



**NETZWERK**  
AIGEN & PARSCH



## **WAS IST LOS IN AIGEN & PARSCH?**

**Veranstaltungsinformationen des Netzwerkes Aigen & Parsch  
März bis Mai 2026**

# Die Natur im Aufbruch

Der Frühling steht im Zeichen des Wandels. Während unsere To-do-Listen wieder länger werden und die Uhr gefühlt schneller tickt, beginnt draußen etwas ganz anderes: Die Natur erwacht.

Die ersten Knospen zeigen sich, die Sonnenstrahlen werden wärmer, die ersten Blätter sprießen. Die Natur macht, was sie will. Darin liegt eine schöne Erinnerung für uns: Nicht alles muss sofort fertig sein. Wachstum darf Zeit brauchen, wir dürfen uns in unserem eigenen Tempo entfalten. Die Natur kann uns dabei helfen, innezuhalten. Ein kurzer Spaziergang, ein paar Minuten draußen, bewusstes Durchatmen. Das Dankbare sehen, nicht nur in großen Momenten.

Dankbarkeit entsteht auch durch kleine Gesten: ein Lächeln, ein Gespräch mit Fremden oder ein „Brauchst du Hilfe?“. Und manchmal steckt genau darin schon ganz viel Positives. Wir dürfen den Mut haben, uns zu trauen. Aus einem konfusen Gedanken können großartige Ideen entstehen. So wie sich aus einer Knospe eine Blume bildet.

Der Frühling zeigt uns- wir dürfen mutig sein und wachsen. Dazu braucht es nicht immer mehr Tempo. Manchmal reicht ein dankbarer Blick auf das, was in uns steckt und auf das, was schon da ist.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Frühling mit voller Entfaltung.



**Katharina Gössler**  
**Bewohnerservice Aigen & Parsch**



# Tag der Nachbarschaft: Wanderflohmarkt und Feiern!

Wohin mit den Schätzen in der Nachbarschaft? Zum Wanderflohmarkt!

Rund um den Tag der Nachbarschaft haben wir vom Netzwerk Aigen & Parsch bei unserem letzten Treffen einige Ideen gesammelt und freuen uns schon auf das Wochenende im Mai!

Plaudern, tauschen, handeln ... kleine Köstlichkeiten genießen, durch den Stadtteil schlendern und gemeinsam plaudern! Mit dabei sind: der Stadtteilverein Parsch, das Juz Get2gether, die Pfarrbibliothek Aigen, die evangelisch-methodistische Kirche, Lebenswelt Aigen, das Bewohnerservice Aigen & Parsch u.a.m.

Haben auch Sie noch „Schätze“ am Dachboden oder im Keller, möchten diese aber nicht wegwerfen? Dann melden Sie sich doch zum Wanderflohmarkt an. Auch Selbstgemachtes wie Kunsthandwerk bietet sich an, gerne auch an einem Gemeinschaftsstand. Einzelpersonen und Familien- alle interessierten Nachbar:innen aus Aigen & Parsch sind herzlich eingeladen mitzumachen. Wanderflohmärkte eignen sich wunderbar, um seine eigene Umgebung besser kennenzulernen und Menschen zu treffen.

Infos zur Anmeldung und zum genauen Ablauf gibt es im Bewohnerservice Aigen & Parsch.

**Wir freuen uns sehr, wenn Sie mit dabei sind!**



# Geschenke der Natur

Was bewegt sich da im Laub oder unter Steinen im Wasser? Welches Tier hat diese Spur hinterlassen? Wie fühlt sich die Rinde eines Baumes oder ein Moospolster an?

Um Kinder für Natur zu begeistern sind das ganzheitliche Erleben und „Be-greifen“ wichtig, um Beziehung zur Natur herzustellen und neugierig auf Naturthemen zu machen.

Diese Begeisterung zu wecken ist Ziel meiner vielfältigen Arbeit als Naturvermittlerin und bei meinem Engagement bei der Naturschutzjugend (önj) in Salzburg. Die önj bietet ein buntes Programm von Exkursionen und Erlebnistagen für alle, über Ferienbetreuung bis zu Jugendgruppen. Unser aktuelles Programm findet sich auf [www.naturschutzjugend.at/salzburg/](http://www.naturschutzjugend.at/salzburg/)

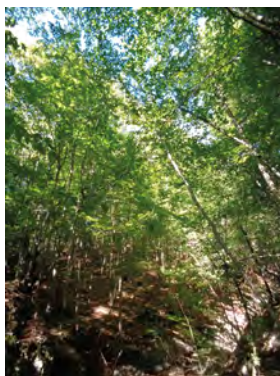
Immer wieder bemerke ich jedoch bei meinen Veranstaltungen, wie sich gerade auch für Erwachsene durch gezieltes Wahrnehmen der Natur ein Tor zu einer neuen Welt öffnet und wie sie das „Sich-Einlassen“ darauf genießen. Sie berichten nach einer Veranstaltung davon, einen veränderten Blick auf ihre Umwelt mitzunehmen und beschenkt nach Hause zu gehen. So wuchs in mir der Wunsch speziell Erwachsenen ein Geschenk in Form vertieften Naturerlebens anzubieten. Ich merke, dass das Bedürfnis nach stärkerer Naturbeziehung zunehmend vorhanden ist. Inzwischen bestätigen auch Untersuchungen die positive Wirkung des Aufenthalts in der Natur und hautnaher Naturbegegnungen auf Körper und Seele.

So wollen wir am **30. Mai beim Naturerlebnisworkshop im Naturpark Aigen** die Natur mit allen Sinnen erleben, über Vielfalt und Details staunen, verborgene Schönheiten entdecken, Kraft und Ruhe tanken und uns von der Fülle der Natur beschenken lassen.



Ich freu mich auf einen erlebnisreichen Tag!

**Mag. Edith Amberger**  
**Biologin, Naturvermittlerin und Ökopädagogin**



# Was ist das Netzwerk Aigen & Parsch?

Das Netzwerk Aigen & Parsch möchte Einrichtungen, Vereinen und engagierten Einzelpersonen aus den Stadtteilen Aigen & Parsch, die in den Bereichen Gesundheit, Bildung, Ökologie, Soziales und Kultur tätig sind, die Möglichkeit bieten, ihre Veranstaltungen bekannt zu machen. Wenn Sie Netzwerkpartner:in werden möchten und/oder unser Medium in Ihrer Einrichtung auflegen wollen, melden Sie sich bitte im Bewohnerservice Aigen & Parsch unter 0662 625 008.

## Impressum

**Herausgeber:** Netzwerk Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

**Redaktion:** Bewohnerservice Aigen & Parsch **Fotos:** Unsplash, iStock, Edith Amberger, Dorothee Büürmaa, mit KI erstellt, Bibliothek Aigen **Gestaltung:** Diakoniewerk

**Druck:** GWS. Mit dem Druck bei Geschützte Werkstätten – Integrative Betriebe Salzburg unterstützen wir vollwertige Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung(en).

**Diakoniewerk** 

 Bundeskanzleramt

 Soziale Stadt



STADT : SALZBURG

**GWS**  
Integrative Betriebe Salzburg



## Komm in Bewegung!

Über 70 Kurse in der Stadt Salzburg  
- für jedes Alter & Fitnesslevel.

