderte Personen oder Rollstuhlfahrer\*innen, denen eine Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel nicht möglich ist
- Geistig und mehrfach beeinträchtigte Personen

Fahrscheine für Fahrten-  
dienste mit dem Behin-  
dertenpass des Bundes-  
sozialamtes können in  
der Rot-Kreuz-Zentrale,  
Sterneckstr. 32, um den  
Einzeltarif des Obus (derzeit  
€ 2,90) bezogen oder bei  
Fahrten mit dem Samariter-  
bund direkt im Auto erstan-  
den werden (tel. Voran-  
meldung Rotes Kreuz bzw.  
Samariterbund).

Im Behindertenpass muss  
der Vermerk „die Unzumut-  
barkeit der Benützung eines  
öffentlichen Verkehrsmittels  
ist gegeben“, enthalten sein.

Diese Fahrscheine gelten  
für eine einfache Fahrt  
mit den Fahrzeugen des  
Roten Kreuzes (Rettung)  
bzw. des Samariterbundes  
(ausschließlich für kulturel-  
le, familiäre und sportliche  
Zwecke).

Die Fahrten müssen 3 bis  
4 Tage vorbestellt werden.  
Fahrten in den Flach- und  
Tennengau sind teurer.

## **Anmeldung:**

Rotes Kreuz  
Behindertenfahrtendienst  
☎ 8144-11330 oder  
8144-11334  
Samariterbund  
☎ 8125

## **Ausstellung des Behindertenpasses:**

Sozialministeriumservice  
Auerspergstraße 67 A  
☎ 88 983-0



## Blinden- und Sehbehindertenverband

Als Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg kümmern wir uns um Menschen, die visuell beeinträchtigt sind. In Salzburg sind das rund 1500 Personen. Exakte Zahlen fehlen, da sich speziell ältere Menschen, wenn sie sehr schlecht sehen oder blind werden, nicht selten ihrem Schicksal fügen und keine Hilfe suchen. Das muss nicht so sein. Als einzige ortsansässige Selbsthilfeorganisation im Bundesland Salzburg können wir mit Rat und Tat in solch schwierigen Situationen beiseite stehen. Eine derartige Serviceeinrichtung für Senior\*innen ist unsere Low-Vision-Abteilung. Dort wird in entspannter Atmosphäre der Seh-Rest abgeklärt und geeignete Hilfsmittel empfohlen.

**Unter dem Motto „Gemeinsam mehr sehen“ bieten wir spezielle Serviceeinrichtungen für betroffene Senior\*innen:**

- Hilfestellung bei Behördengängen, wie Pflegegeldansuchen
- Unterschiedlichste gesundheitliche Beratungen

Dazu gehören auch gemeinsame Veranstaltungen, wie diverse Kurse und Workshops oder maßgeschneiderte Kultur- und Freizeitangebote. Wir wollen unterstützen und helfen, das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und Freude daran zu finden.

Schmiedingerstraße 62, Lieferung

☎ 431 663, [www.bsvs.at](http://www.bsvs.at), [sekretariat@bsvs.at](mailto:sekretariat@bsvs.at)

## ÖZIV – Österreichischer Zivil-Invaliden-Verband

Der Österreichische Zivil-Invalidenverband ÖZIV betreut im Land Salzburg ca. 1.100 Mitglieder jeden Alters und vertritt die Anliegen von Menschen mit Behinderungen auf vielen Ebenen.

Bei uns finden Sie verständnisvolle Beratung durch zumeist selbst betroffene Mitarbeiter\*innen und ehrenamtliche Funktionär\*innen. Unser Angebot unterstützt Sie in ihrem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Leben.

Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiter\*innen vertreten Mitglieder auch vor dem Sozialgericht.

Der ÖZIV bietet attraktive Angebote für die Freizeit in Gemeinschaft an. Das eingegliederte Projekt SUPPORT begleitet Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen im erwerbsfähigen Alter durch Coaching. Wir unterstützen Sie, falls Sie sich dem Arbeitsmarkt (wieder) annähern oder ein bestehender Arbeitsplatz gefährdet ist.

Wir finden mit Ihnen individuelle Lösungen zum Abbau von äußeren und inneren Barrieren und hin zu einem selbstbestimmten Leben. Die Teilnahme am Coaching ist für Klient\*innen kostenlos!

Am Mondsee bieten wir einen behindertengerechten Badeplatz an. Unser Badeplatz mit elektrischem Badelift und rollstuhlgerechten Kabinen ermöglicht auch Rollstuhlfahrer\*innen das Schwimmen im See.

Der ÖZIV ist Mitglied im Behindertenbeirat der Stadt Salzburg und trägt wesentlich zur Verbesserung der Situation behinderter Menschen in Salzburg bei.

Haunspergstraße 39

☎ 451 044 oder 457 260

[www.oeziv-salzburg.at](http://www.oeziv-salzburg.at)

[office@oeziv-salzburg.at](mailto:office@oeziv-salzburg.at)

Parteienverkehr:

Mo – Fr 9 – 12 Uhr



# Städtische Seniorenwohnhäuser

## Amtsleiter

Mag. Christoph Baumgärtner MSc  
Hubert-Sattler-Gasse 7

☎ 8072-4860

senioreneinrichtungen@stadt-salzburg.at

## Ärztlicher Leiter

DDr. Randolph Messer

☎ 8072-4861

## Sekretariat

☎ 8072-4862

## Zentrale

Pflegedienstleitung

Mag. Isabelle Heßler

☎ 8072-4874



Die Häuser Hellbrunn,  
Itzling, Lieferung und  
Taxham bieten auch  
Kurzeitpflegeplätze an

## Sein wie ich bin

Für die stationäre Betreuung pflegebedürftiger Personen betreibt die Stadt Salzburg sechs Seniorenwohnhäuser.

Rund 600 Mitarbeiter\*innen aus unterschiedlichsten Berufsgruppen betreuen und pflegen die Bewohner\*innen. Unterschiedliche, individuell wählbare Betreuungsmodelle machen die Seniorenwohnhäuser für Bewohner\*innen um ein großes Stück lebenswerter.

Auskunft und Anmeldung direkt über die Seniorenberatung unter ☎ 8072-3242 oder 3243.

## Heimkostenübernahme aus Mitteln der Sozialhilfe

Sozialamt, Saint-Julien-Straße 20

☎ 8072-3211, sozialamt@stadt-salzburg.at

**A-FI** Mag. (FH) C. Schuiki, DW 3204

**Fm-Kr** Sinan Ramadani, DW 3233

**Ks-Ri** Monika Kavec, DW 3236

**Rj-Z** Isabella Hofer, DW 3212

## SWH Hellbrunn

**Leitung: Mag. Thomas Thöny, BEd**

Hellbrunner Strasse 28-32

☎ 621 253-0

swh-hellbrunn@Stadt-Salzburg.at



## SWH Itzling

**Leitung: Ulrike Weichinger, MBA**

Schopperstrasse 17

☎ 451 180-0

swh-itzling@Stadt-Salzburg.at



## SWH Liefering

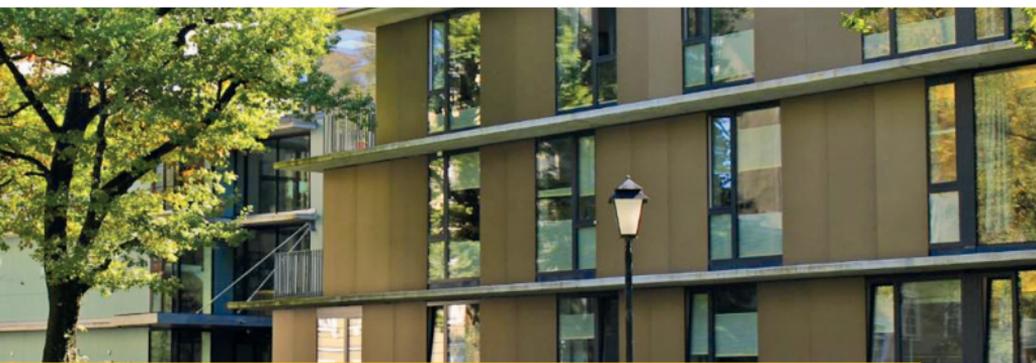
**Leitung: Andrea Sigl, MBA**

Laufenstrasse 55

☎ 435 541-0

swh-liefering@Stadt-Salzburg.at





# Seniorenwohnhäuser





## SWH Nonntal

**Leitung: Christian Kagerer, MBA**

Karl-Höller-Strasse 4

☎ 829 216-0

swh-nonntal@Stadt-Salzburg.at



## SWH Taxham

**Leitung: Helmut Fallwickl, MBA**

Otto-Von-Lilienthal-Str. 7

☎ 438 676-0

swh-taxham@Stadt-Salzburg.at



## SWH Bolaring

**Leitung: Barbara Frohnwieser, MSc**

Peter-Pfenninger-Str. 27

☎ 423 207-0

swh-bolaring@Stadt-Salzburg.at

## Private Seniorenheime mit Pfleagemöglichkeit

**CARITAS Wohnen,  
Betreuung und Pflege für  
Menschen mit psychia-  
trischen Erkrankungen,  
Altenpension**

☎ 908 668-200

Schießstandstraße 45

altenpension@

caritas-salzburg.at

**Diakoniewerk Salzburg  
Haus für Senioren**

☎ 6385-54 000

Guggenbichlerstraße 20c

seniorenarbeit.sbg@

diakoniewerk.at

Vermittlung Seniorenbetreuung

**Albertus-Magnus-Haus**

☎ 05 1760-4375

Gaisbergstr. 27

albertus.magnus.haus@

caritas-salzburg.at

**Herz-Jesu-Heim**

**Betriebsges.m.b.H.**

☎ 845 603-0

Hübnergasse 5–7

verwaltung@herz-jesu-heim.at

**Seniorenwohnanl. Aigen**

☎ 648 258

Aigner Straße 19

aigen@oejab.at

**Senioren pension  
am Schlossberg**

☎ 641 205

Neuhauserstraße 24–26

info@gepflegtes-altern.at

**Gunther Ladurner**

**Pflegezentrum**

☎ 8042-3589

Ignaz-Harrer-Straße 79

pflegeberatung@salzburg.gv.at

Anmeldung: Sbg. Landes-

regierung, Ref. Pflege u. Betr.



**Seniorenresidenz „Mirabell“**

☎ 8691-0

Faberstraße 15

mirabell@

seniorenresidenzen.co.at

**SeneCura Sozialzentrum**

**Salzburg-Lehen**

☎ 908 040

Franz-Martin-Straße 26

salzburglehen@senecura.at

Vermittlung Seniorenbetreuung

**Haus des Roten Kreuzes**

☎ 820 907

Dr.-Sylvester-Straße 1

sh.hausdesrotenkreuzes@

s.rotekreuz.at

**Seniorenwohnh. Antonius**

☎ 660 771

Lindenweg 2a, Hallwang

sh.antonius@s.rotekreuz.at

Vermittlung Seniorenbetreuung

# Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflegeplätze ermöglichen betreuenden Angehörigen „Urlaub von der Pflege“. Das pflegebedürftige Familienmitglied wird für einen zuvor festgelegten Zeitraum (einzelne Tage bis mehrere Wochen) in einem Seniorenwohnhaus aufgenommen und durch Fachpersonal betreut.

