

**1 Hellbrunner Allee - 5 km**

**Streckencharakter:** Flache Strecke auf hartem Schotterboden mit zweimal 2,5 km (hin und retour) durch eine historische Allee  
**Start / Ziel:** Hellbrunner Allee Kreuzung Fürstenweg (Schlosspark Hellbrunn, Google Maps: N 47.7639 E 13.0646)  
**Erreichbarkeit:** Buslinie 25  
**Parkmöglichkeit:** Gebührenpflichtiger Parkplatz bei Schloss Hellbrunn  
**Infrastruktur:** Öffentliches WC im Hellbrunner Park, Parkbänke entlang der Allee, Spielplatz jeweils am Ende der Laufstrecke, keine Beleuchtung  
**Bemerkung / Tipp:** Streckenanschlussmöglichkeit auf Strecke 2 - Hellbrunner Park

**2 Hellbrunner Park 2 km**

**Streckencharakter:** Flaches Streckenprofil; landschaftlich sehr ansprechende Runde auf den Wegen des Schlossparks  
**Start / Ziel:** Beim Fitnessparcours (im Park bei Kneipanlage - ca. 370 m vom Parkplatz entfernt, Google Maps: N 47.761 E 13.064)  
**Erreichbarkeit:** Buslinie 25  
**Parkmöglichkeit:** Gebührenpflichtiger Parkplatz bei Schloss Hellbrunn oder Zoo Salzburg  
**Infrastruktur:** Kneipanlage bei Start/Ziel mit Trinkwasserbrunnen, öffentliches WC im Hellbrunner Park, Parkbänke entlang der Laufstrecke, Spielplatz im Schlosspark, große Spielwiese, Restaurant im Schlosshof, keine Beleuchtung  
**Bemerkung / Tipp:** Öffnungszeiten des Parks 6.30 - 20.00 Uhr, Streckenanschlussmöglichkeit weiter auf Strecke 1

**4 Salzachkai Nord - 8 km**

**Streckencharakter:** Flache Strecke auf Asphalt- und Schotterwegen. Verkehrsberuhigt.  
**Start / Ziel:** Rot-Kreuzparkplatz/Kinderspielplatz (Google Maps: N 47.803 E 13.0386)  
**Erreichbarkeit:** Buslinien 1, 4, 7, 8, 18, 24  
**Parkmöglichkeit:** Rot-Kreuzparkplatz (gebührenpflichtig)  
**Infrastruktur:** Spielplatz am Start/Ziel, öffentliches WC bei Makartsteg (ca. 300 m), Kaffee bei Müllnersteg, öffentlicher und kostenloser Badesees am Salzachsee (mit Kiosk in den Sommermonaten), Spielplatz am Badesees, Bänke entlang Strecke, teilweise keine Beleuchtung entlang der Strecke  
**Bemerkung / Tipp:** Nach der Autobahnbrücke nach ca. 600 m links in die Theodostraße, danach ca. 1,6 km lange Salzachseerunde und entweder sofort retour, oder einmal hineinspringen ins kühle Wasser des Badesees am Wendepunkt der Strecke?

**5 Euregio Salzburg / Freilassing - 21 km**

**Streckencharakter:** Flache Strecke entlang der Salzach und Saalach auf Asphaltwegen. Verkehrsberuhigt.  
**Start / Ziel:** Rot-Kreuzparkplatz/Kinderspielplatz (Google Maps: N 47.803 E 13.0386)  
**Erreichbarkeit:** Buslinien 1, 4, 7, 8, 18, 24  
**Parkmöglichkeit:** Rot-Kreuzparkplatz (gebührenpflichtig)  
**Infrastruktur:** Spielplatz am Start/Ziel, öffentliches WC bei Makartsteg (ca. 300 m), Kaffee bei Müllnersteg, neben Strecke öffentlicher und kostenloser Badesees am Salzachsee (mit Kiosk in den Sommermonaten), Öffentliches Hallenbad bei Wendepunkt in Freilassing, Bänke entlang Strecke, teilweise keine Beleuchtung entlang der Strecke  
**Bemerkung / Tipp:** Vom Saalachspitz geht's über die Brücke an der Münchner Bundesstraße - wenige Meter danach überquert man die Wehrbrücke und ca. 600 m entlang Saalach und danach links in den Waldweg einbiegen. Dieser führt über die Austraße zum Sportplatz und Schwimmbad „Badylon“ in Freilassing. Entweder hier oder am Salzachseegebiet gibt es Gelegenheit zum Abkühlen.