Aqua-Training • Yoga • Eltern-Kinder-Turnen

Morning Flow • Pilates • Jumping-Fit • HIT

... und viele weitere Kurse

*Kräftigen. Bewegen. Entspannen.*

Infos & Anmeldung:

[www.clubaktivgesund.at](http://www.clubaktivgesund.at)

0662 / 45 11 24

[info@clubaktivgesund.at](mailto:info@clubaktivgesund.at)



Foto: Adobe Stock



## NEUE ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag – Donnerstag: 11 – 23 Uhr

Freitag: 11 – 02 Uhr, Samstag: 16 – 02 Uhr

## SCHMANKERL ZUM FAIREN PREIS

11:00 – 21:30 Uhr

**Di:** Ofenfrisches Brat'l mit Erdäpfel,  
Knödel und Krautsalat

**Mi:** Burger mit Pommes

**Do:** Cordon Bleu mit Petersilerdäpfel & Preiselbeeren

**Fr:** Gekochtes Rindfleisch mit Röstkartoffel,  
Cremespinat und Apfelkren

€ 14,90

So lange der Vorrat  
reicht, darum bitte  
reservieren!

**STEIN  
LECHNER**

*Genau meine!*



STEIN-LECHNER.AT





## Einzeltermine

**Dienstag, 3.3., 14.30 Uhr**

### **Kultur in Parsch**

Lesung Lisl Polstätter: „Dalebt, dafragt und aufgeschrieben“

Ort: Stadtteilbüro, Clemens-Krauss-Straße 21

Kontakt: Stadtteilbüro CK 21, 0680/4030514, stadtteilverein.parsch@gmail.com

**Mittwoch, 4.3., 12.00 Uhr**

### **Miteinander köstlich**

Mittagstisch im Restaurant „Chinesischer Mauer“, Aigner Straße 16

Kontakt: Stadtteilbüro CK 21, Clemens-Krauss-Straße 21, 0680/4030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

**Samstag, 7.3., 9.00 - 17.00 Uhr**

### **Wie wollen wir wohnen?**

Mit kreativen Methoden reflektieren wir die eigene Wohnbiographie und ziehen einen roten Faden zur jetzigen Wohnsituation. Kosten: 95 Euro inkl. Mittagessen

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

**Samstag, 7.3., 14.30 - 16.00 Uhr**

### **Architektursparziergang vom Nonntal zur Neustadt**

Die Route führt von der barocken Erhardkirche zum Salzachhof, über die ehemalige Gewerbeschule und den Mozartsteg weiter zur Villa Grünanger und zum Imberghof bis zum Mirabellplatz. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in bedeutende Beispiele des Historismus mit seinen Neostilen sowie Bauwerke der Moderne und Postmoderne. Kosten: 15 Euro

Ort: Pfarrkirche St. Erhard Salzburg

Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

**Montag, 9.3., 14.00 - 17.00Uhr**

**Frauentag**

Zum Internationalen Frauentag zeigen wir den Film „Ein Tag ohne Frauen“. Aktivistinnen, die am 24. Oktober 1995, gemeinsam mit 90 Prozent der Frauen in Island ihre Arbeit niederlegten, erzählen von dem besonderen Tag mit großer Wirkung in dem Film. Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Anmeldung: Bewohnerservice, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

**Donnerstag, 12.3., 15.00 Uhr**

**Märchenreise „Ferdinand der Stier“**

Eine heitere, musikalische Märchenreise für die ganze Familie: lauschen, leben und genießen. Violine: Emeline Pierre-Larsen, Erzählung Beatrix Balz

Ort: Café Aigensinn, Traunstraße 24

Kontakt: Stadtteilbüro CK 21, Clemens-Krauss-Straße 21, 0680/4030514, Stadtteilverein. [parsch@gmail.com](mailto:parsch@gmail.com)

**Freitag, 13.3., 15.00 - 21.00 Uhr**

**Mitten im Leben stehen. Frauen leben Spiritualität.**

Der Workshop richtet sich an Frauen, die ihre Spiritualität vertiefen, Gemeinschaft erleben und diese Erfahrungen weitertragen wollen.

Rituale, Gebet, Lieder und Stille. Lassen wir uns von Frauenfiguren aus der Bibel stärken und inspirieren. Kosten: 15 Euro inkl. Imbiss

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662 8047-7520, [office@bildungskirche.at](mailto:office@bildungskirche.at)

**Donnerstag, 19.3., 18.00 - 20.00 Uhr**

**Altersvergesslichkeit oder Demenz**

Im Vortrag werden die Unterschiede zwischen Altersvergesslichkeit und Demenz erläutert und die verschiedenen Formen von Demenz vorgestellt.

Angehörige erhalten praktische Tipps zum Umgang mit demenzerkrankten Familienmitgliedern und über Angebote des Demenz Service Salzburg.

Die Kosten werden von der ÖGK Salzburg getragen.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662 8047-7520, [office@bildungskirche.at](mailto:office@bildungskirche.at)

**Freitag, 20.3., 15.00 - 17.00 Uhr**

**Spielen, spielen, spielen**

Die Pfarrbibliothek Aigen lädt zum Spielenachmittag. Spielen verbindet Generationen. Es schafft Nähe, Vertrauen und gemeinsame Erinnerungen.

Ort: Pfarrbibliothek Aigen, Reinholdgasse 16

Kontakt: [www.salzburg-aigen.bvoe.at](http://www.salzburg-aigen.bvoe.at), [bibliothek.aigen@eds.at](mailto:bibliothek.aigen@eds.at)

**Freitag, 20.3., 16.00 Uhr**

**Fiktion & Poesie**

Poetin Maria Obenholzner liest aus Ihrem Lyrikband „Nest – dem Leben nachspüren.“  
Romana Hasenöhl stellt Ihren neuen Roman „Sicherheitsstufe 10“ vor. Der besondere  
Nachmittag wird untermalt von Balázs Moldiz mit seiner Geige.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

**Samstag, 21.3., 10.30 - 12.00 Uhr**

**Waldexpedition für Entdecker 3**

Gemeinsam raus in die Natur! Bei unserer Waldexpedition für Entdecker:innen begeben  
sich Väter/Großväter und Kinder als eingespieltes Forscherteam auf eine spannende Reise  
durch die Jahreszeiten. Kosten: 12 Euro

Ort: Waldgebiet, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, [office@bildungskirche.at](mailto:office@bildungskirche.at)

**Samstag, 21.3., 9.00 - 10.30 Uhr**

**Gemeinsam die Natur entdecken 3**

Raus aus dem Alltag – rein ins Abenteuer. In unserer Vater-Kind-Outdoor-Gruppe erwar-  
tet euch eine bunte Mischung aus Naturerlebnis, Bewegung, Kreativität und wertvoller  
gemeinsamer Zeit. Die Natur hält für jede Jahreszeit spannende Entdeckungen bereit.

Kosten: 12 Euro

Ort: Waldgebiet, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, [office@bildungskirche.at](mailto:office@bildungskirche.at)

**Samstag, 21.3., 19.30 Uhr**

**Passionssingen in der Pfarrkirche Aigen – Gesamtleitung Josef Radauer.**

„Paulus“ ist die Hauptfigur in der Passionsdarstellung. Die Evangelien sind erst einige Zeit  
nach Jesu Tod entstanden. Vor allem Paulus sorgte dafür, dass sein Vermächtnis in die Welt  
hinausgetragen wurde. Deshalb stehen die Apostel Paulus und Barnabas im Zentrum des  
heurigen Passionssingens.