Das Land Salzburg gewährt unter bestimmten Voraussetzungen für einen Kurzzeitpflegeaufenthalt einen finanziellen Zuschuss (unabhängig vom Einkommen). Informationen unter [www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss](http://www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss)

Weitere Informationen bzw. Anmeldung für einen Kurzzeitpflegeplatz direkt im jeweiligen Seniorenwohnhaus.

### **SWH Hellbrunn**

 621 253  
Hellbrunner Str. 28-32  
swh-hellbrunn@  
stadt-salzburg.at

### **SWH Itzling**

 451 180  
Schopperstraße 17  
swh-itzling@  
stadt-salzburg.at

### **SWH Liefering**

 435 541  
Laufenstraße 55  
swh-liefering@  
stadt-salzburg.at

**SWH Taxham**

☎ 438 676

Otto-von-Lilienthalstr. 7

swh-taxham@

stadt-salzburg.at

**Kurzzeitpflege im Haus  
für Senioren Salzburg**

☎ 6385-54 000

Guggenbichlerstraße 20c

seniorenarbeit.sbg@

diakoniewerk.at

**Haus des Roten Kreuzes**

☎ 820 907-0

Dr.-Sylvester-Straße 1

sh.hausdesrotenkreuzes

@s.rotekreuz.at

**Seniorenresidenz „Mirabell“**

☎ 8691-0

Faberstraße 15

mirabell@

seniorenresidenzen.co.at

**SWH Antonius**

☎ 660 771-0

Lindenweg 2a, Hallwang

sh.antonius@

s.rotekreuz.at

**Senioren Pension  
am Schlossberg**

☎ 641 205

Neuhauserstraße 24–26

info@gepflegtes-altern.at

**Herz-Jesu-Heim****Betriebsges.m.b.H.**

☎ 845 603-0

Hübnergasse 5–7

verwaltung@herz-jesuheim.at

**Caritas – Albert-Magnus-  
Haus Kurzzeitwohnen,  
Betreuung und Pflege für  
Menschen mit  
psychiatrischen  
Erkrankungen**

☎ 05 1760-4375

Gaisbergstraße 27

albertus.magnus.haus@

caritas-salzburg.at

**Seniorenwohnanlage Aigen**

☎ 648 258-34

Aignerstraße 19

aigen@oejab.at

## **SWH Elisabeth**

☎ 630 623  
Schlossstr. 6, Elsbethen  
sh.elisabeth@  
s.rotekreuz.at

## **SWH Puch**

☎ 06245 84 231-12  
Generationenweg 1  
sh.puch@s.rotekreuz.at

## **SWH Jakobushaus Obertrum**

☎ 06219 6838-11  
Hauptstraße 2a  
sh.jakobushaus@  
s.rotekreuz.at

## **SWHs Haus**

### **Weyerbucht, Mattsee**

☎ 06217 5367  
Bajuwarenweg 2  
sh.weyerbucht@  
s.rotekreuz.at

## **Seniorenzentrum St. Georg Bergheim**

☎ 459 606-0  
Furtmühlstraße 2  
sz.bergheim@  
salzburger.hilfswerk.at

## **Seniorenwohnhaus Maria St. Gilgen**

☎ 06227 2231  
Dr.-Fritz-Rihl-Weg 2  
sh.stgilgen@  
s.rotekreuz.at

## **Seniorenheim Großgmain**

☎ 06247 8543  
Untersbergstraße 378  
sh.grossgmain@  
salzburger.hilfswerk.at

## **SWH Hallein**

☎ 06245 83 214-0  
Pernerweg 2  
m.steiner@hallein.gv.at

## **Seniorenwohnhaus Werfen**

☎ 06468 5243  
Markt 8  
sh.werfen@  
salzburger.hilfswerk.at

# Tagespflegeeinrichtungen

Sämtliche Einrichtungen werden im Auftrag der Stadt Salzburg geführt. Ziel dieser Einrichtungen ist die Aktivierung und Mobilisierung älterer Menschen, die zu Hause gepflegt werden, die einsam sind und Kontakte suchen; ferner die Entlastung und Beratung pflegender Angehöriger.

## Seniorentageszentrum Rauchgründe

Ein Schwerpunkt der Betreuung liegt in der Gruppenarbeit. Vieles macht in Gesellschaft mehr Spaß und geht einem wesentlich leichter von der Hand. Zudem bereichert und motiviert man sich gegenseitig.

### Gruppenangebote

- Gedächtnistraining
- Bewegungsgruppen
- Handwerkliches Arbeiten
- Spielerunden wie Kegeln, Karten spielen
- Jahreszeitliche Feiern

**Österreichisches Rotes Kreuz  
Landesverband Salzburg**

**Leitung:  
Brigitte Wohlzog-Hubbauer**

☎ 423 322  
tageszentrum@ s.rotekruz.at  
www.s.rotekruz.at  
Mo – Fr 8 –16 Uhr

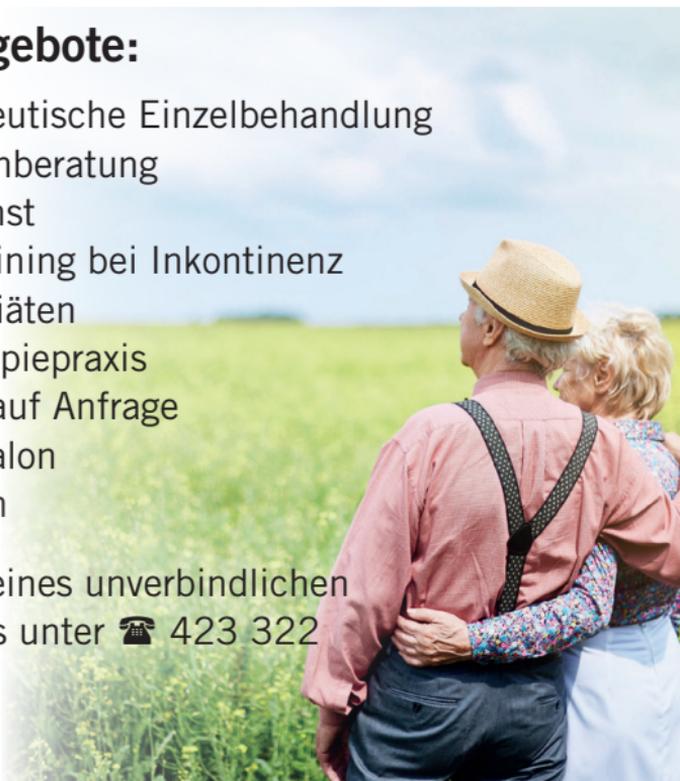
## Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz – Validation

In der Begleitung und Betreuung von Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen orientiert sich unser bestens ausgebildetes Fachpersonal an der von Naomi Feil begründeten Validationstechnik. Weiters wird mit Märchen, Biografie, Gartenaktivitäten und 10-Minuten-Aktivierung gearbeitet.

### Weitere Angebote:

- Ergotherapeutische Einzelbehandlung
- Angehörigenberatung
- Fahrtendienst
- Toilettentraining bei Inkontinenz
- Spezielle Diäten
- Physiotherapiepraxis
- Logopädie auf Anfrage
- Fußpflegesalon
- Friseursalon

Vereinbarung eines unverbindlichen  
Erstgespräches unter ☎ 423 322



## Tagesbetreuung Aigen & Gnigl – Diakoniewerk Salzburg

Das Angebot der Tagesbetreuungen im Diakoniewerk richtet sich an ältere Menschen, Personen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen sowie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Tagsüber bietet ein gut ausgebildetes Fachpersonal abwechslungsreiche, sinnvolle Betreuung. Bei Bedarf werden auch medizinisch-pflegerische Maßnahmen (wie Blutdruckmessung, Blutzuckerkontrolle, Pflegeduschen etc.) durchgeführt. Es bieten sich Gelegenheiten, neue Menschen kennenzulernen und freundschaftliche Beziehungen zu knüpfen.

### Leitung Aigen

**Barbara Wimmer**

☎ 6385-54 100

Guggenbichlerstr. 20c  
tagesbetreuung.aigen@  
diakoniewerk.at

### Leitung Gnigl

**Manfred Hörwarter**

☎ 649 140-21

Grazer Bundesstraße 6  
tagesbetreuung.gnigl@  
diakoniewerk.at

Tagsüber in Gemeinschaft, abends in den eigenen vier Wänden! – [www.diakoniewerksalzburg.at](http://www.diakoniewerksalzburg.at)

## Angeboten werden:

- Gemeinsames Frühstück, Mittagessen, Kaffeejause
- Gesprächs- und Spielrunden
- Gedächtnisübungen
- Literatur- & Musikgruppen
- Validation
- Ausflüge/Veranstaltungen je nach Jahreszeit
- Logopädie und Ergotherapie
- Physiotherapie (ärztl. Verordnung erf.)
- psych. Betreuung und Beratung
- Kostenlose Demenzberatung
- Betreuung von Menschen mit Demenz in beiden Einrichtungen, in Gnigl speziell für Menschen mit fortgeschrittener Demenz

## Leben mit Demenz – Angehörigen-Treff

Monatliche Treffen der Selbsthilfegruppe „Alzheimer Angehörige Salzburg“ in der Tagesbetreuung Gnigl.

An Ihrer Seite. Für Ihre Bedürfnisse.



Wir beraten und helfen:

- Diakonie.mobil
- Tagesbetreuung
- Kurzzeitpflege
- Haus für Senioren
- Betreutes Wohnen
- kostenlose Demenzberatung
- Ambulante Therapie
- kostenloser Besuchsdienst

Infos: Tel. 0662 638 5 54000

[www.diakoniewerk-salzburg.at](http://www.diakoniewerk-salzburg.at)

Diakoniewerk

## Gesundheits- und Sozial-Netzwerk Rotes Kreuz

Das Gesundheits- und Sozial-Netzwerk ist für alle Menschen da, insbesondere für ältere Personen und deren Angehörige.

