

Radfahren-Lernen-Kurs

- Der Kurs ist speziell für das **Radfahren-Lernen**.
- Der Kurs ist nur für **Frauen**
- Räder und Helme sind vorhanden.
- Der Kurs ist **kostenlos**.
- Der Kurs findet an **9 Terminen immer freitags von 9-11 Uhr** statt:

■ **Lernen:**

- 12.9.
- 19.9.
- 26.9.
- 3.10.
- 10.10.
- 17.10.

■ **Üben:**

- 25.10.
- 7.11.
- 14.11.



- Der Kurs findet in **Taxham** statt
 - auch bei Regen (Regenkleidung mitnehmen)!

Adresse: Seniorenwohnhaus Taxham, Otto-von-Lilienthal- Straße 7, 5020 Salzburg

- „**Gesunde Stunde**“: Abwechselnd ist die halbe Gruppe beim Radfahren und die andere Gruppe spricht über Gesundheit, Bewegung und Entspannung.

Teilnehmen können:

- Anfängerinnen
- Frauen, die es schon einmal gelernt, aber dann wieder verlernt haben

Die Anmeldung muss wirklich verlässlich sein, das heißt, man muss zu allen 9 Terminen kommen.

- Denn sonst nimmt man einer anderen Frau einen Platz weg, die auch gerne Radfahren lernen möchte.

Möglichst bald anmelden, es gibt maximal 16 Plätze im Kurs!

Für die Anmeldung brauchen wir folgende Infos:

Vorname	Nachname	Telefonnummer	Mailadresse	Geburtsdatum	Herkunftsland

Bei Frau Ulrike Stefflbauer/Team Vielfalt/Stadt Salzburg
 ulrike.stefflbauer@stadt-salzburg.at, Tel. 0662 – 8072 – 2048

- Passt Freitagvormittag? Ja Nein
- Anfängerinnen/unsicher am Rad kann schon fahren
- Eigenes Rad vorhanden? JA Nein

Wir sind das Radkurs-Team, und freuen uns schon sehr:

Uli
 Team Vielfalt Stadt:Salzburg Integration Sprachförderung

Ursula
 Radfahr-Trainerin UWM

Eva
 Gesundheitsreferentin AVOS