Kontakt: Pfarrbüro Aigen, 0662/8047-805110

**Mittwoch, 25.3., 16.00 Uhr**

**NachPARSchaften - zu Besuch bei der Lebenshilfe**

Doris Forster führt durch die Einrichtungen der Lebenshilfe (Werk-  
stätten, Bibliothek, Lettershop, Geschäft mit Lebenshilfenproduk-  
ten

Ort: Treffpunkt Eingang, Fürbergstraße 15

Kontakt: Stadtteilbüro CK 21, 0680/4030514, [stadtteilverein.parsch@gmail.com](mailto:stadtteilverein.parsch@gmail.com)





**Mittwoch, 25.3., 18.30 - 21.00 Uhr**  
**Frühjahrsputz für Körper und Haus**

Mit einer Frühjahrskur können wir unsere Entgiftungsorgane bei ihrer Arbeit unterstützen und dadurch Beschwerden und Erkrankungen vorbeugen. Die ersten grünen Helfer im Frühling wie Brennnessel, Scharbockskraut oder Bärlauch versorgen uns mit ihren wertvollen Vitalstoffen und helfen uns, die angesammelten Schlacken wieder auszuschleiden. Wir machen uns auch mit einigen natürlichen Wasch- und Putzmitteln aus Wald und Wiese vertraut. Materialkosten werden vor Ort abgerechnet. Beitrag: 12 Euro exkl. Materialkosten.  
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen  
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

**Donnerstag, 26.3., 18.00 - 22.00 Uhr**  
**Erste Hilfe für Säuglings- und Kindernotfälle**

Inhalte sind: Notfälle im Kindesalter (Einführung), Rettungskette und Notruf, lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Störung oder Ausfall von Vitalfunktionen, Krampfanfällen, Vergiftung: Bewusstsein, Atmung, Kreislauf; Wundversorgung und optional: Kinderkrankheiten  
Kosten: 62 Euro inkl. Broschüre  
Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen  
Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

**Donnerstag, 26.03., 18.30 Uhr**  
**Die Bienenapotheke**

Katholisches Bildungswerk, Vortrag von Frau Rosi Fellner  
Ort: Pfarre Parsch, Pfarrsaal, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg  
Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparersch.at

**Sonntag, 29.03., 9.30 Uhr**  
**Pfarrgottesdienst zum Palmsonntag, anschließend Pfarrcafé**

Ort: Pfarrkirche Parsch, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg  
Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparersch.at

**Freitag, 3.4., 9.45 - 10.45 Uhr**  
**Karfreitags-Gottesdienst der EmK Salzburg**

Ein meditativer Gottesdienst mit Texten und Liedern zu den letzten Worten Jesu am Kreuz.  
Ort: Kirche im Diakoniezentrum (Guggenbichlerstr. 20, 5026 Aigen)  
Kontakt: Evangelisch-methodistische Kirche, Pastorin Dorothee Büürma, 0690 1000 4424, salzburg@emk.at

**Samstag, 18.04. 8.30 - 15.30 Uhr**  
**Flohmarkt der Pfarre Parsch**

Für gut erhaltene Sachspenden bedanken wir uns herzlich!  
(Abgabetermin Vorwoche)  
Ort: Pfarre Parsch, Geißmayerstr. 6, 5020 Salzburg  
Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparersch.at

### **Samstag, 18.4., 14.00 - 16.30 Uhr**

#### **Regenbogenfamilientreff**

Familie ist vielfältig. So wie die Farben eines Regenbogens. Menschen, die sich LGBTQ+ zugehörig fühlen und Kinder haben, sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher und ungezwungener Atmosphäre auszutauschen, einzubringen und die Zeit mit Gleichgesinnten zu verplaudern. Das Programm gestaltet sich nach den Anliegen und Wünschen von Groß und Klein. Kosten: 9 Euro. Keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

### **Montag, 20.4., 18.00 - 19.30 Uhr**

#### **Was bleibt digital, wenn wir nicht mehr sind?**

Der biologische Tod ist endgültig, die digitale Existenz nicht. Unsere Spuren im Netz bleiben. Künstliche Intelligenz nutzt diese Spuren, mit fragwürdigen, aber auch nützlichen Möglichkeiten. Wir beleuchten die Chancen und Grenzen, bewegen uns zwischen Technologie und Philosophie und zeigen, was Sie schon heute tun können. Kosten: 18 Euro.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

### **Dienstag, 21.4., 18.30 Uhr**

#### **Vortrag von Prof. Dr. Helga Embacher**

Über die Situation bzw. die Erlebnisse Geflüchteter.

Ort: Stadtteilbüro, Clemens-Krauss-Straße 21

Kontakt: Stadtteilbüro CK 21, 0680/4030514, Stadtteilverein.parsch@gmail.com

### **Sonntag, 26.04., 9.30 Uhr**

#### **Erstkommunion der Volksschule Parsch**

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrsaal, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

### **Donnerstag, 30.04., 18.30 Uhr**

#### **Wenn Fische fliegen lernen**

Katholisches Bildungswerk, Vortrag von Frau Eleonore Grebner

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrsaal, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640,

info@pfarreparsch.at

### **Donnerstag, 28.05., 18.30 Uhr**

#### **Lachen ist Segen**

Katholisches Bildungswerk, Vortrag von Frau Irene Blaschke

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrsaal, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640,

info@pfarreparsch.at



**Freitag, 29.5., 18.00 Uhr**

**Lange Nacht der Kirchen: „Konzert des Gospelchor Salzburg“.**

Gospels und eine schwungvolle Atmosphäre laden das Publikum ein mitzusingen oder mitzuswingen.

Ort: Kirche im Diakoniezentrum (Guggenbichlerstr. 20, 5026 Aigen)

Kontakt: Evangelisch-methodistische Kirche, Pastorin Dorothee

Büürma, 0690 1000 4424, salzburg@emk.at



**Freitag, 29.5. und Samstag, 30.5.**

**Wanderflohmarkt zum Tag der Nachbarschaft**

Wohin mit den Schätzen in der Nachbarschaft? Zum Wanderflohmarkt!

Plaudern, tauschen, handeln... Kaffee und Kuchen genießen und ganz nebenbei Ihre Umgebung in Aigen und Parsch besser kennenlernen. Alle Nachbar:innen sind herzlich eingeladen mitzumachen. Anmeldung und nähere Infos, wie es funktioniert, gibt es im Bewohnerservice. Wir freuen uns sehr, wenn Sie dabei sind!

Ort: im Stadtteil

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

**Freitag, 29.5., 16.00 - 20.00 Uhr**

**Politische Küchenpoesie**

Im Workshop Küchenpoesie gestalten wir persönliche gesellschaftspolitische Botschaften für Küchenfenster oder andere sichtbare Orte. Die Küche steht dabei symbolisch für einen privaten, nährenden Raum, der zugleich im patriarchalen Denken Frauen zugewiesen wurde. Gemeinsam entwickeln wir Statements, tauschen inspirierende Zitate von Frauen aus und überlegen kreative Formen der Platzierung – etwa auf Tellern, Stoffen, Holzbrettern oder Fahnen.