- **Wir informieren und beraten Sie** über Dienste, die Ihr Leben zu Hause erleichtern, wie: Zuhause essen, Mobile Krankenpflege, Rufhilfe, Unterstützung bei Tätigkeiten im Haushalt und vieles mehr.
- **Wir helfen Ihnen** wenn Sie Rat und Unterstützung suchen, sowie beim Finden von Lösungen.
- **Wir unterstützen Sie** wenn Sie Pflege für einen Angehörigen benötigen und stellen Kontakte zu kompetenten Pflorgeteams her.
- **Wir bieten Ihnen** Kontaktbesuche für einen ehrenamtlichen Besuchsdienst, wenn Sie sich einsam fühlen.
- **Wir laden Sie ein** zu unseren Aktivitäten und Veranstaltungen wie: Frühstück mit „Pfarrer Kneipp“, Vorträge zu verschiedenen Themen, Strickcafé, Entspannungstraining, Gedächtnistraining, Selbsthilfegruppen (Rheuma, Restless Legs, Diabetiker).

**Ansprechperson: Angelika Forsthuber**

☎ 423 322-14 541

gsn@s.rotekreuz.at oder [www.s.rotekreuz.at](http://www.s.rotekreuz.at)

## Ambulante Dienste Salzburg gGmbH (ADS)

Ambulante Dienste Salzburg gemeinnützige GmbH (ADS) betreut Senior\*innen in den Stadtteilen Liefering, Lehen und Taxham inklusive der städtischen Senioreneinrichtungen Forellenweg und Laufenstraße sowie das Seniorenwohnhaus Konrad-Laib-Straße „Haus Radauer“ und das Betreute Wohnen „Revierstraße“ in Lehen.

### Angeboten werden:

- Hauskrankenpflege
- Betreuung zu Hause
- Gesundheitsförderung
- Stadtteilarbeit
- Pflegeanleitung und Beratung für Angehörige und Mitarbeiter\*innen
- Beratung und Begleitung von Seniorenwohnformen

Franz-Martin-Straße 26  
im SeneCura Sozialzentrum  
Salzburg-Lehen  
☎ 422 818  
office@ambulante-  
dienste.at oder  
www.ambulante-dienste.at



# 24h-Betreuung

Die 24-Stunden-Betreuung wird in der Regel von zwei Betreuungspersonen ausgeführt, die im Haushalt mitleben und sich im Zwei-Wochen-Rhythmus abwechseln. Konkret unterstützen die Betreuer\*innen bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens wie zum Beispiel beim Ankleiden oder bei der Körperpflege, beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, bei der Haushaltsführung und vielem mehr.

## Nähere Auskünfte bei der Seniorenberatung der Stadt Salzburg

Hubert-Sattler-Gasse 7a

☎ 8072-3240

seniorenberatung@

stadtsalzburg.at

## Zuschuss durch das Sozialministerium

☎ 05 9988

Auerspergstraße 67a

www.sozialministerium

service.at

## Kontakte und Agenturen

Die Wirtschaftskammer beantwortet all Ihre rechtlichen Fragen rund um das Thema Personenbetreuung. Des Weiteren bekommen Sie Kontakte von Vermittlungsagenturen, die im Bundesland Salzburg tätig sind.

[www.daheimbetreut.at](http://www.daheimbetreut.at)

# Seniorenwohnungen und betreutes / betreubares Wohnen

Es handelt sich dabei um Seniorenwohnungen, die vorrangig zur Benützung durch Menschen mit Behinderung oder für Menschen bestimmt sind, die bei Abschluss des Mietvertrages das 60. Lebensjahr bereits vollendet haben.

### **Persönliche Beratung:**

☎ 8072-2268

St.-Julien-Straße 20

6. Stock (Kiesel)



## Betreutes Wohnen „Revierstraße“

In der betreuten Wohneinrichtung bietet die Ambulante Dienste Salzburg (ADS) gGmbH im Rahmen einer Grundversorgung:

- Gesundheitsstunden, Pflegevisiten und Spontaneinsätze
- Organisation von gemeinschaftlichen Angeboten und Aktivitäten
- Die Förderung von Nachbarschaftshilfe

Durch die unmittelbare Nähe zum SeneCura Sozialzentrum Salzburg Lehen steht auf Wunsch ein umfangreiches Serviceangebot zu Verfügung.

### Folgende Zusatzleistungen sind gesondert buchbar:

- Hauskrankenpflege und
- Haushaltshilfe

- Mittagstisch
- Hausmeisterservice

Voraussetzung für die Zuweisung einer Wohnung ist der Abschluss einer Betreuungsvereinbarung für die Grundversorgung.

☎ 422 818

Salzburg-Lehen, Revierstr. 1  
office@ambulantedienste.at

## SWH Laufenstr., Liefering

Die „Ambulante Dienste Salzburg GmbH“ (ADS) bietet im Rahmen der Gesundheits- und Beratungsstunde:

- Gesprächsangebote über gesundheitliche Fragen (Gewichts-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen)

- Hilfe und Beratung bei akuten gesundheitlichen Problemen
- Beratung für Wohnraumgestaltung bei Behinderung
- Unterstützung der Bewohner nach Krankenhausaufenthalt
- Förderung von Nachbarschaftshilfe
- Angehörigenberatung, um einem Rückzug aus Überforderung entgegenzuwirken
- Pflegevisite

## Weitere Angebote

- Monatlich gemeinsame Aktivitäten, z. B. gemütliche Kaffeerunden mit jahreszeitlicher Thematik
- Ausflüge
- Hauskrankenpflege
- Weiterführung des Haushaltes

## Auskunft bei den ADS:

 0664 4131 864  
Laufenstraße 51

## Seniorenwohnhaus und Seniorengemeinschaftswohnung Forellenweg, Lieferung

Bei der Vergabe der Wohnungen werden Senior\*innen der Siedlung und Lieferung bevorzugt. Jeder Bewohner\*in steht eine eigene Garconniere, für Paare eine 2-Zimmerwohnung zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Gemeinschaftsräume. Die Ambulante Dienste Salzburg gemeinnützige GmbH (ADS) bietet den Senior\*innen ein umfassendes Betreuungs- und Dienstleistungsangebot.

## Folgende Leistungen werden angeboten:

- Förderung der sozialen Integration durch gemeinsame Aktivitäten und Feiern
- Förderung der Gesundheit durch fachliche Beratung
- Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen in den Gesundheitsstunden
- Unterstützung bei Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit durch Beratung und Organisation von mögl. Hilfsangeboten
- Spontaneinsätze bei akuten Gesundheitsproblemen
- Förderung von Nachbarschaftshilfe
- Beratung bei Wohnraum-  
anpassung
- Pflegevisite
- Rufbereitschaft

**Verwaltung/Koordination  
der sozialen Dienste:  
Ambulante Dienste Salzburg  
gGmbH (ADS)**

 422 818

## **SWH Schopper- straße, Itzling**

Durch die Beratungs- und Gesundheitsstunden, die vor allem von den Hausbewohner\*innen und deren Angehörigen in Anspruch genommen werden können, wird Unterstützung für ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden geboten.

### **Beratung**

**Freitag 9.30 – 11.30 Uhr**

**Mittwoch 14 – 15.30 Uhr**

Mag. (FH) Birgit Wolkerstorfer  
und Daniela Haslauer, MSc

- Beratung und Hilfestellung für Hausbewohner\*innen, für Angehörige und Nachbarn
- Hilfe bei Antragstellungen, Behördenwegen und administrativen Tätigkeiten

- Info u. Vermittlung ambulanter Dienste, Essen auf Rädern etc.

## Gesundheitsstunde

**Montag 13 – 15.30 Uhr**  
DGKP Tina Niedermeier und  
DGKP Nadine Berger

Beratung in gesundheitlichen Fragen; Erkennen möglicher Risikofaktoren durch Gewichts-, Blutdruck- und Blutzuckermessung; Beratung von pflegenden Angehörigen; Unterstützung nach Krankenhausaufenthalten; Pflegevisiten.

## Stützpunkt zur Förderung von Gesundheit und Begegnung, geführt von der Erwachsenenhilfe

Schopperstraße 23  
☎ 0660 370 2301

## Betreutes Wohnen Konrad-Laib-Straße „Haus Radauer“

In der betreuten Wohneinrichtung „Haus Radauer“ im Salzburger Stadtteil Herrnau bietet die Ambulante Dienste Salzburg (ADS) gemeinnützige GmbH ein umfassendes Betreuungsangebot mit folgender Grundversorgung:

- regelmäßige, wtl. Gesundheitsstunde
- Pflegevisite
- Spontaneinsätze (wenn Stützpunktmitarbeiterin vor Ort ist)
- gemeinschaftliche Angebote, Aktivitäten und Veranstaltungen (Seniorencafés)

In der Gesundheitsstunde als Kernangebot der Grundversorgung stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Gespräche über gesunde Lebensführung
- Ernährungsberatung
- Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und Gewicht
- Beratung bei Gesundheits- und Pflegeproblemen
- Beratung zur Wohnraumanpassung
- Unterstützung nach Krankenhausentlassung
- Angehörigenberatung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhaus, sozialen Diensten
- Unterstützung bei Formalangelegenheiten (Erklärung von Rezepten, Pflegegeldantrag,...)

### **Auskunft und Beratung durch ADS**

Salzburg, Herrnau  
Konrad-Laib-Straße 6  
☎ 422 818

## **Senioren Residenz „Mirabell“**

### **Wohnen mit Weitblick**

Die neuen Seniorenwohnungen in der Residenz Mirabell werden gemäß dem Mietrechtsgesetz vergeben. Die Grundrisse der barrierefreien 2- bis 4- Zimmerwohnungen sind variabel.

Mit dem Servicepaket „Komfort“ oder „Premium“ wohnen Sie rundum versorgt, qualitativ hochwertig und trotzdem leistbar.

☎ 8691-0  
Faberstraße 15  
mirabell@seniorenresidenzen.co.at

## Betreutes Wohnen Albertus-Magnus-Haus

Gaisbergstraße 27a

## Betreutes Wohnen Obermoos

Auskunft beim Caritas-  
verband der Erzdiözese  
Salzburg

☎ 05 1760-4260

Moosstraße 199

monika.aistleitner@

caritas-salzburg.at



In beiden Wohnanlagen ist eine Mitarbeiterin der Caritas mehrere Stunden pro Woche vor Ort, begleitet und berät in sozialen, pflegerischen und administrativen Belangen. Sie unterstützt und initiiert auch Angebote zur Förderung der Gemeinschaft um den nachbarschaftlichen Austausch anzuregen.

## Repaircafé – Reparieren statt wegwerfen

Bringen Sie Ihre kaputten Schätze – egal ob Toaster, Fahrrad, Sessel oder Kleidung. Freiwillige Mitarbeiter\*innen helfen Ihnen bei der Reparatur. Ohne Garantie, dafür ehrenamtlich und kostenfrei.

### Repaircafé Salzburg im BWS Lehen

Das RepairCafe Salzburg findet zweimal im Monat statt.

**Termine & Anmeldung unter 8072-2046**

### Repaircafé Aigen im BWS Aigen & Parsch

Das RepairCafe Aigen findet einmal im Monat statt.

