



Wir leben Elisabeth-Vorstadt



STADT : SALZBURG

Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg

Tel. 0664 82 73 463

bws.evorstadt@diakoniewerk.at

Mo 8 – 12 und 14 – 17 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,

Do 16 – 19 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr

Frühling im Bewohnerservice

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und offenes Bücherregal
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Binden und Tampons

Das ist
sozial

Das ist
sozial



Soziale
Stadt

Diakoniewerk 



Bewohner Service
Elisabeth-Vorstadt



Soziale
Stadt

Diakoniewerk 



Bewohner Service
Elisabeth-Vorstadt

Programm und Angebote im Frühling 2026

StoP

Stadtteile ohne Partnergewalt

Bei diesem Gewaltpräventionsprojekt geht es darum, die Nachbarschaft zu ermutigen und dabei zu unterstützen, Zivilcourage zu zeigen und Partnergewalt nicht zu verschweigen oder zu dulden. Dazu braucht es ein WIR.

Machen Sie mit bei StoP! Rund um den Weltfrauentag am 8. März haben wir unterschiedliche Aktionen geplant:

Flohmarkt mit Infotisch

Am **Samstag, 7. März**, gibt es im Rahmen des Stadtteil-Flohmarktes im FORUM 1 von **10 bis 13 Uhr** einen Infotisch, an dem StoP-Koordinatorinnen über das Projekt informieren, Fragen beantworten und Interessierte zum Mitmachen einladen.

Tanz-Abend zum Weltfrauentag

Am **Dienstag, 10. März**, laden wir Frauen um **18 Uhr** zum gemeinsamen Tanz ins **Bewohnerservice Itzling** ein. Lina Campos aus Kolumbien zeigt uns verschiedene Rhythmen und lädt uns ein mitzumachen und dieses schöne Gefühl der Freiheit zu genießen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig und egal welches Alter, egal welche Herkunft – das Miteinander zählt. Wir freuen uns auf Sie und ersuchen um Anmeldung unter: 0664 8582747.



Erster StoP-Nachbarschaftstisch in der Elisabeth-Vorstadt

Am **Mittwoch, 8. April** findet von **15 bis 17 Uhr** im Bewohnerservice der erste StoP-Nachbarschaftstisch zum Thema "Rollenbilder gestern und heute" in Form eines Erzählcafés für Jung und Alt statt. Wir bitten um Anmeldung unter 0664 8582747.

StoP-Workshop "Mut beginnt nebenan" – Zivilcourage für Erwachsene

Partnergewalt geschieht zumeist im häuslichen Kontext, unmittelbar in der Nachbarschaft, scheinbar versteckt und verborgen vor anderen. Im Workshop erfahren Sie mehr zum Thema, worauf Sie achten und wie Sie helfen können. Workshopleiterinnen: Mag.^a (FH) Eva Engelits und Mag.^a (FH) Sylvia Neureiter
Freitag, 24. April, von **14 bis 18 Uhr** im Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt, Anmeldung: StoP-Infotelefon 0662 428579 oder lehen@stop-partnergewalt.at

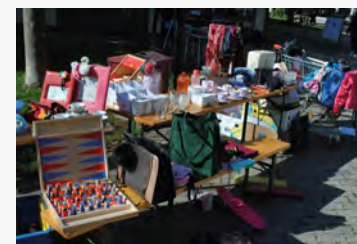
Unser Tipp:

Haben Sie bereits den Heizkostenzuschuss beantragt? Dies ist noch **bis 30. September möglich**. Über aktuelle Einkommensgrenzen informieren wir gerne, außerdem helfen wir Ihnen bei der Antragsstellung.