Mitzubringen: Materialien (Magazine, Verpackungen, Stoffe, wasserfeste Stifte). Auch

Speisen zum Teilen sind herzlich willkommen. Kosten: 10 Euro

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Katholisches Bildungswerk Salzburg, 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

**Samstag, 30.5. 10.00 - 14.00 Uhr (Ersatztermin bei sehr schlechtem Wetter: 13.6.)**

**Geschenke der Natur - Naturerlebnis für Erwachsene**

Wir wollen uns mit allen Sinnen auf die Natur einlassen, Kraft und Ruhe tanken und uns von der Fülle der Natur beschenken lassen. So staunen wir über Strukturen und Zusammenhänge, entdecken achtsam die Vielfalt und Verborgenes und nehmen einen neuen Blick auf die Natur mit nach Hause. Dabei tauchen wir ein in ihre Geheimnisse und lassen uns vielleicht auch zu neuen Gedanken und Sichtweisen anregen. Kosten 20 Euro (für önj-Mitglieder 10 Euro), Mitzubringen: Jause, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe

Treffpunkt: Eingang Naturpark Aigen, hinter Schloss Aigen

Kontakt und Anmeldung: Mag. Edith Amberger, 0662 854370 oder edith.amberger@naturschutzjugend.at

**Samstag, 30.5., 10 - 17 Uhr**

### **Flohmarkt in Aigen**

Eine Station vom Wanderflohmarkt für Aigen & Parsch, mit Verpflegung:

Ort: EmK-Raum und Eingangsbereich im Haus für Senioren (Guggenbichlerstr. 20, 5026 Aigen)

Kontakt: Evangelisch-methodistische Kirche, Pastorin Dorothee Bürma, 0690 1000 4424, salzburg@emk.at

**Sonntag, 31.05., 9.30 Uhr**

### **Erstkommunion der Volksschule Abfalter**

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrsaal, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

## **Speeddating mit einem Buch**



20 Bücher – 20 Stationen – 20 begeisterte Vortragende – 20 interessierte Zuhörende

Bereits zum dritten Mal fand dieses außergewöhnliche Jugend-Event in der Bibliothek statt. So viel Freude und Lesebegeisterte aus dem Musischen und dem Christian-Doppler- Gymnasium. Ein Projekt unterstützt vom Land Salzburg. Lesen verbindet!



## **Öffnungszeiten der öffentlichen Bücherei der Pfarre Aigen:**

Mo, Di, Do: 16:00 – 18:00,

Mi: 08:00-11:00 & 16:00-18:00

Fr: 10:00-12:00

Reinholdgasse 16, 1.OG, Telefon:

0662/804 780 5127

Ein Blick auf die Homepage – und Sie sind gut informiert:

**[www.salzburg-aigen.bvoe.at](http://www.salzburg-aigen.bvoe.at)**





## Wöchentliche Veranstaltungen

**Montag, 10.30 - 11.45 Uhr**

### **Mama & Baby Yoga**

Eine herzöffnende Zeit für dich und dein Baby. Sanfte, aber auch stärkende Übungen für deine Körper nach der Geburt, während liebevolle Bewegungen und Interaktionen die Bindung mit deinem Baby vertieft. Gemeinsam wertvolle Momente genießen. Kosten: 5 Einheiten 100 Euro

Ort: Lebensraum-Gesundheit, Lotte-Lehmann-Promenade 1

Kontakt: zert. Yogalehrerin, Bettina Wiesenegger, 0660/4921476,  
bettina@kraeuterkraftyoga.com, [www.lifeisallaboutbalance.eu](http://www.lifeisallaboutbalance.eu)

**Montag, 13.30 - 15.00 Uhr (Beginn: 16.02. bis 20.04.)**

### **Selbstbestimmt aktiv sein im Alter**

Bei diesem Training steht die ganzheitliche Aktivierung im Mittelpunkt. Neben Übungen für Körper und Geist werden in der Gruppe wichtige Themen und Neuigkeiten rund ums „gelingende Altern“ geteilt und das soziale Miteinander beugt zudem Einsamkeit vor. Die Regelmäßigkeit ist ein wichtiger Faktor, um einen nachhaltig positiven Effekt zu erzielen. Kosten: 7 Euro pro Einheit (Dauer insgesamt 10 Einheiten)

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

**Montag, 18.15 - 19.15 Uhr (16., 23.3.; 27.4.; 4., 11., 18.5.)**

### **Feldenkrais®-Bewegungskurs**

Verspannungen, Stress, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen werden durch achtsam ausgeführte Bewegungsabläufe nachhaltig gelöst und führen zu mehr Leichtigkeit und einem besseren Körper- und Lebensgefühl. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist bei freiem Kursplatz nach Absprache jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich. Kursbeitrag: 195 Euro

Ort: Lebensraum Aigen, Olivierstraße 10, 5026 Salzburg

Kontakt und Anmeldung: Mag. Iris Moldiz, Mail: [iris@moldiz.com](mailto:iris@moldiz.com), 0650-5455678 ;  
[www.move2beyou.at](http://www.move2beyou.at) & [www.birthday-salzburg.com](http://www.birthday-salzburg.com)

### **Montag, 18.30 Uhr**

#### **Chorprobe: Gospelchor Salzburg**

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Ort: Gemeinderaum der EmK Salzburg, Guggenbichlerstr. 20c

Leitung & Infos: Waltraude Ebinger, [gospelsalzburg@gmail.com](mailto:gospelsalzburg@gmail.com)



### **Dienstag, 09.00 – 12.00 Uhr**

#### **Deutsch-Kurs für fremdsprachige Frauen**

Kostenloses Angebot. Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

### **Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr**

#### **Kleine Entdecker**

Wenn Babys mobiler werden, wächst auch der Familienalltag mit. Neue Herausforderungen, Fragen und Momente voller Entdeckungslust. In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Tee ist Raum für Austausch mit anderen Eltern und ein lebendiges Miteinander.

Kosten: 8 Euro

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Keine Anmeldung erforderlich

### **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**

#### **Sprechstunde**

Ausgabe von Informationsmaterial, Anfragen, Anregungen, Wünsche

Ort: Stadtteilbüro neu, CK 21, Clemens-Krauss-Str.21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680 4030514, [stadtteilverein.parsch@gmail.com](mailto:stadtteilverein.parsch@gmail.com)

### **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**

#### **Schwanger & Fit**

Bewegungskurs und Ganzkörpertraining mit speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter abgestimmten Übungen: gelenksschonend, stärkend, wohltuend. Das erwartet dich: sanfte Bewegungs- und Dehnübungen, Stärkung für Rücken, Beckenboden und Haltung Austausch mit anderen Schwangeren in vertrauensvoller Runde. Kosten: 12 Euro

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Keine Anmeldung erforderlich

### **Jeden 1. Dienstag im Monat, 10.00 - 11.00 Uhr**

#### **Handyhilfe während der Sprechstunde**

Ein kostenloses Angebot für digitale Einsteiger:innen. Individuelle Beratung zu Fragen rund um Handy, Laptop & Co, ID Austria Registrierung. Anmeldung 2 Tage vor dem jeweiligen Termin im Stadtteilbüro.