**Termine & Anmeldung unter 625 008**

## Monat der Vielfalt

„Salzburg ist bunt und das ist gut so“, lautet die Botschaft im Monat der Vielfalt. Bei zahlreichen Veranstaltungen wird die Vielfalt der Menschen gezeigt.

Auf dem Programm stehen Diskussionen, Theaterstücke, Stadtpaziergänge, eine Ausstellung u.v.m.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und barrierefrei zugänglich. (Heuer coronabedingt noch viel online.) Informationen zum Programm bekommen Sie im Büro für Diversität.

### Schloss Mirabell

 8072-2046  
diversität@stadt-salzburg.at

## **17.2. Demenzberatung**

**FEB**

mit Manfred Hörwarter, Leitung Tageszentrum St. Anna, Demenzexperte, 9 – 12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-G. 7a, Voranmeldung erforderlich

## **2.3. Testament, Erbrecht, Patientenvertretung und Vorsorgevollmacht**

**MÄR**

Info-Nachmittag mit Mag. M. Hoeckner (Volkshilfe) in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a. Beginn: 15 Uhr, Anmeldung erforderlich

## **16.3. Verkostung „Essen zu Hause“**

Informationsnachmittag der Seniorenberatung und dem Roten Kreuz (mit Verkostung)  
Beginn: 14 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Voranmeldung erforderlich

## **6.5. Info-Stand der Seniorenberatung**

**MAI**

auf der Schranne, 9 – 12 Uhr

## **11.5. Diagnose Demenz – der Anfang eines anderen Lebens**

Info-Vormittag mit Nadine Winkler MAS, Demenztrainerin in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a (Innenhof), Beginn: 10 – 12 Uhr, Anmeldung erforderlich

## **2.6. Demenzberatung**

**JUN**

mit Manfred Hörwarter, Leitung Tageszentrum St. Anna, Demenzexperte, 9 – 12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Anmeldung erforderlich

## **8.6. Tag der offenen Tür in der Seniorenberatung**

Zum Kennenlernen des Angebotes lädt die Seniorenberatung herzlich von 10 – 15 Uhr in die Hubert-Sattler-Gasse 7a ein.

## **16.9. Info-Stand der Seniorenberatung**

**SEPT**

auf der Schranne, 9 – 12 Uhr

## **21.9. „Gefühle werden nicht dement! Reise in die Anderswelt“**

Praktische Tipps für den Alltag. Info-Vormittag mit DI Manfred Fischer, langjähriger pflegender Angehöriger, SWH Hellbrunn, Hellbrunnerstr. 28, Seminarraum Freisaal B, 3. Stock, Beginn: 10 Uhr (bis ca. 12 Uhr), verbindliche Anmeldung erforderlich

## **22.9. Demenzberatung**

mit Manfred Hörwarter, Leitung Tageszentrum St. Anna, Demenzexperte, 9 – 12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Voranmeldung ☎ 8072-3240

## **6.10. Demenz – Konflikte erkennen, entschärfen, vermeiden**

**OKT**

Info-Vormittag mit Nadine Winkler, MAS Demenztrainerin in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, 10 – 12 Uhr, Anmeldung erforderlich

## **12.10. Verkostung „Essen zu Hause“**

Informationsnachmittag der Seniorenberatung und dem Roten Kreuz (mit Verkostung) Beginn: 14 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Voranmeldung erforderlich

## **19.10. Testament, Erbrecht, Patientenvertretung und Vorsorgevollmacht**

Info-Nachmittag mit Mag. M. Hoeckner (Volkshilfe) in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a. Beginn: 15 Uhr, Anmeldung erforderlich

## **24.10. Wohlfühltag 60+**

Die Seniorenbetreuung veranstaltet zusammen mit den Barber Angels einen „Wohlfühltag für Senior\*innen“. In der Tribühne Lehen verwöhnen Friseur\*innen kostenlos. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen von 10 – 17 Uhr. Tribühne Lehen, Tulpenstraße 1, Anmeldung erforderlich

## 24.11. Demenzberatung

**NOV**

mit Manfred Hörwarter, Leitung Tageszentrum St. Anna, Demenzexperte, 9 – 12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Anmeldung erforderlich

## 14.12. Einladung der Seniorenberatung zum Advent-Umtrunk

**DEZ**

Hubert-Sattler-Gasse 7a, barrierefreier Zugang über Hubert-Sattler-Gasse 5 oder Faberstraße 11, von 9 – 13 Uhr

Anmeldungen für Veranstaltungen unter ☎ 8072-3240 oder -3242 bzw. -3243

## NOTIZEN

---

---

---

---

---

## Seniorentreff Salzburg Süd

Der Seniorentreff Salzburg Süd, als Treffpunkt für Senior\*innen aus Salzburgs südlichem Teil, ist Kommunikationszentrum und Stützpunkt in sozialen Belangen. DI und DO gibt es einen gemeinsamen Mittagstisch. Beim geselligen Beisammensein werden kostengünstig Speisen und Getränke angeboten. Wir arbeiten eng mit dem Bewohnerservice Salzburg Süd zusammen.

**Hans-Webersdorfer-Str. 27,  
Nähe Alpenstraße**

☎ 620 801

**Öffnungszeiten:**

Mo und Fr, 13 – 18 Uhr

Di 11.30 – 15 Uhr

Mi 13 – 19 Uhr

Do 11.30 – 18 Uhr

## Seniorenzentrum Lehen

Diese überparteiliche Einrichtung der Stadt Salzburg wird vom Verein „Seniorenzentrum Lehen“ geführt und steht den Senior\*innen als Tagesheimstätte, für Freizeit-, Kultur- und gesellige Veranstaltungen zur Verfügung. Die Tanzveranstaltungen an den Samstag-Nachmittagen bieten beschwingte Unterhaltung.

**Tulpenstraße 1**

☎ 0664 6324 618

**Öffnungszeiten:**

Mo bis Fr, 14 – 19 Uhr,

jeden Samstag Tanz

von 14 – 18 Uhr

**Ansprechperson:**

Romana Zuckerstätter

seniorenzentrumlehen@

live.de

## Nachbarschafts. Treff Stadtwerk

Der Nachbarschafts.Treff Stadtwerk Lehen ist Ihre Anlaufstelle für:

- Kostenlose Beratung zu verschiedenen sozialen Themen (Pflege, Hilfe im Haushalt) Begegnung und Freizeit
- Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Kultur, Bildung
- Kultur-Pass Ausstellung

Wir verleihen Ihren Ideen, Wünschen und sozialem Engagement Gestalt und schaffen Raum für Miteinander. Auf diesem Weg ist ein buntes Angebot an Veranstaltungen entstanden: Verschiedene, vielfältige aktivierende Kurse, monatliches STADTWERK-Frühstück, interaktive Vorträge und vieles mehr. Wir freuen uns auf Sie!

### Inge-Morath-Platz

☎ 430 980-9104

#### Öffnungszeiten:

Mo 13–15 Uhr,

Di und Do 10–13 Uhr

#### Ansprechperson:

Odette Vreugdenhil

o.vreugdenhil@salzburger.hilfswerk.at

## Stadtwerk Melange

Café im Nachbarschafts-Treff, jeden ersten Mittwoch im Monat von 14–15.30 Uhr. Miteinander plaudern, Freunde treffen oder neue Bekanntschaften schließen. Lieblingsspeisen gerne mitbringen und gemeinsam mit anderen verkosten.

#### Anmeldung & Information:

☎ 430 980-9104 oder  
nachbar@salzburger.hilfswerk.at

## Seniorenorganisationen

### Pensionistenverband

#### LO Salzburg

☎ 875 060

Alpenstraße 112

salzburg@pvoe.at

www.pvsalzburg.at

### GPlus – Die Grünen

#### SeniorInnen

☎ 876 337

Glockengasse 6

salzburg@gruene.at

www.salzburg.gruene.at

### Salzburger Seniorenbund

☎ 875 685-0

Merianstraße 13

www.50pluscenter.at

office@seniorenbund.com

### Volkshilfe Salzburg

☎ 423 939

Innsbr. Bundesstr. 37

www.volkshilfe-salzburg.at

office@volkshilfe-salzburg.at



## ASKÖ Club

### Aktiv gesund – Bewegungstraining 50+

Kurse wie „Fit fürs Leben“, „Sicher Fit über 50“ oder „Diabetes Fit“ sind auf die Zielgruppe älterer Menschen abgestimmt. Einstieg jederzeit möglich! Kostenlose Schnupperstunde nach telefonischer Voranmeldung.

### „Bewegt Leben“ – Bewegungsberatung

Bewegung ist gesund und das in vielerlei Hinsicht. Oft mangelt es aber an der Motivation, die eigenen Lebensgewohnheiten zu verändern oder passende Angebote für ausreichend Bewegung zu finden. Genau an dieser Stelle setzt die Bewegungsberatung an: Es geht darum, wie körperliche Aktivität, die für die langfristige Gesundheit so wichtig ist, zu einer festen Gewohnheit werden kann.

Wenn auch Sie jetzt durchstarten und einen aktiven Lebensstil führen wollen, dann kommen Sie vorbei.

Ob Einsteiger oder bereits etablierte/r Sportler\*in: Finden Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Lebensfreude und Gesundheit, dank einer auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten angepassten Bewegungsberatung. Lassen Sie sich dazu bei uns vertraulich beraten.

**ASKÖ Landesverb. Sbg.**

**MMag. Oliver Jarau**

☎ 871 623

Parscherstraße 4,

5023 Salzburg

[www.askoe-salzburg.at](http://www.askoe-salzburg.at),

[jarau@askoe-salzburg.at](mailto:jarau@askoe-salzburg.at)

## Sportliche Aktivitäten

Senior\*innenturnen in den städtischen Seniorenwohnhäusern – Auskunft ☎ 8072-3252

Die Seniorenwohnhäuser Itzling und Taxham laden auch externe Senior\*innen zum Seniorenturnen ein. Informationen dazu in den jeweiligen Seniorenwohnhäusern.

## Spezielles Senior\*innenturnen

**MCN Bewegungs- und Gesundheitszentrum**

Vogelweiderstr. 44b  
jeden Do von 14–15 Uhr

Frühjahrsturnus ab Februar  
Herbstturnus ab September





## Universität 55-PLUS – Bildung in der zweiten Lebenshälfte an der Paris Lodron Universität Salzburg (PLUS)

Lebenslanges Lernen ist für die Entwicklung eines Menschen, für seine Gesundheit sowie für einen positiven Altersprozess von größter Bedeutung.

Daher bietet die Paris Lodron Universität Salzburg (PLUS) unter dem Namen Uni 55- PLUS ein spezielles Angebot für Personen ab 55 Jahren an, die ihre Bildung – unabhängig von ihrer Vorbildung – zum Ende bzw. nach ihrer Berufstätigkeit oder ihrer Familienphase erweitern und vertiefen möchten. Es besteht die Möglichkeit, an ausgewählten Lehrveranstaltungen teilzunehmen und sich gezielt weiterzubilden.