Verkaufen, Tauschen und Stöbern – Stadtteil-Flohmarkt zum Weltfrauentag

Am **Samstag, 7. März**, findet von **9 bis 13 Uhr** anlässlich des Weltfrauentags im FORUM 1 unser erster Stadtteil-Flohmarkt zum Selbstverkaufen statt. Gut erhaltene



FORUM 1
SHOPPING AM BEHÖRDER

Gegenstände suchen neue Besitzer:innen – nachhaltig und gut für die Geldbörse. **Bitte melden Sie sich bis zum 2. März im Bewohnerservice an**, wenn Sie sich mit einem Verkaufsstand beteiligen möchten. Standgebühr: 10 Euro, Tischkaution: 10 Euro (entfällt, wenn Sie einen eigenen mitbringen).

#Eltern: Sicher im digitalen Familienalltag

WhatsApp, TikTok & YouTube – Kinder wachsen mit Apps auf. In diesem Workshop lernen Eltern, wie sie ihre Kinder dabei sicher begleiten. Sie erfahren, welche Apps Kinder nutzen, worauf es bei Sicherheitseinstellungen ankommt und wie man mit Medienzeiten, Cybermobbing & Co. sinnvoll umgeht. Mit praktischen Übungen am Smartphone entwickeln Sie alltagstaugliche Regeln und gewinnen Sicherheit im digitalen Familienleben – verständlich, praxisnah und auf Augenhöhe. Wann: **1. April, 18 bis 20.30 Uhr**; Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenlos.

DEAD
DIGITALE
KOMPETENZEN



Digital Austria

Makramee-Workshop mit Emine

Lust etwas Neues auszuprobieren und in die Makramee-Technik einzusteigen? In diesem kostenlosen, 2-stündigen Workshop am **Freitag, 17. April, von 15 bis 17 Uhr**, lernen wir einfache Grundknoten und gestalten ein kleines kreatives Werkstück. Alle Materialien sind vorhanden, keine Vorkenntnisse notwendig. Anmeldung und Information im Bewohnerservice.



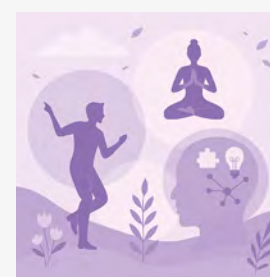
Pub Quiz zum Tag der Nachbarschaft – Rätseln verbindet

Sie haben Lust auf einen entspannten Abend voller Spaß, kniffliger Fragen und guter Nachbarschaft? Dann kommen Sie zu unserem Pub Quiz zum Tag der Nachbarschaft in Kooperation mit Coco und FORUM 1! In kleinen Teams (bis zu 5 Personen) rätseln wir uns durch mehrere Kategorien, bei denen auch Musik eine Rolle spielt. Mitspielen können alle, Vorkenntnisse sind keine nötig. Der Spaß steht im Vordergrund! Anmeldung erforderlich; auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen – wir stellen ein Team zusammen. Wann: **29. Mai, 18 bis 20.30 Uhr**



FORUM 1
SHOPPING AM BEHÖRDER

COCO
KITCHEN



Fit und gesund für Körper und Geist

Starten Sie mit uns aktiv und voller Energie in den Frühling! Wir haben vielfältige Angebote für Körper und Geist zusammengestellt:

Salsa Tanzworkshop 50+

Lust, das Tanzbein zu schwingen und etwas Neues auszuprobieren? Edwin Lasso-Torres vom Salsa Studio Salzburg lädt immer **donnerstags um 11 Uhr** zu einem kostenlosen Salsakurs ein.

Sanftes Yoga – ruhig, fokussiert, wohltuend

Für alle, die es lieber etwas entspannter mögen, bieten wir **montagabends** einen Yogakurs mit Yogalehrerin Christine Steinacher an. Im Mittelpunkt steht die freie Atmung als Grundlage für stabile und wohltuende Körperhaltungen. Kosten: 75 € für 10 Einheiten

Denkfit – Gedächtnistraining

Wer seinen Geist trainieren möchte, ist beim Gedächtnistraining mit Katharina Puck von der Gedächtnistrainingsakademie Salzburg genau richtig. **Ab Dienstag, 10. März, treffen wir uns wöchentlich von 14 bis 15 Uhr**. Im 15-teiligen Kurs lernen Sie grundlegende Merk- und Arbeitstechniken kennen, die Ihr Gedächtnis nachhaltig im Alltag stärken. Während der Kurslaufzeit erhalten Sie außerdem Zugang zur Trainingsplattform Memofit. Kosten: 75 € pro Person

Mehr Informationen und Anmeldung für alle Angebote im Bewohnerservice.