Ort: Stadtteilbüro neu, CK 21, Clemens-Krauss-Str.21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680 4030514, [stadtteilverein.parsch@gmail.com](mailto:stadtteilverein.parsch@gmail.com)



## **Dienstag und Donnerstag, 11.30 – 12.30 Uhr**

### **Gemeinsamer Mittagstisch**

Ort: Bewohnerservice Salzburg-Süd, Hans Webersdorfer-Straße 27

Kosten: EUR 7,50 pro Essen, Anmeldung eine Woche vorher.

Kontakt: BWS Salzburg Süd, 0662/632919, [bws.salzburg-sued@diakoniewerk.at](mailto:bws.salzburg-sued@diakoniewerk.at)

## **Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr**

### **Spielesachmittag „Hobby & Geist“**

Derzeit sind „Schnapsen“, „Rummykub“, „Tarock“, und „Backgammon“ hoch im Kurs. Die Spielgruppe ist für neue Spiele offen und neue Mitspieler:innen sind sehr willkommen.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

## **Jeden Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr (ab Mai 17.00 - 18.00Uhr)**

### **Pfarrquelle- Lebensmittelausgabe**

Lebensmittel für Haushalte mit geringem Einkommen, z.B. Personen mit einer Mindestpension und/oder Sozialunterstützung, Alleinerzieher:innen etc. Es können auch Lebensmittel gespendet werden!

Ort: Pfarre Parsch- Pfarrquelle, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, [info@pfarreparsch.at](mailto:info@pfarreparsch.at)

## **Dienstag, 17.00 - 18.30 Uhr (während der Schulzeit)**

### **Kinderturnen: 6 - 10 Jahre**

Kosten können der Homepage entnommen werden.

Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18, 5026 Salzburg

Kontakt: [www.turnverein-aigen.at](http://www.turnverein-aigen.at), [tv-aigen@gmx.at](mailto:tv-aigen@gmx.at)

## **Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr (ausgenommen Ferien und Feiertage)**

### **Probe des Stadtteilchors Chorissima**

Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust zum Singen, gesungen werden Lieder aus aller Welt, in entspannter Atmosphäre. Kosten: gering, jährliche Aufwandsentschädigung.

Ort: Medienraum des Stiftes St. Peter in der Altstadt

Kontakt: Laura Humphreys, 0670 6030699, [www.salzburg-parsch.at](http://www.salzburg-parsch.at), [stadtteilverein.parsch@gmail.com](mailto:stadtteilverein.parsch@gmail.com)

## **Mittwoch, 8.30 - 11.00 Uhr**

### **Elternberatung Aigen und Parsch**

Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahre. Wir beraten, informieren und unterstützen Sie gerne zu allen Fragen von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt Ihres Kindes. Es ist keine Terminvereinbarung erforderlich. Die Beratung ist kostenlos.

Ort: Rettenpacher Straße 13, 5020 Salzburg

Kontakt: 0664/6116640 (nur zu den Beratungszeiten besetzt)

Weitere Infos: Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH) Ulrike Jettel, 0664/611 66 40 (Mo, Mi, Do)

### **Mittwoch, 10.00 Uhr**

#### **Ökumenisches Gebet für den Frieden**

Wir beten für Menschen in aktuellen Kriegsgebieten und Krisensituationen. Das Gebet wird von der Evangelisch-methodistischen Kirche Salzburg vorbereitet.

Ort: Kirche im Diakoniezentrum (Guggenbichlerstr. 20, 5026 Aigen)

Kontakt: Evangelisch-methodistische Kirche, Pastorin Dorothee Bührma:  
salzburg@emk.at; 0690 1000 4424

### **Mittwoch, 10.00 - 11.30 Uhr (14-tägig)**

#### **Milch & Mehr**

Unser liebevoll gestaltetes Stillcafé ist ein Ort für Austausch, Verständnis und echtes Miteinander. Hier kannst du dich mit anderen Mamas über den ganz normalen Familienalltag austauschen. Eine erfahrene Stillberaterin ist mit dabei und steht dir bei allen Fragen zur Seite. Auch ältere Still-Kinder sind willkommen! Kosten: 8 Euro. Keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

### **Mittwoch, 11.00 - 12.00 Uhr**

#### **Sesselgymnastik**

Bleiben Sie fit und beweglich. Helmut Walchhofer hat die passenden Übungen dazu.

Anmeldung erbeten. Kosten: 5 Euro pro Teilnahme

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: Bewohnerservice, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

### **Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr**

#### **Yoga mit Babybauch**

Schwangerschaftsyoga ist ein liebevoller Rückzugsort für werdende Mamas. Sanfte Flows, achtsame Atemübungen und Momente tiefer Entspannung begleiten dich auf dieser wundervollen Reise. Ein Geschenk für dich und dein kleines Wunder. Kosten: 5 Einheiten 100 Euro

Ort: Lebensraum-Gesundheit, Lotte-Lehmann-Promenade 1

Kontakt: zert. Yogalehrerin, zert. Pränatalyogalehrerin Bettina Wiesenegger,  
0660/4921476, [bettina@kraeuterkraftyoga.com](mailto:bettina@kraeuterkraftyoga.com), [www.lifeisallaboutbalance.eu](http://www.lifeisallaboutbalance.eu)

### **Mittwoch, 18.30 - 20.30 Uhr (11 Einheiten ab 22.4.)**

#### **sanftes, achtsames & therapeutisches YOGA**

Wir üben Yoga als liebevolle Praxis der Selbstfürsorge. Achtsame Körperübungen & bewusster Atem lenken deine Aufmerksamkeit nach innen, lassen deinen Geist zur Ruhe kommen & dich in deinem Körper sein.

Kosten: Beitrag für 11 Einheiten (à 120 min) 363 Euro

Ort: Pfarrsaal Parsch, Geißmayerstr. 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Verein mitananda- Kunst & Kulturverein zur Förderung gesundheitspflegender Lebensweisen. Mag. Karin Fuchs, 0664-3328680, [karinaki@gmx.at](mailto:karinaki@gmx.at)

**Donnerstag, 07.30 - 08.30 Uhr (Beginn: 19.2. bis 28.5.)**

### **Rückenfit**

Christian Grundner vom ASKÖ Salzburg zeigt wirkungsvolle Übungen für einen gesunden Rücken. Kosten: 98 Euro (Dauer insgesamt 15 Einheiten), Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

**Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr**

### **Willkommen im Babyalltag**

In unserem gemütlichen Treff bei Kaffee und Tee laden wir dich herzlich ein, dich mit anderen Eltern auszutauschen über all die Themen, die euch als Mama, Papa oder Familie gerade bewegen. Das Programm wächst mit euch, je nach euren Fragen, Bedürfnissen und Wünschen. Komm, wie du bist- wir freuen uns auf dich! Kosten: 8 Euro. Ohne Anmeldung.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

**Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr**

### **EKiZ-Café**

Wir laden dich und deine Kinder herzlich ein uns zu besuchen. In einer kindgerechten Umgebung und in gemütlicher Atmosphäre spielen wir, informieren uns, tauschen uns aus und genießen bei Tee, Kaffee und Jause den Nachmittag. Kosten: 10 Euro. Keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen



**Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr**

**(während der Schulzeit)**

**Kinderturnen: 4 – 6 Jahre,**

**Gymnastik und Spiele**

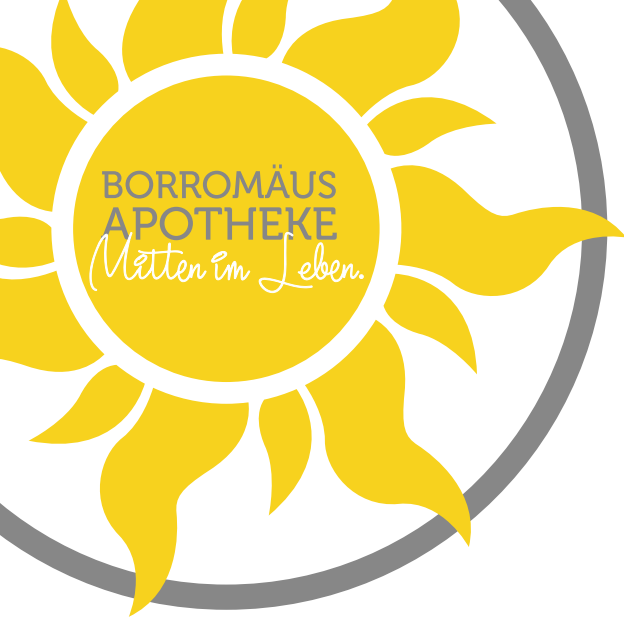
Kosten können der Homepage entnommen werden.

Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18, 5026 Salzburg

Kontakt: [www.turnverein-aigen.at](http://www.turnverein-aigen.at),

[tv-aigen@gmx.at](mailto:tv-aigen@gmx.at)





# Immer für Sie da.

Borromäus Apotheke Salzburg  
Gaisbergstraße 20  
5020 Salzburg

T.: 0662 / 64 36 55

[www.borromaeus-apotheke.at](http://www.borromaeus-apotheke.at)

Onlineshop:  
[www.naturapo-shop.at](http://www.naturapo-shop.at)

Lieferservice innerhalb  
der Stadt Salzburg!



#borromaeusapotheke-salzburg

## **Donnerstag, 17.30 Uhr**

### **Parscher Kirchenchor**

Bei den verschiedensten Festen bereichert der Kirchenchor unsere Gottesdienste. Kein Vorsingen – wir freuen uns über jeden begeisterten Sänger! Einfach vorbeikommen! Chorleiterin: Mag. Judith Suchanek

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrsaal, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, [info@pfarreparsch.at](mailto:info@pfarreparsch.at)

## **Donnerstag, 18.15 - 19.15 Uhr (während der Schulzeit)**

### **Senioren Gymnastik**

Kosten können der Homepage entnommen werden.

Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18, 5026 Salzburg

Kontakt: [www.turnverein-aigen.at](http://www.turnverein-aigen.at), [tv-aigen@gmx.at](mailto:tv-aigen@gmx.at)

## **Donnerstag, 19.20 - 20.20 Uhr (während der Schulzeit)**

### **Pilates und Konditionstraining**

Kosten können der Homepage entnommen werden.

Ort: Turnsaal Volksschule Aigen, Reinholdgasse 18, 5026 Salzburg

Kontakt: [www.turnverein-aigen.at](http://www.turnverein-aigen.at) ; [tv-aigen@gmx.at](mailto:tv-aigen@gmx.at)

**Freitag, 9.00 - 10.00 Uhr (ab 20.2. bis 15.5.)**

**Jackpot.fit**

Ein kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining für den ganzen Körper. Mitmachen können alle im Alter von 35 bis 65 Jahren. Neben der Verbesserung der körperlichen Fitness kommt auch der Spaß und das Miteinander im Kurs nicht zu kurz. Keine Kosten im ersten Semester. Folgekurs (12 Einheiten) 95 Euro.

Kontakt: Über das online Portal Jackpot.fit | Kursanmeldung

**Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr**

**Villa Kunterbunt**

Bunt und vielfältig ist unser Programm, sowohl für die Kinder als auch für die Eltern. Wir erleben die Jahreszeiten mit allen Sinnen, durch Lieder, Reime und Fingerspiele und Erfahrungen mit diversen (Natur-)Materialien

Kosten: 9 Euro. Keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

**Sonntag, 9.45 Uhr**

**Gottesdienst der Evangelisch-methodistischen Gemeinde Salzburg**

Wir feiern methodistische Gottesdienste mit viel Gesang und vielfältiger Musik, zu denen wir Menschen aller Glaubensrichtungen herzlich einladen.

Für Kinder wird eine Kinderstunde angeboten, in der biblische Geschichten spielerisch erzählt werden.

Ort: Kirche Diakoniewerk (Guggenbichlerstr. 20, 5026 Aigen)

Kontakt: Evangelisch-methodistische Kirche, Pastorin Dorothee Bührma:

salzburg@emk.at, 0690 1000 4424



**Perneggerstraße 16, 5020 Salzburg- Aigen**

**+43(0)662 / 237095, +43(0)660 / 7470367**

**Email: [evimylaki93@gmail.com](mailto:evimylaki93@gmail.com)**

**Öffnungszeiten:**

**MO bis FR 09:30-17:30 Uhr , SA 09:00-12:00 Uhr**



## Monatliche Veranstaltungen

**Montag, 09.00 – 11.00 Uhr (2.3., 13.4., 4.5.)**

### **Gesundheits-Check**

mit Blutdruck- und Blutzuckermessen durch eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin. Anmeldung erbeten. Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

**Jeden ersten Montag im Monat, 09.30 - 11.00 Uhr (2.3., 13.4., 4.5.)**

### **Stadtteilfrühstück**

Gemeinsames Frühstück in netter Atmosphäre.

Kosten: freiwillige Spende, Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

**Montag, 17.00 – 18.30 Uhr (9.3., 6.4., 4.5., 1.6.)**

### **Trommeln mit Sally Goldenboy**

Rhythmus spüren, gemeinsam trommeln und den Alltag hinter sich lassen. Ganz ohne Vorkenntnisse. Mitmachen und den Beat genießen! Anmeldung erbeten. Beitrag: 15 Euro

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, [bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at](mailto:bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at)

**Montag, 18.00 - 19.30 Uhr (2.3., 13.4. 4.5.)**

### **Raum für meine Trauer**

Offene Trauergruppe mit Silvia Eder, Gabriele Hinterhöller, Helga Maria Korosec u.a.

Tauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis. Im Kreise Betroffener können Sie erzählen, wie es Ihnen geht, unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Kein Beitrag

Ort: St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg



### **Montag, 18.30 - 20.00 Uhr (2.3., und Dienstag, 14.4., 2.5.)**

#### **Nachhaltiger Energieaufbau für Ihre Alltagsthemen**

Ihren Alltagsstress erfolgreich abbauen, gleichzeitig Lebensenergie aktivieren, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen bekommen. Das bringt Klarheit, Ruhe und Freude in Ihren Alltag. Mein Wissen aus Kinesiologie und psychosozialer Beratung begleiten Sie dabei. Keine Voraussetzungen, Teilnahme ab 18 Jahren.

Kosten: 43 Euro / 20 Euro für Studierende inkl. Arbeitsmaterial (in bar vor Seminarbeginn)

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Anmeldung: Waltraud Luise Huber, office@huber-kinesiologie.at, 0662 623933

### **Dienstag, 14.00 - 16.30 Uhr (3.3., 7.4., 5.5.)**

#### **Strickcafé**

Offener Treff für Strickbegeisterte jeden Alters, Anfänger & Fortgeschrittene willkommen!