### **Leitung:**

**em. Univ.-Prof.**

**Dr.Dr.h.c. Urs Baumann**

Die Uni 55-PLUS untersteht dem Rektorat (Vizerektor Univ.-Prof. Dr. Martin Weichbold).

### **Büro Uni 55-Plus:**

**Mag. Herta Windberger**

Universität Salzburg

☎ 8044-2418

Kaigasse 17, 5010 Sbg.

[uni-55plus@sbg.ac.at](mailto:uni-55plus@sbg.ac.at)

[www.uni-salzburg.at/](http://www.uni-salzburg.at/)

uni-55plus

### **Ort:**

Räume und Hörsäle der Universität PLUS

## Wer kann an der Uni 55-PLUS teilnehmen?

Die Uni 55-PLUS richtet sich an Personen in der zweiten Lebenshälfte: Es sind keine weiteren Bildungsvoraussetzungen wie Matura (Abitur) oder Universitätsabschluss erforderlich.

## Wie ist das Lehrangebot der Uni 55-PLUS aufgebaut?

Ein spezielles Veranstaltungsverzeichnis (um die 400 Lehrveranstaltungen) zu Beginn jedes Semesters informiert über das Lehrveranstaltungsangebot der Uni 55-PLUS. Einzelne oder mehrere zusammenhängende Lehrveranstaltungen aus Schwerpunkten stehen zur Wahl und können mit oder ohne Prüfung absolviert werden:

- **Kultur** (u.a. Theologie, Philosophie, Kunst-, Musik-, Literatur-, Geschichtswissenschaft)
- **Sozietät / Gesellschaft** (u.a. Soziologie, Politik-, Kommunikations-, Rechts-, Wirtschafts-, Erziehungs- und Sprachwissenschaft, Psychologie, Globalisierung und interkulturelle Aspekte).
- **Gesundheit** (u.a. Psychologie, Sportwissenschaft)
- **Naturwissenschaften / Technologie / Umwelt**  
(u.a. Biowissenschaften, Geographie, Geologie, Computerwissenschaft, Mathematik, Physik und Chemie)



Die Lehrveranstaltungen haben universitäres Niveau; unterstützend werden Veranstaltungen angeboten, die den Einstieg in den universitären Alltag (z.B. Computernutzung) erleichtern.

## Wann finden die Lehrveranstaltungen statt?

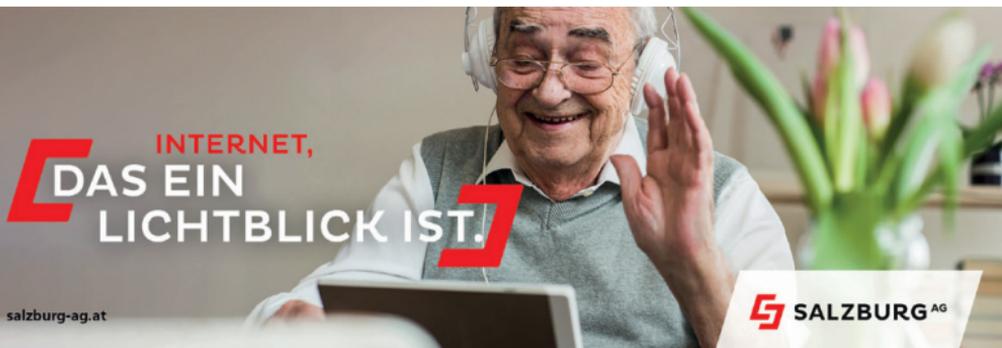
Wintersemester: 1.10. – 31.1. / Sommersemester: 1.3. – 30.6. von Mo – Fr. Eine einzelne Lehrveranstaltung erstreckt sich in der Regel über ein ganzes Semester und hat meist einen Stundenumfang von 1 bis 2 Stunden pro Woche.

## Wie kann man sich zur Uni 55-PLUS anmelden?

Jeweils vor Semesterbeginn (Sommer- und Wintersemester). Details auf der [www.uni-salzburg.at/uni-55plus](http://www.uni-salzburg.at/uni-55plus)

## Kosten:

Bildungs- und Freizeitangebote sind meistens nicht gratis, dies gilt auch für die Lehrveranstaltungen der Uni 55-PLUS. Derzeit ist pro Semester eine Teilnahmegebühr in der Höhe von € 250 (zusätzlich € 20,20 ÖH-Beitrag) zu entrichten.



**INTERNET,**  
**DAS EIN**  
**LICHTBLICK IST.**

## Bildungseinrichtungen in Salzburg

### **Bfi Berufsförderungsinstitut**

☎ 883 081-0  
Schillerstraße 30  
info@bfi-sbg.at  
www.bfi-sbg.at

### **Katholisches Bildungswerk**

☎ 8047-7520  
F.-W.-Raiffeisenstraße 2  
kbw@bildungskirche.at  
www.bildungskirche.at

### **50plus Center**

☎ 625 736-0  
Alpenstraße 99  
office@50plusgmbh.com  
www.50pluscenter.at

### **VHS Salzburg**

☎ 876 151-0  
Strubergasse 26  
info@volkshochschule.at  
www.volkshochschule.at

### **Bildungshaus St. Virgil**

☎ 65 901-0  
Ernst-Grein-Straße 14  
office@virgil.at  
www.virgil.at

### **WiFi Salzburg**

☎ 8888-411  
Julius-Raab-Platz 2  
info@wifisalzburg.at  
www.wifisalzburg.at

### **Salzburger Bildungswerk**

☎ 872 691-0  
Strubergasse 18/3  
office@sbw.salzburg.at  
www.salzburgerbildungswerk.at



# Bewohnerservice

## **Beratung, Begegnung, Beteiligung**

Das BewohnerService arbeitet unter dem Motto „Beratung, Begegnung und Beteiligung“. Unser Ziel ist die Lebensqualität im Stadtteil gemeinsam mit den Bewohner\*innen nachhaltig zu verbessern. Dieses Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle Bewohner\*innen.

## **Beratung und Vernetzung**

Wir beraten und informieren zu verschiedenen Lebensbereichen und vermitteln Ihnen bei Bedarf Hilfe. Weiters bieten wir Ihnen ein breites Angebot von Veranstaltungen, Projekten und diversen Aktivitäten aus den Bereichen Soziales, Gesundheit, Kultur, Freizeit und Bildung. Bei uns erhalten Sie auch Unterstützung, wenn Sie Sich engagieren oder für den Stadtteil aktiv werden möchten.

## **Lebensqualität für alle!**

Ein Stadtteil ist dann attraktiv, wenn seine Bewohner\*innen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Das BewohnerService ist Treffpunkt für alle Altersgruppen. Wir sind die Drehscheibe für unterschiedlichste Aktivitäten und Angebote im Stadtteil. Damit wird die Lebensqualität gesteigert und Integration und Solidarität gefördert.

**Die Mitarbeiter\*innen nehmen Ihre Wünsche, Ideen und Anliegen ernst.**



## Wir sind für Sie da, wenn Sie

- Beratung, Informationen oder persönliche Gespräche suchen
- Informationen über Ihren Stadtteil und die Stadt benötigen
- Unterstützung suchen, z.B. bei Mitsprache und Mitgestaltung in Ihrem Stadtteil

### Bewohnerservice Aigen & Parsch

☎ 625 008  
Aigner Straße 78,  
Kauftreff Aigen, 5026 Sbg.  
bws.aigen-parsch@  
diakoniewerk.at

### Öffnungszeiten:

Mo 9 – 13 Uhr  
Di 9 – 13 und 14 – 16 Uhr  
Do 13 – 16 Uhr,  
Fr 9 – 12 Uhr;  
zusätzliche Termine möglich

### Anprechpartner\*innen:

Mag. (FH) Sylvia Neureiter,  
DSA Barbara Wimmer-Stölinger,  
Mag. Egon Gartner

## **Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos**

☎ 643 252

Fritschgasse 5/2

5024 Salzburg

bws.gnigl-schallmoos@  
diakoniewerk.at

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/)

[bewohnerservice.gnigl.  
schallmoos](http://www.facebook.com/bewohnerservice.gnigl.schallmoos)

### **Öffnungszeiten:**

Mo, Di Do 9 – 13 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr;

zusätzliche Termine möglich

### **Anprechpartner\*innen:**

Mag. Elisabeth Kirchweiger,

Mag. Egon Gartner

## **Bewohnerservice Itzling & Elisabeth- Vorstadt**

☎ 455 432

Reimsstraße 6 (Eingang  
direkt am Veronaplatz)

bws.itzling-evorstadt@  
diakoniewerk.at

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/)

[bewohnerservice.itzling.  
evorstadt](http://www.facebook.com/bewohnerservice.itzling.evorstadt)

### **Öffnungszeiten:**

Mo, Di und Fr 9 – 12 Uhr

Do 14 – 17 Uhr

zusätzliche Termine möglich

### **Anprechpartner\*innen:**

Mag. Sigrid Thor, Mag.

(FH) Simone König-Goller,

Birgit Radwanovsky BA

## Bewohnerservice Lehen & Taxham

☎ 428 579

Strubergasse 27A  
bws.lehen-taxham@  
stadt-salzburg.at

### Öffnungszeiten:

Mo 14 – 18 Uhr  
Di und Fr 9 – 12 Uhr

## BewohnerService Bolaring, Nobert-Brüll-Straße 30:

Termine nach Vereinbarung  
unter 428 579

### Anprechpartner\*innen:

DSA Dr. Andrea Hohenwar-  
ter, Christian Reisinger BSc

## Bewohnerservice Salzburg Süd

☎ 632 919

Hans-Webersdorfer-Str. 27  
(nähe Alpenstraße), 5020  
bws.salzburg-sued@  
diakoniewerk.at  
www.facebook.com/  
bewohnerservice.sued

### Öffnungszeiten:

Mo 9 – 16 Uhr  
Di und Do 9 – 13 Uhr  
Freitag 9 – 12 Uhr

### Anprechpartner\*innen:

Michaela Wallmann DGKP,  
Mag. Eva Keyser, Simone  
Engler MA





## Bewohnerservice Lieferung

☎ 431 925  
Laufenstraße 36  
bws.lieferung@  
ambulante-dienste.at

**Öffnungszeiten:**  
Mo 14 – 17 Uhr  
Di und Do 9 – 12 Uhr;  
zusätzliche Termine möglich

**BewohnerService Forellen-  
weg, Eugen-Müller-Str. 59**  
Di 14 – 17 Uhr,  
Do 9 – 12 Uhr; zusätzliche  
Termine möglich

**Anprechpartner\*innen:**  
Mag. Herta Liko-Kirchmayr,  
Tina Friedl BA,  
Susanne Imhof, BA MA

## Angebote des BewohnerService in Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung

### Gesundheit & Prävention

An folgenden Terminen können sich Interessierte im jeweiligen BewohnerService durch Mitarbeiter\*innen der Seniorenberatung zu Themen wie:

- Pflege zu Hause (psychologische Pflege zu Hause, Hilfsmittel, Heilbehelfe, Inkontinenzberatung)
- Demenzberatung
- Aufnahme in ein Seniorenwohnhaus
- Tageszentren
- Fahrtendienste
- Essen auf Rädern u.v.m.

beraten lassen.