**6 Volksgarten - 1 km**

**Streckencharakter:** Flache Strecke auf Waldweg kombiniert mit Wanderpfad im Volksgartenpark. Kein Verkehr.  
**Start / Ziel:** Fitnessparcoursanlage neben Minigolfanlage (Google Maps: N 47.7977 E 13.0567)  
**Erreichbarkeit:** Buslinien 6 und 7  
**Parkmöglichkeit:** Gebührenpflichtiger Parkplatz bei Eisarena  
**Infrastruktur:** Fitnessparcours, öffentliches WC im Park, Spielplatz, Restaurants beim öffentlichen Freibad / Eisarena, Tennisplatz oder Sauna, größtenteils keine Wegbeleuchtung, Parkbänke, Liegewiese  
**Bemerkung / Tipp:** Streckenanschlussmöglichkeit auf Strecke 9 - Salzachkai Süd. Nach der Pflicht winkt die kühle Erfrischung im Freibad Volksgarten oder Entspannung am Minigolfplatz. Für Aktive: Kostenloses Beachvolleyball und Kiosk am „Salzbeach“ im Volksgarten.

**7 Aigner Park - 2 km**

**Streckencharakter:** Kurze Steigungen auf teilweise Waldboden und Schotterwegen mit größeren Steinen und Wurzeln durch den Hangwald des Gaisberges. Kein Verkehr.  
**Start / Ziel:** Hundeabrichteplatz an der Lotte Lehmann-Promenade (Google Maps: N 47.7855 E 13.09), 100 m vom Schloss Aigen entfernt.  
**Erreichbarkeit:** Obuslinie 7 - (ca. 800 m Entfernung)  
**Parkmöglichkeit:** Bei Hundeabrichteplatz  
**Infrastruktur:** Keine Beleuchtung  
**Bemerkung / Tipp:** Vom Hundeabrichteplatz führt entlang des Zaunes ein Schotterweg in Richtung des Gaisberges parallel zum Felberbach. Nach ca. 300 m biegt man bei einer kleinen Weggabelung rechts ab (hier steht ein Haus) und läuft auf dem Waldweg am Fuße des Gaisberges entlang - vorbei bei einer kleinen Kapelle - bis zu einem kleinen Gasthaus am Campingplatz Aigen (Streckenlänge bis hier ca. 1.000 m). Hier umkehren und retour. Optional bietet sich nach ca. 350 m nach der Umkehr die Möglichkeit an, links (Richtung Westen) abzubiegen, und einem kleinen Weg folgend auf den östlichen Zaunrand des Abrichteplatzes zu gelangen und dann wieder zum Parkplatz (Gesamtstrecke dann 2.100 m). Der Felberbach bietet Gelegenheit zur Abkühlung. Es besteht auch die Möglichkeit den Wanderweg auf den Gaisberg beim Campingplatz als Streckenerweiterung zu nutzen.

**3 Leopoldskroner Weiher 1 km**

**Streckencharakter:** Flache Waldstrecke auf Waldboden mit Wurzeln  
**Start / Ziel:** Fitnessparcoursanlage 100 m vom Parkplatz neben Restaurant im Wäldchen (Google Maps: N 47.787 E 13.0355)  
**Erreichbarkeit:** Buslinie 22  
**Parkmöglichkeit:** Öffentlicher Parkplatz neben Restaurant  
**Infrastruktur:** Öffentliches Freibad, Minigolfanlage, Restaurant bei Freibad und neben Parkplatz, Spielplatz, Bänke entlang Weiher, keine Beleuchtung entlang der Strecke  
**Bemerkung / Tipp:** Nach der Pflicht winkt die kühle Erfrischung im Freibad oder Entspannung am Minigolfplatz.