Kosten: 5 Euro inkl. Kaffee/Tee. Ohne Anmeldung.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

### **Dienstag, 18.30 Uhr (10.3., 14.4.,12.5.)**

#### **Weggemeinschaft**

Miteinander den Glauben vertiefen auf dem Hintergrund der Spiritualität unseres Ordensgründers.

Ort: Pfarre Parsch, Pfarrheim, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

### **Dienstag, 19.00 Uhr (31.03.,28.04.,26.05.)**

#### **Gebet für Kranke**

Ort: Parscher Pfarrkirche, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

### **Jeden 1. Mittwoch im Monat**

#### **Gemeinsam köstlich**

Mittagessen in netter Gesellschaft an wechselnden Orten

Kontakt: 0680/4030514 oder Stadtteilverein.parsch@gmail.com

### **Mittwoch, ab 12.00 Uhr (25.3., 29.4., 27.5.)**

#### **Gemeinsamer Mittagstisch**

Essen in angenehmer Atmosphäre in einem Gasthaus in Aigen oder Parsch.

Ort: je nach Wunsch, Anmeldung erforderlich.

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

### **Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr (11.3.,8.4.,13.5.,10.6.)**

#### **Sing mit!**

Offenes Singen unter der Leitung von Elisabeth Weber vom Salzburger Volksliedwerk.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008 bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

## **Jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr**

### **Literaturkreis**

Offene Gruppe, Einstieg jederzeit möglich.

Ort: Stadtteilbüro CK 21, Clemens-Krauss-Str. 21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514, stadtteilverein.parsch@gmail.com, www.salzburg-parsch.at

## **Mittwoch 18.30 - 20.30 Uhr (11.3., 25.3., 22.4., 06.5., 20.5.)**

### **Zen-Meditation und Yoga**

Offene Meditationsgruppe mit Christian Hackbarth-Johnson

Der Übungsabend umfasst Yoga-Übungen, Sitzmeditation, Gehmeditation, Vortrag und Gespräch. Beitrag: 10 Euro

Ort: St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

## **Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr (11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5., 20.5.)**

### **Stille – Ein Weg nach innen**

Offene Übungsgruppe mit Eduard Baumann und Inéz König-Ostermann

Elemente aller Abende sind Sitzen in Stille, Übungen zur vertieften Körperwahrnehmung, achtsames Gehen, Singen von einfachen Antiphonen, inhaltliche Impulse zur Kontemplation und ihrer Vertiefung im Alltag sowie Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Kein Beitrag.

Ort: St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

## **Mittwoch, 14-tägig, 14.30 – 16.00 Uhr (4., 18. 3.; 1., 15., 29. 4.; 13., 27. 5.)**

### **Bibelrunde**

Wer Freude an der Bibelauslegung hat, ist herzlich willkommen.

Ort: Raum der evangelisch methodistischen Kirche im Diakoniezentrum, Guggenbichler Straße 20

Kontakt: Ingrid Eckerl, ingrid.eckerl@sbg.at

## **Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr (5.3., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5., 28.5.)**

### **Handy, Laptop und Co, Einzelberatung für Senior:innen**

Keine Kosten, Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

## **Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr (26.3., 30.4., 28.5.)**

### **Literaturcafé**

Jede:r Teilnehmer:in stellt ein Buch oder einen Text vor, darüber gibt es einen Austausch. Literatur-Interessierte sind immer willkommen. Kein Beitrag, keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

**Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr (12.3., 16.4., 14.5.)**

**Handy, Laptop und Co, Einzelberatung für SeniorInnen**

Anmeldung erforderlich! Keine Kosten

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

**Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr (19.3., 23.4., 21.5.)**

**„Stadtteilspaziergang – Bewegte Plauderei“**

Gemeinsam schlendern, plaudern und den Stadtteil erkunden! Wir laden zu einem Spaziergang ein, bei dem wir spannende Ecken entdecken. Nach dem Rundgang gibt's Kaffee und Tee. Keine Kosten, Anmeldung erforderlich.

Ort: Treffpunkt variiert.

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

**Donnerstag, 14.30 - 15.00 Uhr (26.3., 30.4., 21.5.)**

**Vorlesen für Kinder**

Wir lesen Kindern ab 3 Jahren Märchen und Geschichten in der Bibliothek vor. Gerne kann direkt im Anschluss das EKIZ-Café, ein offener Spielertreff für Kinder bis 5 Jahre mit Begleitperson, besucht werden. Keine Kosten.

Ort: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Kontakt: Keine Anmeldung erforderlich.

**Jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.30 Uhr**

**Begegnungs-Café**

Neue Leute kennenlernen, Nachbarn oder alte Bekannte wieder treffen, gemütliches Plaudern für Jung und Alt. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie Kaffee und Kuchen.

Ort: Stadtteilbüro, CK 21, Clemens-Krauss-Straße 21

Kontakt: Stadtteilverein Parsch, 0680/4030514

stadtteilverein.parsch@gmail.com, www.salzburg-parsch.at

**Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr (19.3., 23.4., 21.5.)**

**StoP-Frauentisch**

Alle, die sich informieren möchten, was „Stadtteile ohne Partnergewalt“ ist und was es für gewaltfreie Stadtteile braucht, sind herzlich willkommen. Anmeldung erforderlich, keine Kosten.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

**Donnerstag, 18.00 Uhr (05.03.) 19.00 Uhr (07.05.)**

**Parscher Pfarrstammtisch**

Gemütliches Beisammensein!

Ort: Gasthof Löwenstern, Eichstr. 34, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

## Jeden 4. Freitag im Monat

### Missions-Kaffee

Ein Treffen mit Frühstück zu Themen, die Frauen stärken und Entwicklung in unseren Partner-Ländern fördern (Missionsprojekte der evang.-methodistischen „Connexio Hope & Develop“).

Ort: Gemeinderaum der EmK Salzburg, Guggenbichlerstr. 20c, 5026 Salzburg

Kontakt: Evangelisch-methodistische Kirche, Pastorin Dorothee Bührma:

salzburg@emk.at; 0690 1000 4424

## Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr (13.3., 17.4., 22.5.)

### „Repair Café“

Wir reparieren Elektrogeräte, Fahrräder, Kleidung und vieles mehr. Werkzeug und Sachverstand von Expert:innen stehen zur Verfügung. Anmeldung erforderlich.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: BWS Aigen & Parsch, 0662/625008, bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

## Freitag, 15.00 - 17.00 Uhr (6.3., 3.4., 8.5.)

### Spielegruppe

Spieler:innen bringen ihre Lieblingsspiele mit und so lernen wir immer wieder neue Spiele kennen. Jede:r ist willkommen.

Ort: Bewohnerservice Aigen & Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: Elfi Woess, 0676/7220447

**Wir sind gerne  
für Sie da!**



Daniela und das Team im  
Spar-Markt in der  
Josef-Kaut-Straße 8-10  
5026 Aigen

Mo - Fr 06:50 bis 19:00 Uhr  
Sa 06:50 bis 18:00 Uhr



## Dinkelkuchen

Weniger Zucker und doch  
mit viel Geschmack:  
viele Dinkelkuchen, Topfenstrudel  
oder Joghurttörtchen.

