

Jeder Schritt tut gut!

Ab 17. Februar: Jeden Montag um 9 Uhr

Treffpunkt Bewohnerservice

Gemeinsam mit Trainer Christian vom Club Aktiv Gesund aktiv in den Frühling walken – kombiniert mit Kräftigungs- und Koordinationsübungen nicht nur gut für die Stimmung, sondern auch demenzvorbeugend. Nordic-Walking-Stöcke werden vom Club Aktiv Gesund zur Verfügung gestellt. Kosten: **45 Euro für 15 Einheiten, Anmeldung und Info im BWS.**

Nordic Walking

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg
0664 8273463 bws.evorstadt@diakoniewerk.at
Mo 8-12 und 14-17 Uhr, Di 8-12 Uhr, Do 16-19 Uhr, Fr 8-12 Uhr



Bewohner Service
Elisabeth-Vorstadt