### BWS Lehen:

7.4.2021 von 9 – 12 Uhr

6.10.2021 von 9 – 12 Uhr

### BWS Gnigl & Schallmoos:

8.4.2021 von 9 – 12 Uhr

7.10.2021 von 9 – 12 Uhr

### BWS Salzburg Süd:

13.4.2021 von 9 – 12 Uhr

### BWS Liefering:

21.10.2021 von 9 – 12 Uhr

### BWS Itzling:

14.4.2021 von 9 – 12 Uhr

14.10.2021 von 9 – 12 Uhr

### BWS Aigen & Parsch:

21.4.2021 von 9 – 12 Uhr

**Anmeldung im jeweiligen BewohnerService erbeten!**

## Hilfsmittel

Für Hilfsmittel (Gehhilfen, Betten, etc.) gewähren die Krankenkassen zum Teil Zuschüsse als freiwillige Leistung. Teilweise können auch Hilfsmittel entliehen werden.

### Österreichische Gesundheitskasse

☎ 05 0766-178800  
Engelbert-Weiß-Weg 10  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

### Sanitätshaus Tappe

☎ 05 7071-5743  
Schallmooser Hauptstr. 51  
[office@tappe.at](mailto:office@tappe.at)  
[www.tappe.at](http://www.tappe.at)

### Sanitätshaus Lambert

Bergstraße 8  
☎ 879n 688  
Ignaz-Rieder-Kai 21  
☎ 622 002  
[office@lambert.at](mailto:office@lambert.at)  
[www.lambert.at](http://www.lambert.at)

### Hilfswerk

☎ 430 980  
Inge-Morath-Platz 30  
[www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

### Österreichisches Rotes Kreuz (nur Rollstühle)

☎ 8144  
Sterneckstraße 32  
[www.s.rotekreuz.at](http://www.s.rotekreuz.at)



### GUTSCHEIN auf Schuhe für Einlagen \*

~ 10 %  
Rabatt

Spezielles Angebot für Diabetiker und Hallux-Valgus Betroffene!

\* (= Schuhe mit Wechselfußbett). Gültig bis 31.10.2021 gegen Vorlage dieses Gutscheins, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Keine Barabläse. Pro Paar nur ein Gutschein einlösbar.



5020 Salzburg: Alpenstr. 39 • Bergstr. 8 • Ignaz-Harrer-Str. 44b • Ignaz-Rieder-Kai 21 • 5071 Wals Krimpling 2 • 2 x in 5400 Hallein • 5441 Abtenau 5580 Tamsweg • 5600 St. Johann • 5760 Saalfelden

Lambert Einlagen-Schuh GmbH mit Orthopädie-schuhmacherwerkstätte: Itzinger Hauptstr. 18, 5020 Salzburg, Tel. 0662 / 450007, gratis Parkplätze!

**TAPPE**  
 SEIT 1921

Ihre neue Telefonnummer  
für ganz TAPPE:  
**05 7071**

**Freundliche und  
fachkundige Beratung  
rund um Gesundheit,  
Pflege und Wohlbefinden.**

- **Alpenstraße 92**
- **Fürbergstraße 49 – 51**  
Orthopädie- und Rehathechnik  
Orthopädieschuhtechnik



- **Ärztzentrum Schallmoos**  
Schallmooser Hauptstraße 51
- **Ärztzentrum Meidl**  
General Arnold Straße 6

[office@tappe.at](mailto:office@tappe.at)    [www.tappe.at](http://www.tappe.at)

## **SOMA Sozialmarkt für Menschen mit geringem Einkommen**

☎ 875 975

Plainstraße 2

### **Öffnungszeiten:**

Mo, Mi, Fr 14 – 17 Uhr,

Mi Ausweisausstellung

[www.soma-salzburg.at](http://www.soma-salzburg.at)

Menschen mit geringem Einkommen bekommen hier viel Gutes für wenig Geld in Haushaltsmengen: Ein unentgeltlich arbeitender Verein und großzügige

Spender der äußerst günstig angebotenen Verkaufsware machen es möglich. Beim Erstbesuch bitte Einkommensunterlagen mitbringen.

## **Sozialberatung der Caritas Salzburg**

☎ 05 1760-5500

Friedensstraße 7

### **Beratungszeiten:**

Mo, Di, Do, Fr

8.30 – 11.30 Uhr

Mi 13 – 15.30 Uhr

[sozialberatung@](mailto:sozialberatung@caritas-salzburg.at)

[caritas-salzburg.at](http://caritas-salzburg.at)

## Beratung für pflegende Angehörige

### **Gesundheits- und Sozial- netzwerk des Roten Kreuzes Landesv. Salzburg**

☎ 423 322-14 541  
Innsbrucker Bundesstr. 36  
www.s.rotekreuz.at  
gsn@s.rotekreuz.at

### **Diakoniewerk Salzburg Kompetenz-Netzwerk Alter**

☎ 6385-54 000  
Guggenbichlerstr. 20c  
seniorenarbeit.sbg@  
diakoniewerk.at  
www.diakoniewerk-salzburg.at

### **Alzheimer Angehörige Salzburg Leben mit Demenz / Angehörigentreff**

monatl. Treffen im Sozial-  
und Gesundheitszentrum  
St. Anna, Leitung:  
Manfred Hörwarter tel.  
Anmeldung erforderlich  
☎ 649 140  
Grazer Bundesstraße 6  
www.diakoniewerk.at

### **Alzheimer-Angehörigen- Gruppe CDK – Universitäts- klinik für Neurologie**

☎ 05 7255-34 600  
Ignaz-Harrer-Str. 79  
www.alzheimer-selbsthilfe.at

### **Caritas**

FS für pflegende  
Angehörige, Langzeithilfe,  
Angehörigenbetreuung  
☎ 849 373-367  
Gaisbergstraße 27  
www.caritas-salzburg.at

### **Hilfswerk Salzburg**

Sozialberatung, Beratung  
für pflegende Angehörige  
☎ 430 980 Pflegetelefon  
für Pflegefragen aller Art  
täglich von 7 – 22 Uhr  
Inge-Morath-Platz 30  
www.hilfswerk.at/salzburg

**Beratung für pflegende Angehörige bieten auch sämtliche in der Rubrik Seniorenberatung angeführten Sozialen Dienste.**

### **Seniorentarife**

Informative Broschüren erhalten Sie unter anderem in der Seniorenberatung, sowie im Bürgerservice im Schloss Mirabell

☎ 8072-2000

### **Pflegeberatung des Landes Salzburg**

Kostenlose Beratung, Auskunft über Hilfsmittel, Zuschüsse und Förderungen. Information für pflegende Angehörige, Hilfestellung bei der Organisation der Betreuung und Pflege.

☎ 8042-3533

Fanny-von-Lehnert-Str. 1, 6. Stock (in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof)  
 pflegeberatung@salzburg.gv.at  
 www.salzburg.gv.at  
 Mo – Fr 8 – 12 Uhr  
 und nach Vereinbarung

### **VertretungsNetz**

#### **Erwachsenenvertretung**

Kostenlose Beratung und

Unterstützung in allen Fragen zum Thema Erwachsenenvertretung (Alternativen, Verfahren, Vorsorgevollmacht, Angehörigenvertretung).

☎ 877 749

Petersbrunnstraße 9  
 salzburg.ev@

vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Beratungszeiten:

Di 9 – 12 Uhr am Bezirksgericht, Do 14 – 16 Uhr im Vertretungsnetz  
 Erwachsenenvertretung

### **VertretungsNetz**

#### **Bewohnerververtretung**

Die Bewohnerververtretung vertritt Menschen, die von freiheitsbeschränkenden Maßnahmen in Heimen betroffen sind. Termine nach Vereinbarung!

☎ 0676 8330 83400

www.vertretungsnetz.at  
 salzburg.bwv@

vertretungsnetz.at

## **Mieterberatung (Mieterschutzverband)**

 841 252-0  
Hofhaymerallee 9–11  
mieterschutzverband@salzburg.co.at  
www.mieterschutzverband.at  
Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 8.15 – 12.15 Uhr,  
Mo, Di, Do auch 14 – 16

## **Bürgerservice der Stadt Salzburg**

 8072-2000  
Schloss Mirabell, EG  
buergerservice@stadt-salzburg.at  
www.stadt-salzburg.at  
Öffnungszeiten:  
Mo bis Do 7.30 – 16 Uhr  
Fr 7.30 – 13 Uhr

## **Frauengesundheitszentrum Salzburg**

 442 255  
F.-Hanusch-Platz 1,  
Stiege1/2  
office@fgz-salzburg.at  
www.frauengesundheits-

zentrum-salzburg.at  
Öffnungszeiten:  
Mo 9 – 12, Mi 14 – 17 Uhr

## **Psychosozialer Dienst des Landes Salzburg**

 8042-3599  
Fanny-v.-Lehnert-Straße 1  
psds@salzburg.gv.at  
www.salzburg.gv.at

## **Kostenlose Rechtsberatung**

### **Notariatskammer**

Spezialisten für Vertragswesen, Testamentswesen, Erbrecht etc.  
 845 359  
Ignaz-Harrer-Straße 7  
salzburg@notariatskammer.at  
www.notariatskammer.at

### **Rechtsanwaltskammer**

 640 042  
Imbergstraße 31c  
www.srak.at  
Di 14 – 17 Uhr  
tel. Anmeldung erbeten

### **Volkshilfe**

Kostenlose Rechtsberatung  
und Mediation für Volkshilfe-  
Mitglieder. Mag. jur. Michael  
Hoeckner (eingetr. Mediator)

☎ 423 939

☎ 0664 4178 666

office@volkshilfe-salzburg.at  
www.volkshilfe-salzburg.at

### **Konsumentenberatung der Arbeiterkammer**

☎ 8687-0

Markus-Sittikus-Str. 10  
5020 Salzburg  
kontakt@ak-salzburg.at  
www.ak-salzburg.at