### **Samstag, 9.00 - 10.30Uhr (7.3., 21.3., 4.4., 18.4., 16.5., 30.5.)**

#### **Was ist los in mir?**

Eine gesunde Beziehung zu sich selbst ist die Grundlage für gesunde Beziehungen mit anderen. Deshalb lernen wir uns mit jedem Termin besser kennen. Kosten: zahle den passenden Wert.

Ort: Bewohnerservice Aigen-Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Salzburg

Kontakt: office@deinefunken.at, Anmeldung: www.deinefunken.at/anmeldung

### **Samstag, 9.00 - 11.00 Uhr (18.4., 9.5.)**

#### **Väterfrühstück**

Samstagvormittag heißt: gemeinsam lachen, spielen, genießen.

Beim Väterfrühstück können Kinder mit Papa oder Opa schöne Stunden verbringen, mit allem, was dazugehört: Bewegung, Begegnung und einer gute Jause. Kosten: 9 Euro. Keine Anmeldung erforderlich.

ORT: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

### **Jeden letzten Samstag im Monat, 10.30 Uhr**

#### **Knallerbsen – in netter Gesellschaft Kultur, Natur oder Bewegung genießen**

Bitte jeweils Anmeldung jeweils bis Donnerstag davor.

Kontakt: Stadtteilverein, Ursula Neyer, 0660 6000318 oder 0662 65 01 57, stadtteilverein.parsch@gmail.com, www.salzburg-parsch.at

### **Samstag, 15.00 - 18.00 Uhr (14.3.,18.4.,9.5.)**

#### **Alleinerziehende, Getrennterziehende & Patchworkeltern**

Offenes Treffen mit Claudia Oberhuemer. An diesem Nachmittag erwartet Sie eine entspannte Runde, informative Inputs und Erfahrungsaustausch. Für Ihre Kinder gibt es kreative Betreuung mit Spiel- und Bastelangeboten. Kein Beitrag.

Ort: St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

### **Samstag, 18.40 - 19.30 Uhr (außer Karsamstag)**

#### **Vorabendgottesdienst**

Ort: St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

### **Sonntag, 9.30 Uhr (8.3.,12.4., 10.05.)**

#### **Familiengottesdienst, anschließend Pfarrcafé**

Ort: Pfarrkirche Parsch, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, info@pfarreparsch.at

### **Jeden ersten Sonntag im Monat 10.30 - 12.00 Uhr (außer in Ferienzeiten)**

#### **Familiengottesdienst**

Dieser Gottesdienst bietet kindgerechte Rahmenbedingungen. Die Kinder sind aktiv in das Geschehen einbezogen. Spielecke für die Allerkleinsten vorhanden.

Ort: St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg



## Was ist sonst noch los

### **Freiwilligen-Netzwerke – Besuch kommt nach Hause**

Wenn Sie sich regelmäßig Besuch wünschen oder selbst freiwillige Besucher:in werden wollen, melden Sie sich bei Michaela Wallmann, 0664 88588951 oder [michaela.wallmann@diakoniewerk.at](mailto:michaela.wallmann@diakoniewerk.at). Der Besuchsdienst ist ein Angebot des Diakoniewerks in Kooperation mit der Stadt Salzburg.

### **LFI Salzburg – Ländliches Fortbildungsinstitut**

Das gesamte Programm finden Sie online oder auf Anfrage, Maria-Cebotari-Straße 5, 5020 Salzburg, 0662 641248331, [lfi@lk-salzburg.at](mailto:lfi@lk-salzburg.at), [www.lfi.at/sbg](http://www.lfi.at/sbg)

### **Katholisches Bildungswerk Salzburg**

Das gesamte Veranstaltungsprogramm finden Sie online oder können direkt beim Bildungswerk anfragen. F.W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, 0662 80477520, [kbw@bildungskirche.at](mailto:kbw@bildungskirche.at), [www.bildungskirche.at](http://www.bildungskirche.at)

### **Diakoniewerk**

Wirbelsäulengymnastik, Rückbildungsgymnastik, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Demenzberatung, Schnuppertermine Tagesbetreuung für Senior:innen, mobile Hauskrankenpflege und Haushaltshilfe, Betreuung und Angehörigenentlastung, Haus für Senioren und Kurzzeitpflege, 0662 638551000, [salzburg@diakoniewerk.at](mailto:salzburg@diakoniewerk.at), [www.diakoniewerk.at](http://www.diakoniewerk.at)

### **„Handy, Laptop & Co.“**

Wenn Sie Unterstützung im Umgang mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop benötigen, melden Sie sich. Das Diakoniewerk vermittelt Freiwillige, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Wenn Sie sich freiwillig für dieses Projekt engagieren möchten, freut sich Koordinatorin Monika Rendl ebenfalls über Ihren Anruf unter 0664 85 82 696.

**St. Virgil:** Das gesamte Veranstaltungsprogramm finden Sie auch online oder können Sie direkt in St. Virgil anfordern; Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg, 0662 659010, reservierung@virgil.at, [www.virgil.at](http://www.virgil.at)

### **Pfarre Parsch – „ARMut teilen“**

Haushalte mit geringem Budget stehen oftmals vor scheinbar unlösbaren Situationen, wenn unerwartete finanzielle Anforderungen auftreten. Die Pfarre Parsch und der Stadtteilverein Parsch handeln unter dem Motto: Wer etwas erübrigen kann, gibt, wer Mangel leidet, bekommt.

Ort: Pfarre Parsch, Geißmayerstraße 6

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung: 0676 8746705

## **Gottesdienste Karwoche und Ostern in der Pfarrkirche Parsch:**

- **Abendmahlsfeier:** Donnerstag, 2.4. um 18.30 Uhr
- **Passion:** Freitag, 3.4. um 18.30 Uhr
- **Osternachtsfeier und Auferstehungsfeier:** Samstag, 5.4. um 20.30Uhr
- **Festhochamt mit Speisenweihe, mitgestaltet vom Kinderchor:**  
Sonntag, 5.4 um 9.30 Uhr
- **Ostermesse am Ostermontag:** Montag, 6.4. um 9.30Uhr

Ort: Parscher Pfarrkirche, Geißmayerstraße 6, 5020 Salzburg

Kontakt: Pfarre Parsch, Pfarrbüro 0662/641640, [info@pfarreparsch.at](mailto:info@pfarreparsch.at)





# ST. VIRGIL FEIERT 50 JAHRE!

Donnerstag, 30. April 2026

## ABENDPROGRAMM

*öffentlich & ohne Anmeldung*



### 19.30 Uhr Eröffnung der Jubiläumsausstellungen

mit vielfältigen Perspektiven auf 50 Jahre Kunstraum.  
Musikalische Performance von Sina Moser und Maxim Franke.

### 20.00 Uhr Feiern, Tanzen mit Musik

DJ-Set von 1976 bis heute, Weltmusik von Vengal! und funky groove Sound vom MMC – mobile music club.

#### MMC – mobile music club

**Anna Buchegger – Gesang**

Joschi Öttl – Trompete

Chris Kronreif – Saxophon

Chris Neuschmid – Banjo

Gernot Haslauer – Sousaphon

Robert Kainar – Schlagwerk