KONFETTI IM KOPF
Demenz berührt mit vielen Gesichtern



Team Vielfalt
Stadt Salzburg

Digi-Sprechstunde

Freiwillige unterstützen Senior:innen **jeden Donnerstag** bei Fragen zu Handy, Laptop & Co. Vereinbaren Sie Ihren Termin im Bewohnerservice, bringen Sie Ihre Geräte mit – wir helfen gerne weiter!

Gesundheits- und Präventionssprechstunde

Die Expert:innen der Seniorenberatung der Stadt Salzburg kommen am **Mittwoch, 6. Mai, von 9 bis 11 Uhr** ins Bewohnerservice und beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Alt werden in der Stadt Salzburg. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin direkt bei uns im Bewohnerservice.



Folgen Sie uns auch auf Instagram!

Einzelveranstaltungen

- Stadtteil-Flohmarkt zum Selbstverkaufen mit StoP-Infotisch:** Samstag, 7. März, von 9 bis 13 Uhr, FORUM 1
- Tanz-Abend zum Weltfrauentag:** Dienstag, 10. März, ab 18 Uhr, Bewohnerservice Itzling
- Workshop #Eltern: Sicher im digitalen Familienalltag:** Mittwoch, 1. April, 18 Uhr, Bewohnerservice
- StoP-Nachbarschaftstisch zum Thema "Rollenbilder gestern und heute":** Mittwoch, 8. April, von 15 bis 17 Uhr, Bewohnerservice
- Makrameeworkshop mit Emine:** Freitag, 17. April, von 15 bis 17 Uhr, Bewohnerservice
- StoP-Workshop "Mut beginnt nebenan" – Zivilcourage für Erwachsene:** Freitag, 24. April, von 14 bis 18 Uhr, Bewohnerservice
- Gesundheits- und Präventions-Sprechstunde Seniorenberatung:** Mittwoch, 6. Mai, von 9 bis 11 Uhr, Bewohnerservice
- Pub Quiz zum Tag der Nachbarschaft:** Freitag, 29. Mai, von 18 bis 20.30 Uhr, COCO Kitchen im FORUM 1

Laufende Veranstaltungen

- Çay-Abend Tee & Thema:** Donnerstag, 12. März, 9. April und 14. Mai, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr, Bewohnerservice
- Spieleabend:** Dienstag, 10. März, 14. April und 12. Mai, jeweils 18 bis 21 Uhr, Bewohnerservice
- Stadtteil-Brunch:** Freitag, 13. März, 17. April und 15. Mai, jeweils 10 bis 11.30 Uhr, Bewohnerservice
- Tanzworkshop Salsa 50+:** jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr, Bewohnerservice
- Yoga:** jeden Montag von 18.15 bis 19.15 Uhr, Bewohnerservice
- Senior:innen-Sprechstunde für Handy, Laptop & Co:** jeden Donnerstag am Nachmittag, Bewohnerservice
- Denkfit-Gedächtnistraining:** ab 10. März jeden Dienstag, 14 bis 15 Uhr, Bewohnerservice
- Fotografie Meetup:** jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 19.30 bis 20.30 Uhr, Bewohnerservice
- OpenStreetMap Treffpunkt:** jeden 1. Dienstag im Monat ab 18 Uhr, Bewohnerservice
- Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter 0664/8273463 oder bws.evorstadt@diakoniewerk.at