### **Patienteninformation / Auskünfte**

#### **Ärztammer**

☎ 871 327-0

Faberstraße 10  
www.aeksbg.at

#### **Vertretungs-Netz**

#### **Patientenanzwaltschaft**

☎ 436 377-0

Ignaz-Harrer-Straße 79  
www.vertretungsnetz.at

### **Salzburger**

#### **Patientenvertretung**

☎ 8042-2030

Michael-Pacher-Str. 36, EG  
Mo – Fr 8.30 – 12 Uhr

Termine nach Vereinbarung  
www.salzburg.gv.at  
patientenvertretung@  
salzburg.gv.at

#### **Beratung über Patientenverfügung**

Mag. Russegger, DW 2083  
Mag. Rippel-Schmidjell, DW 2078  
Gabriele Wenger, DW 2504  
Terminvereinbarung erford.  
Mo – Do 8 – 11 Uhr



## Initiativen und Selbsthilfegruppen

### **Hospiz-Bewegung/Verein für Lebensbegleitung und Sterbebeistand**

☎ 822 310

Buchholzhofstraße 3 u. 3a

Tageshospiz:

Mo, Mi, Do, Fr

8.30 – 16.30 Uhr

info@hospiz-sbg.at

www.hospiz-sbg.at

Bürozeiten:

Mo bis Fr 8 – 15 Uhr

### **Caritas Mobiles**

#### **Palliativ Team**

#### **Salzburg & Umgebung**

☎ 05 1760 4130

Gaisbergstraße 27

palliativ.salzburg@

caritas-salzburg.at

www.caritas-salzburg.at

Bürozeiten:

Mo bis Fr 8 – 12 Uhr

### **Blinden- und Sehbehinder- tenverband Salzburg**

☎ 431 663

Schmiedingerstraße 62

sekretariat@bsvs.at

www.bsvs.at

### **Verband der Gehörlosen- vereine im Land Sbg.**

☎ 455 150-12

Schopperstraße 21

beratungsstelle@

gehoerlose-salzburg.at

www.gehoerlose-salzburg.at

### **Selbsthilfe Salzburg Dach- verband der Selbsthilfe- gruppen für Stadt und Land**

☎ 8042-3599

Eduard-Weiß-Weg 10

selbsthilfe@salzburg.co.at

www.selbsthilfe-salzburg.at

Parteienverkehr:

Mo bis Fr 8 – 12 Uhr

Broschüren über Selbsthilfegruppen im Bürgerservice, Schloss Mirabell

**Österr.Zivilinvalidenverb.**

☎ 451 044

Haunspergstraße 39  
 offic@oeziv-salzburg.at  
 www.oeziv-salzburg.at

**AVOS – Hilfe nach dem Schlaganfall**

☎ 887 588-0

Elisabethstr. 2  
 avos@avos.at  
 www.avos.at

Angebot: Ergotherapie, Physiotherapie und Logopädie bei Schlaganfall-Patienten, in Zusammenarbeit mit Ärzten; Hausbesuche und Therapie in Therapieräumen; Gruppentherapie; alltagsorientiertes Training zur Steigerung der Selbstständigkeit im außerhäuslichen Bereich; Information und Schulung der Pflegepersonen.

**ÖDV – Österreichische Diabetikervereinigung**

☎ 827 722

Moosstraße 18,  
 ÖDV Servicezentrale  
 oedv.office@diabetes.or.at  
 www.diabetes.or.at  
 Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch und Vorträgen, aktuelle Informationen, Broschüren, Muster-Bücher, kostenlose pers. Beratung.

**Ernährungsberatung für Diabetiker****LKH Salzburg (SALK)**

☎ 05 7255-20240

Leitung: M. Benedikt,  
 Msc, MAS



## **Alzheimer-Angehörigen Gruppe in der CDK**

Christian-Doppler-Klinik –  
Universitätsklinik für Neuro-  
logie Prim. Univ.-Prof.

Mag. Dr. Eugen Trinka

☎ 05 7255-34658

Ignaz-Harrer-Str. 79 (CDK)

MR-Institut (1. Stock)

[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)

Regelmäßige Gruppentref-  
fen, Voranmeldung erforder-  
lich: Ursula Frömmel

☎ 0664 579 4143

## **Gedächtnistrainings Akademie**

Dr.-Franz-Rehrl-Platz 2/  
2. Stock Lift ab Hochparter-  
re vorhanden

Kostenfreie Gedächtnis-  
sprechstunde immer am  
ersten Donnerstag im Monat  
ab 16 Uhr.

Nur mit Anmeldung unter:  
[office@gedaechtnistraining.at](mailto:office@gedaechtnistraining.at)  
oder ☎ 0660 7617 441

Mag. Monika Puck

Stephanie Puck, MSc.

Die Gedächtnistrainings-  
Akademie bietet unter-  
schiedliche Beratungsan-  
gebote und Dienstleistun-  
gen rund um das Thema  
kognitive Einschränkungen  
(Demenz) an. Dies reicht  
von einer unverbindlichen  
kostenfreien Gedächtnis-  
sprechstunde jeden ersten  
Donnerstag im Monat,  
bis hin zu Gruppen- oder  
Einzeltrainings sowie mobile  
Betreuung zu Hause.

Des Weiteren werden mehr-  
mals pro Jahr Workshops  
und Vorträge für betreuende  
Angehörige angeboten, bei  
denen neben psychoeduka-  
tiven Anteilen (der Wis-  
sensvermittlung über das  
Gedächtnis) auch Möglich-  
keiten der Demenzpräven-  
tion und ein guter Umgang  
im Erkrankungsfall erarbei-  
tet werden.

## Freiwilligendienste

Der kostenlose Besuchsdienst von Stadt Salzburg und Diakoniewerk richtet sich an Senior\*innen, die gerne Besuch bekommen und an Menschen, die freiwillige Besucher\*innen werden möchten.

### Die Freiwilligen-Netzwerke stehen für:

- Rücksichtnahme auf persönliche Interessen
- Hilfe und verlässliche Begleitung bei alltäglichen Dingen (z. B. Arztbesuche, Telefonate oder Postwege)
- regelmäßige Treffen und Gespräche mit vertrauensvollen Menschen, wann und wie oft man will
- aktiv bleiben oder werden durch gemeinsame Aktivitäten (z. B. Spaziergänge, Ausflüge)

### Frauenhilfe Salzburg / Senior\*innen-Besuchsdienst

☎ 840 900-1  
 Franziskanergasse 5a  
 k.slawicek@frauenhilfe-salzburg.at  
 www.frauenhilfe-salzburg.at  
 Mo, Mi, Do 9 – 17 Uhr

### Freiwilligen-Netzwerke Süd

☎ 0664 8858 8951  
 DGKP Michaela Wallmann  
 Hans-Webersdorfer-Str. 27  
 michaela.wallmann@diakoniewerk.at  
 www.diakoniewerk-salzburg.at

### Freiwilligen-Netzwerke Nord

☎ 0664 8582 696  
 DGKP Monika Rendl  
 Reimsstraße 6  
 monika.rendl@diakoniewerk.at  
 www.diakoniewerk-salzburg.at

### Freiwilligen-Netzwerke West

☎ 0664 8273 381  
 DGKP Mag. Gabriele Huber  
 Rosa-Hofmann-Str. 6a  
 gabriele.huber@diakoniewerk.at  
 www.diakoniewerk-salzburg.at

## **Rotkreuz-Besuchsdienst**

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für Menschen da, die entweder allein und einsam sind, oder deren pflegende Angehörige Entlastung brauchen. Im Besuchsdienst steht das Gespräch und die Begegnung im Vordergrund. Informationen unter:

☎ 8144-10332  
besuchsdienst@  
s.rotekreuz.at  
www.s.rotekreuz.at  
Roberta Thanner, MSc

## **Oma-Opa-Dienst**

Der Oma-/Opadienst unterstützt Mütter und Väter, die gelegentlich eine zuverlässige häusliche Betreuung für ihre Kinder brauchen. Informationen erhalten Sie über den Katholischen Familienverband Salzburg.

☎ 8047-1240  
Mo – Fr 8.30 – 11.30 Uhr  
info-sbg@familie.at

## **Freiwillig im Roten Kreuz Salzburg**

Die Zeitspende in Form der freiwilligen Mitarbeit ist die wichtigste Spende an das Rote Kreuz.

☎ 8144-10333  
freiwillig@s.rotekreuz.at  
oder in Ihrer nächsten Rotkreuz-Dienststelle



Pensionisten-Monatskarten, sowie alle Fahrscheine, sind erhältlich im

### **ServiceCenter Verkehr**

Alpenstraße 91

Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr

### **ServiceCenter Verkehr**

Lokalbahnhof

TG Hauptbahnhof

Mo – Fr 7 – 17 Uhr

### **ServiceCenter Verkehr**

Mönchsbergaufzug

Gstättengasse 13

Mo 8 – 19 Uhr,

Di – So 8 – 21 Uhr

(im Juli und August täglich von 8–23 Uhr)

Alle Fahrscheine, aber keine Pensionisten-Monatskarten, sind erhältlich im Kundencenter Salzburg Verkehr Schallmooser Hauptstr. 10  
Mo – Fr 8 – 17 Uhr

☎ 0662 632 900

### **Öffentlicher Verkehr**

Senior\*innen mit einer ÖBB-VORTEILSCARD Senior (in Verbindung mit gültigem Lichtbildausweis) oder der ÖSTERREICH-CARD Senior fahren im Salzburger Verkehrsverbund mit einem Rabatt von ca. 20%. Karten gibt es in den Service-Centern Verkehr und in rund 130 Trafiken in der Stadt Salzburg.

### **ÖBB-VORTEILS-CARD**

**Senior** (ab 64 Jahren)

Nähere Informationen bei allen ÖBB-Ticketschaltern  
ÖBB-Kundenservice

☎ 05-1717

[www.oebb.at](http://www.oebb.at)

## Taxigutscheine

Personen, die nicht mehr in der Lage sind, ein öffentliches Verkehrsmittel zu benutzen, erhalten gegen Vorlage eines Berechtigungsausweises für Freizeitfahrten Taxigutscheine.

Auf den Antragsteller darf kein Auto angemeldet sein bzw. sich im Eigentum des Antragstellers befinden.

### Informationen und Ausgabe:

Ulrike Kilian  
Peter Pöckl  
Kiesel, 4. Stock  
St. Julien-Str. 20  
☎ 8072-3202 oder -3241

### Parteienverkehr:

Mo, Di, Do 8 – 12 Uhr  
Mo 13.30 – 16 Uhr  
Mittwoch kein  
Parteienverkehr!

# Die Taxi App

VON **SALZBURG-TAXI**



# 81-11

Mehr Taxi.

Täglich 24 Stunden Zuverlässigkeit.

[www.taxi.at](http://www.taxi.at)

## Folgende Unterlagen werden benötigt:

### Einkommensnachweis

Die Einkommensgrenzen werden jährlich angepasst und können unter ☎ 8072-3202 oder -3241 erfragt oder auch unter [www.stadt-salzburg.at/taxigutscheine-senioren](http://www.stadt-salzburg.at/taxigutscheine-senioren) nachgelesen werden.