**6 Volksgarten - 1 km**

**Streckencharakter:** Flache Strecke auf Waldweg kombiniert mit Wanderpfad im Volksgartenpark. Kein Verkehr.  
**Start / Ziel:** Fitnessparcoursanlage neben Minigolfanlage (Google Maps: N 47.7977 E 13.0567)  
**Erreichbarkeit:** Buslinien 6 und 7  
**Parkmöglichkeit:** Gebührenpflichtiger Parkplatz bei Eisarena  
**Infrastruktur:** Fitnessparcours, öffentliches WC im Park, Spielplatz, Restaurants beim öffentlichen Freibad / Eisarena, Tennisplatz oder Sauna, größtenteils keine Wegbeleuchtung, Parkbänke, Liegewiese  
**Bemerkung / Tipp:** Streckenanschlussmöglichkeit auf Strecke 9 - Salzachkai Süd. Nach der Pflicht winkt die kühle Erfrischung im Freibad Volksgarten oder Entspannung am Minigolfplatz. Für Aktive: Kostenloses Beachvolleyball und Kiosk am „Salzbeach“ im Volksgarten.

**8 Josefaeu - 2,1 km**

**Streckencharakter:** Flache Strecke durch die Josefaeu (Waldweg mit Schotterboden) und Salzachkai (Asphalt), teilweise Radverkehr.  
**Start / Ziel:** Spielplatz bei Volksschule Josefaeu (Google Maps: N 47.77987 E 13.07431)  
**Erreichbarkeit:** Obuslinie 3 (500 m)  
**Parkmöglichkeit:** Bei Volksschule  
**Infrastruktur:** Spielplatz mit Bänken, nur teilweise Wegbeleuchtung  
**Bemerkung / Tipp:** Vom Spielplatz Richtung Norden (Flussrichtung) durch die Au bei der Waldweg den Kai schneidet, danach um 180 Grad am Kai entlang retour bis ca. 50 m vor Waldende. Hier wieder auf dem Weg in den Auwald rechts abbiegen und zum Spielplatz. Streckenanschlussmöglichkeit auf Strecke 9 - Salzachkai Süd

**9 Salzachkai Süd 8,2 km**

**Streckencharakter:** Flache Strecke auf Radwegen und Fahrbahnen (Asphalt) entlang der Salzach. Teilweise Autoverkehr.  
**Start / Ziel:** Fitnessparcoursanlage neben Minigolfanlage (Google Maps: N 47.7977 E 13.0567)  
**Erreichbarkeit:** Obuslinien 6 und 7  
**Parkmöglichkeit:** Gebührenpflichtiger Parkplatz bei Eisarena  
**Infrastruktur:** Fitnessparcours, öffentliches WC im Park, Spielplatz, Restaurants beim öffentlichen Freibad / Eisarena, Tennisplatz oder Sauna, größtenteils Wegbeleuchtung, Bänke entlang der Strecke  
**Bemerkung / Tipp:** Laufstrecke entlang Salzachkai zwischen Makartsteg und Hellbrunner Brücke. Streckenanschlussmöglichkeit auf Strecke 6 - Volksgarten. Nach der Pflicht winkt die kühle Erfrischung im Freibad Volksgarten oder Entspannung am Minigolfplatz. Für Aktive: Kostenloses Beachvolleyball und Kiosk am „Salzbeach“ im Volksgarten.

**Erklärung der Symbole:**

- Start und Ziel
- Fitness Parcours
- Restaurant
- WC
- Park
- Spielplatz
- Trinkwasser
- Freibad
- Bushaltestelle