Wohnbeihilfen, Beihilfe nach dem Familienlastenausgleich, Pflegegeld inkl. Ausgleichszulage, Hilflosenzulagen und pflegebezogene Leistungen, Bezüge aus Leistungen der allgemeinen Fürsorge- und Wohlfahrtspflege, Gnadenpensionen, Renten nach dem Heeresversorgungsgesetz sowie KOV-Renten werden nicht zum Einkommen gerechnet.

### Pflegegeldbescheid (ab Pflegegeldstufe 3)

Wenn Sie kein Pflegegeld erhalten oder Pflegegeld der Stufe 1 oder 2 beziehen, ist ein ärztliches Attest erforderlich.

- Passfoto (3x4 cm)
- Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg

## NOTIZEN

---

---

---

## Pensionisten-Monatskarte Zone S (ab 64 Jahren)

Die Pensionisten-Monatskarte ist in allen Service-Centern Verkehr um € 38 erhältlich. Voraussetzung ist eine persönliche Stammkundenkarte, diese kann in den Service-Centern Verkehr Alpenstraße und dem Salzburger Lokalbahnnhof beantragt werden.

### **Folgende Unterlagen werden benötigt:**

- Meldezettel Hauptwohnsitz Stadt Salzburg
- aktuelles Passfoto
- Einkommensnachweis bzw. aktueller Pensionsbescheid (aller im Haushalt lebenden Personen)



## **Pensionisten-Monatskarte Zone S „Selbstbehalt“ (ab 64 Jahren)**

Senior\*innen mit einem Mindesteinkommen zahlen nur einen Selbstbehalt von derzeit € 6 für die Pensionisten-Monatskarte Zone S „Selbstbehalt“. Voraussetzung ist eine persönliche Stammkundenkarte (erhältlich bei der Stadt Salzburg) und der Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg.

### **Informationen und Ausgabe, Verlängerungen und Neuanträge:**

Ulrike Kilian, Peter Pöckl  
Kiesel, 4. Stock

St. Julien-Str. 20

☎ 8072-3202 od. 3241

### **Folgende Unterlagen werden benötigt:**

- Einkommensnachweis bzw. aktueller Pensionsbescheid
- die Einkommensgrenzen werden jährlich angepasst
- aktuelles Passfoto



## Obuskarten für Zivilinvalide und Kriegsoffer

Voraussetzung ist eine mind. 70%ige Invalidität bzw. Erwerbsminderung oder eine mind. 50%ige Invalidität bei Kriegsoffern.

### Informationen und Ausgabe:

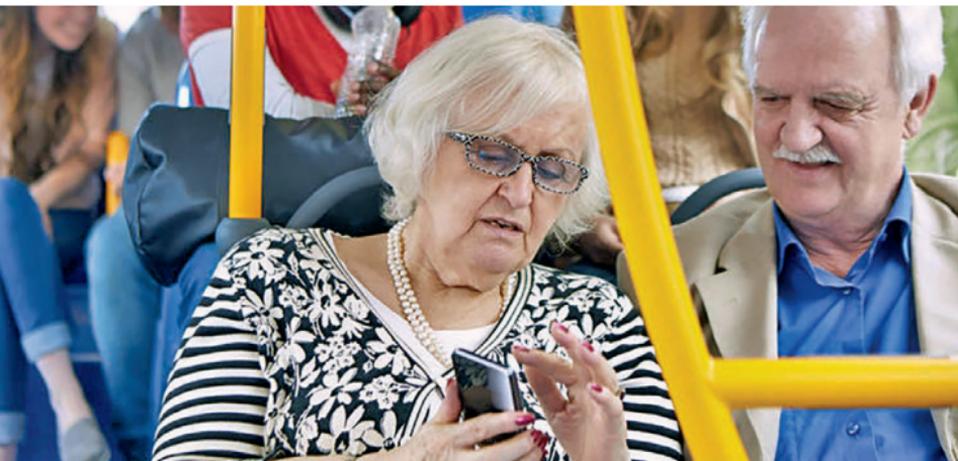
Ulrike Kilian, Peter Pöckl  
Kiesel, 4. Stock  
St. Julien-Str. 20  
☎ 8072-3202 od. 3241

### Parteiverkehr:

Mo, Di, Do 8 – 12 Uhr  
Mo 13.30 – 16 Uhr  
Mi kein Parteienverkehr!

### Folgende Unterlagen sind mitzubringen:

- Ausweis des Bundessozialamtes bzw. Bescheid einer Behörde, dass eine 70%ige Erwerbsminderung besteht
- Passfoto (3x4 cm)
- Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg



# Kulturpass Salzburg

## Kunst und Kultur für alle

Mit dem Kulturpass können Menschen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können, die u.a. Sozialhilfe oder Mindestpension beziehen, kostenlos Veranstaltungen und kulturelle Einrichtungen besuchen.

☎ 0699 1707 1914

Öffnungszeiten:

Mo – Do 9 – 16 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr

[www.kunsthunger-sbg.at](http://www.kunsthunger-sbg.at)

### Ausgabestellen

#### Salzburger Armutskonferenz

☎ 849 373-202

Universitätsplatz 7, 3. Stock

[office@salzburger-](mailto:office@salzburger-armutskonferenz.at)

[armutskonferenz.at](mailto:office@salzburger-armutskonferenz.at)

#### Neustart – Saftladen

☎ 650 436-505

Schallmooser

Hauptstraße 38

#### Caritas Salzburg

#### Allgemeine Sozialberatung

☎ 849 373-221

Plainstraße 83

#### Katholischer Familienverband

☎ 8047-1245

Kaigasse 18/3

#### ABZ – Haus der Möglichkeiten

Stadtteil- & Kulturarbeit  
Itzling

☎ 0676 8746 6725

Kirchenstraße 34

#### Nachbarschafts.Treff STADTWERK

Hilfswerk Salzburg

☎ 0676 8260 5861

Inge-Morath-Platz 30

#### Nachbarschafts.Treff Salzburg Süd

Hilfswerk Salzburg

☎ 0676 8260 8105

Leitmeritzstraße 4

# Würdiger Raum für Trauer und Abschied

Trauer braucht Zeit und Raum – die städtischen Friedhöfe bieten gepflegte Anlagen, einen pietätvollen Umgang mit den Grabstellen und garantieren den Bestand für die nachfolgenden Generationen. Die städtische Friedhofsverwaltung sorgt für die Gestaltung und Pflege der Friedhofsflächen, ist zuständig für die Einhaltung der Friedhofsordnung, sorgt für die Vergabe und Verwaltung der Gräber und ist verantwortlich für die Führung des Krematoriums. Die Mitarbeiter\*innen beraten Sie gerne bei der Auswahl des Grabes, Errichtung des Grabmals und der Grabpflege.

Auf den **städtischen Friedhöfen** können Erdbestattungen sowie Feuerbestattungen durchgeführt werden. Am Sebastiansfriedhof sind nur Urnenbeisetzungen möglich.

- Kommunalfriedhof
- Friedhof Gnigl
- Friedhof Maxglan
- Friedhof Morzg
- Friedhof Aigen
- Friedhof St. Sebastian

## Grabarten

- Familiengräber, Eckgräber, Muster- und Wandgräber, Gruften
- Urnengräber, Urnennischen, Urnenstelen
- Naturbestattungen
- Anonyme Urnenfeld-Bestattung
- Halbanonyme Baumhain-Bestattung
- Urnengräber am Arkadengang Sebastiansfriedhof
- Sozialgemeinschaftliche Urnengrabstätte
- Patenschaftsgrab
- Grabmal und Gedenkstätte für still geborene Kinder



## *Wir machen Ihren Weg nicht leichter, aber heller...*

Einen geliebten Menschen zu verlieren, hinterlässt bei den Angehörigen und Freunden oftmals ein Gefühl von Hilflosigkeit und tiefer Trauer.

Auf dem Weg durch Ihre Trauer möchten wir Sie begleiten und Ihnen helfen, Ihrer Trauer Raum und Zeit zu geben, Ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen, Abschied nehmen zu können und neuen Lebensmut zu finden.

Sie werden von unseren Mitarbeitern in einem persönlichen Gespräch kompetent beraten und begleitet.

Dem Anlass entsprechend gehen wir gewissenhaft auf Ihre individuellen Vorstellungen und Bedürfnisse ein und entlasten Sie so weit wie möglich von allen terminlichen und organisatorischen Zwängen.

## *Herzlichst*

*Ihre Mitarbeiter\*innen  
der Städtischen Bestattung Salzburg*



## Kostenlose Telefonnummern

### Krisensituationen

Telefonseelsorge	 142 www.ts142.at
24h-Krisenhotline (Pro Mente)	 433 351 krise@promentesalzburg.at
Kostenlose Tel.-Nr. zur Bestellung von Krankentransporten	 14 844 ohne Vorwahl im Bundesland Salzburg

### Salzburger Spitäler

Landeskrankenhaus .....	 05 7255-2
Christian-Doppler-Klinik .....	 05 7255-3
Barmherzige Brüder .....	 8088-0
Unfallkrankenhaus.....	 059 3934 4000
Privatklinik Wehrle-Diakonissen .....	 905 09-0

### Notruf-Nummern

Rettung .....	 144
Polizei .....	 133
Feuerwehr .....	 122
Ärztl. Bereitschaftsdienst .....	 141
Euro-Notruf.....	 112



Einfach  
Wunschtermin  
vereinbaren!

# Hörgeräte Seifert macht den Unterschied.

Ihr Gehör ist einzigartig. Daher schaffen wir durch Kompetenz und Einfühlungsvermögen auch die ganz persönliche Lösung für Sie.  
**Für Ihr gutes Hören – heute und morgen.**

**Hörgeräte Seifert in Salzburg**

**Rainerstraße 24**

Telefon: (0662) 870966

**Innsbrucker Bundesstraße 27**

Telefon: (0662) 433116

**5441 Abtenau, Markt 253 c**

Telefon: (06243) 20710

[www.hoergeraete-seifert.at](http://www.hoergeraete-seifert.at)

**HÖRGERÄTE  
SEIFERT**



**WIR SIND DA,  
UM ZU HELFEN!**

**PFLEGE UND BETREUUNG  
DURCH DAS ROTE KREUZ SALZBURG**

- Mobile Krankenpflege
- Ruffhilfe
- Zuhause Essen
- 24-Stunden-Personenbetreuung
- Kostenlose Anleitung für pflegende Angehörige
- Tageszentrum und Seniorenwohnhäuser
- Ehrenamtliche Besuchsdienste
- Gesundheits- und Sozialnetzwerk

**0800 / 80 80 01**

Gebührenfreie Infohotline, rund um die Uhr.



**ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ**  
SALZBURG

*Aus Liebe zum Menschen.*